

GESTERN • HEUTE • MORGEN

Die Zeitschrift für Vereinsmitglieder und Freunde des Vereins



Gesund und fit vom Scheitel bis zur Sohle ...

... und dabei noch Gutes tun!

Seite 16



Der Hasper Hammer war wieder einmal ein „Hammer“

Die Kinder der Turnabteilung beim Weihnachtsmärchen „Der gestiefelte Kater“

Seite 13



Rückblick Jugendtag 2014

Erfolgreiche Neuwahlen der Jugend- und Schülerwarte und Pizza für Groß und Klein

Seite 7

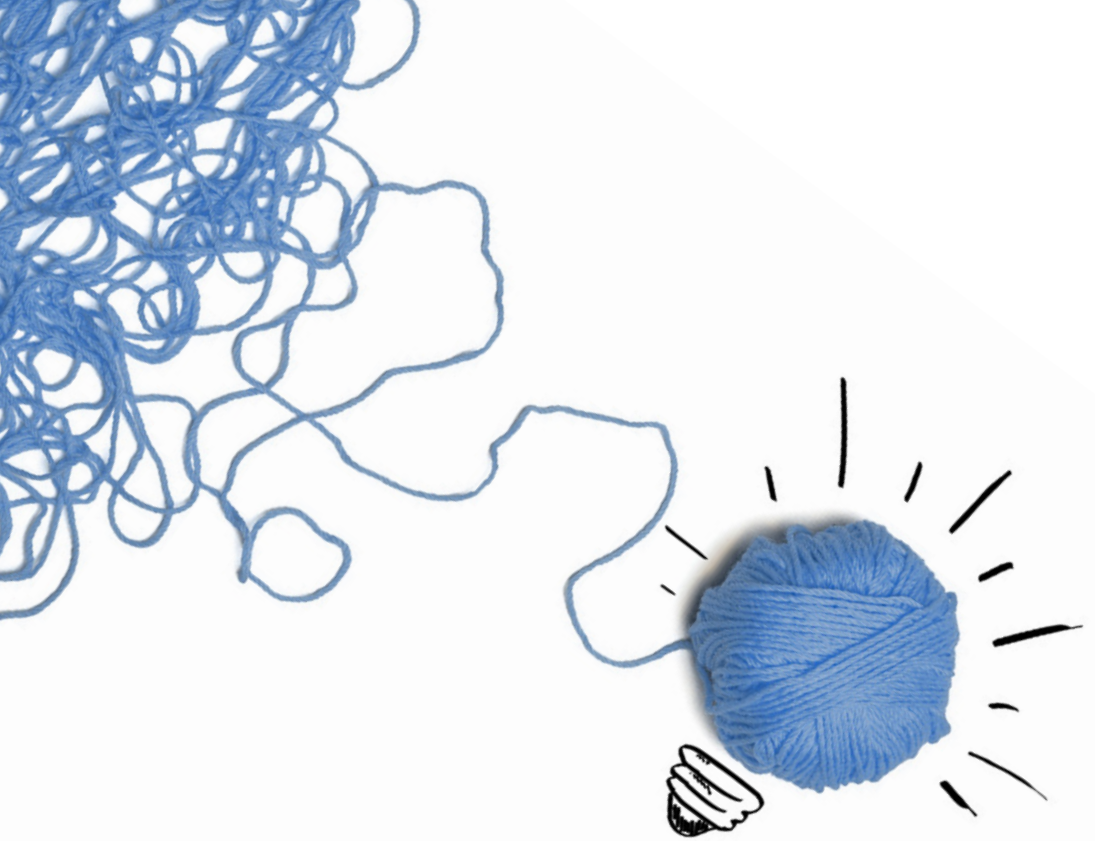


Neue Angebote im BiB-Center:

- DRUMS ALIVE startet wieder
- Neue Präventionskurse im Angebot

Weitere Informationen auf Seite 20





Kleine Einheit. **Mit großen Ideen!**

Wachsende und schnelllebige Märkte sind für jedes Unternehmen eine Herausforderung. Ich helfe Ihnen den Überblick zu behalten, Trends zu erkennen und durch die richtige Strategie und Kommunikation erfolgreich zu sein. Und das auf ganzer Linie – von der ersten Idee bis zur finalen Umsetzung. Mit Kreativität, Herz und Sachverstand.

Robin Nonnweiler
Grafikdesign + Fotodesign
Schneewittchenweg 12
58135 Hagen

Telefon: 02331 3402016
Mobil: 0170 9396887
info@robin-nonnweiler.de
www.robin-nonnweiler.de



robin nonnweiler



Umstellung dieser Vereinsinfo	4
„gestern · heute · morgen“ – Neue Besetzung.....	5
Frischer Wind, neues Format, voll in Farbe	5
Rückblick Jahreshauptversammlung 2014	6
Rückblick Jugendtag 2014	7
Jahreshauptversammlung der Badminton-Abteilung.....	8
Mitgliederversammlung der Wanderabteilung	8
Wann wandern wir wo?	10
Frühstücksbuffet „Ei, Ei, Ei“	12
Der Hasper Hammer war wieder einmal ein „Hammer“	13
Weihnachtsfeier Turnen	14
Adventskaffeetrinken.....	15
Gesund und fit vom Scheitel bis zur Sohle und noch Gutes tun!.....	16
DRUMS ALIVE startet wieder.....	17
Kleine Änderung bei „Gymnastik mit Pilateselementen“	17
Neue Präventionskurse.....	18
Wohlfühltag im BiB findet nicht mehr statt	18
Trainingszeiten und -orte	19
Die Angebote im BiB-Center	20
Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag!.....	22
Terminkalender 2014/2015	23
Impressum	24





Umstellung dieser Vereinsinfo

Mit dieser 105. Ausgabe unserer Vereinsinfo schlagen wir ein neues Kapitel auf. Vieles ist anders und einiges ist auch neu.

Das hat verschiedene Gründe. Zum einen steht uns die bisherige Redaktion nicht mehr zur Verfügung. Zum anderen geht damit eine Ära zu Ende, deren Ende wir erst einmal bewältigen müssen. Denn unser bisheriger „kreativer“ Kopf muss ersetzt werden. Für seine mit viel Herzblut geleistete Arbeit und seinen unermüdlichen Einsatz sei ihm an dieser Stelle noch einmal ausdrücklich gedankt.

Wir hoffen, dass wir mit dieser neuen Form und einer neuen Mannschaft unsere Mitglieder auch weiterhin erreichen und gut informieren.

Wir würden uns natürlich über Beiträge, die uns von den Mitgliedern zur Verfügung gestellt werden, sehr freuen. Es müssen nicht immer die Abteilungsleitungen oder der Gesamtvorstand sein, die sich hier zu dem Geschehen im oder rund um den Verein äußern. Also, nehmt den Kugelschreiber in die Hand und schreibt uns.

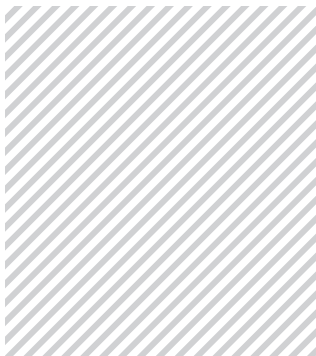
Anschrift und Erreichbarkeit ab sofort:

Robin Nonnweiler
Schneewittchenweg 12, 58135 Hagen
E-Mail: info@robin-nonnweiler.de
Mobil: 0170 939 6887

Der Vorstand hat sich dazu entschlossen diese Info nur noch viermal im Jahr herauszugeben. Auch dafür gibt es wieder mehrere Gründe. Die Inserenten, die uns freundlicherweise mit einer Anzeige bei der Herausgabe dieser Info unterstützen, möchten wir an dieser Stelle darüber informieren, dass ihre Anzeigen für die vereinbarte Zahl der Ausgaben weiterlaufen.

Um die Kosten im Griff zu behalten möchten wir noch mehr Vereinsmitglieder dazu auffordern, dass sie sich diese Vereinsinfo nur noch per E-Mail zusenden lassen. Wie ihr Euch denken könnt, sind die Portokosten für den Postversand nicht von Pappe. Diese Kosten möchten wir gerne senken. Wer über keinen E-Mail-Anschluss verfügt, erhält die Info selbstverständlich weiterhin mit dem Briefträger. **Wir würden uns über Eure Reaktion und Meinung zu dieser neuen Ausgabe freuen. Teilt sie uns bitte mit!**

Dieter Friedhoff (1. Vorsitzender)



Pizzeria · Restaurant
Il Fabbro

Frattina Pizzeria
Il Fabbro

Corbacher Straße 10a Tel.: 02331 · 47 35 424
58135 Hagen - Haspe Fax.: 02331 · 48 91 506
e-mail: bytoni@aol.com

Öffnungs- & Lieferzeiten:

Montag: 11.00 - 14.00 Uhr
17.00 - 23.00 Uhr

Dienstag: Ruhetag

Mittwoch - Freitag: 11.00 - 14.00 Uhr
17.00 - 23.00 Uhr

Samstag: 17.00 - 24.00 Uhr

Sonntag & Feiertage: 12.00 - 22.30 Uhr





Liebe Vereinsmitglieder, Freunde des Vereins und Leser von „gestern · heute · morgen“,

den meisten wird mit Sicherheit auffallen, dass die Vereinszeitung in einem neuen Gewand daherkommt. Grund dafür ist ein Wechsel in der Redaktion.

Einige von euch kennen mich schon eine Weile. Mein Name ist Robin Nonnweiler und ich unterstütze den Verein seit einiger Zeit an der ein oder anderen Stelle.

Da ich meine tägliche Arbeit als Medienfachwirt verrichte, ist der Vorstand an mich herangetreten, um euch auch in Zukunft ein informatives und spannendes Magazin zu bieten.

Ich freue mich also auf eure kommenden Artikel, die zukünftige Zusammenarbeit und die nächsten Ausgaben der Vereinsinfo.

Robin Nonnweiler

Frischer Wind, neues Format, voll in Farbe



Bevor es mit wichtigeren Dingen weitergeht, möchte ich noch ein paar Sätze zu eurer neuen Vereinszeitung verlieren. Wir haben uns dazu entschieden, mit dem Format und der Gestaltung einen neuen Weg einzuschlagen. Die neue Info kommt nun im handlichen DIN-A5-Format und soll durch die Rückdraht-Heftung und den 4-Farbdruck aufgewertet werden. Auch die Gestaltung wird mit den nächsten Ausgaben noch weiter überarbeitet.

Desweiteren findet ihr nun an der Seite der Artikel kleine Symbole, die euch schnell auf den Inhalt des Artikels hinweisen.



Infos der Abteilungen (z.B. Wandern)



Bewegung in Berge



Allgemeine Informationen



Termine und Veranstaltungen



Kontaktdaten und Ansprechpartner

Ich wünsche euch viel Spaß beim Lesen!

Robin Nonnweiler

Rückblick Jahreshauptversammlung 2014

Am 31.01.2014 fand unsere diesjährige Jahreshauptversammlung im BiB-Center statt. Um 20:00 Uhr fanden sich 25 stimmberechtigte Mitglieder ein. Ein Vorstand wünscht sich immer eine größere Beteiligung.

Die Formalitäten waren schnell erledigt. Danach erfolgte die Ehrung der verstorbenen Mitglieder. Stellvertretend wurde in diesem Jahr Karlheinz Vohmann genannt. Für je 25-jährige Vereinszugehörigkeit wurden Klaus Buchholz und Reinhart Pfingsten geehrt. An beide noch einmal herzlichen Glückwunsch und Dank für Eure Vereinstreue.



Im Rahmen der Berichte des Vorstandes machten der 1. Vorsitzende und der Hauptkassenwart überaus positive Ausführungen. Trotz leicht rückläufiger Mitgliederzahlen schreibt man in allen Abteilungen und Gruppen schwarze Zahlen. Der Sprecher der Kassenprüfer bescheinigte dem Hauptkassenwart eine solide und saubere Arbeit, die sich auch in den Zahlen niederschlägt. Er beantragte die Entlastung des Vorstandes, die auch einstimmig erteilt wurde.

Bei den Wahlen schlug der Vorstand die Wiederwahl der 2. Vorsitzenden Sabine Friedhoff vor, die einstimmig wiedergewählt wurde. Unser Hauptkassenwart kandidierte nicht wieder. Der Vorstand schlug Reinhold

Littfin für dieses Amt vor. Er wurde ebenfalls einstimmig gewählt.



Dieter Friedhoff dankte dem scheidenden Hauptkassenwart für seine hervorragende Arbeit. Das vakante Amt des Hauptgeschäftsführers konnte wiederum nicht besetzt werden.

Für den turnusmäßigen Kassenprüfer wurde Harald Herbrechter für drei Jahre gewählt. Zu der vorgeschlagenen Beibehaltung der Beitrags- und Gebührensätze gab es keine Gegenstimmen.



Anträge an die Versammlung wurden nicht gestellt. Die Termine für die Jahresplanung könnt ihr dieser Info entnehmen. Nach einer kurzen Aussprache unter dem TOP „Verschiedenes“ konnte Dieter Friedhoff gegen 21:55 Uhr die Versammlung schließen und den gemüthlichen Teil mit seiner Glocke einläuten.

Dieter Friedhoff (1. Vorsitzender)

Am 17.01.2014 fand unser diesjähriger Jugendtag im BiB statt. Um 18:00 Uhr fanden sich 15 stimmberechtigte Kinder und Jugendliche – teilweise von den Erziehungsberechtigten begleitet – im BiB-Center ein.

Nachdem die erforderlichen Formalitäten erledigt waren, gaben Klaus Köbe (Badminton) und Eveline Lausch (Kinderturnen und ZumbAtomic) ihre Berichte über das Geschehen im letzten Jahr ab.



In diesem Jahr mussten die Jugend- und Schülerwarte für zwei Jahre neu gewählt werden. Für Badminton wurde Stuart Whittington wiedergewählt. Für Kinderturnen wurde Eveline Lausch ebenso wiedergewählt, wie für ZumbAtomic. Udo Reinshagen wurde in Abwesenheit – er war entschuldigt – für Leichtathletik wiedergewählt.

Bei den Jugendvertretern wurden Natalie Tudyka (Badminton), Luke Wiczorek und Lena Kommerasch (Kinderturnen) sowie Caja-Sophie Wunderlich, Naza Ugurlu und Jasmin Görmann (ZumbAtomic) vorgeschlagen und jeweils einstimmig gewählt. Von den Leichtathleten waren keine Wahlberechtigten anwesend. Somit konnte auch kein Vorschlag gemacht werden.

Alexandra Lausch wurde einstimmig zur Hauptjugendwartin wiedergewählt.

Der Vorsitzende Dieter Friedhoff lobte die Disziplin während der Versammlung. Er musste von der großen Glocke, mit der er die Versammlung eröffnet hatte, keinen Gebrauch machen.



Nachdem der offizielle Teil des Jugendtages gegen 18:55 Uhr beendet war, gab es für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer Pizza. Auch hier waren alle mit Freude und Disziplin dabei.



Danach konnten alle ihr Wochenende genießen. Übrigens notiert Euch schon den Termin für den nächsten Jugendtag: Freitag, 9. Januar 2015, 18:00 Uhr. Ich hoffe, dass sich dann mehr Teilnehmerinnen und Teilnehmer einfinden.

Dieter Friedhoff (1. Vorsitzender)



Jahreshauptversammlung der Badminton-Abteilung

Am Donnerstag, 16.01.2014, wurde die Jahreshauptversammlung der Badminton-Abteilung in der Gaststätte „Vene-re“ abgehalten.

Mit großer Freude konnte ich 17 Mitglieder unserer Abteilung und den Vorsitzenden unseres Vereins, Dieter Friedhoff, begrüßen. Nach dem Verlesen der Niederschrift der Jahreshauptversammlung vom letzten Jahr durch Andreas Köbe, trug ich den Geschäftsbericht vor. Die Mitgliederzahl ist leicht zurück gegangen, unsere zwei Seniorenmannschaften belegen zur Zeit gute Mittelplätze. Jugend- und Seniorentaining laufen gut. Weniger zufrieden war ich mit der Pressearbeit und unserem Internetauftritt. Konnte aber auch über unseren Wandertag, dem Besuch der German-Open und dem Schlittschuhlaufen mit der Jugend berichten.

Nur positive Zahlen trug Klaus Weber in seinem Kassenbericht vor. Die Entlastung des Vorstandes war einstimmig.

Bedingt durch Rücktritte standen diesmal viele Abteilungsposten zur Wahl. Klaus Weber als Kassenwart und Andreas Köbe (Protokollführer) wurden wieder gewählt.

Stephan Bäcker stellte sich als Sportwart zur Verfügung und auch für den Pressewart meldete sich Stuart Whittington. Sehr positiv überrascht war ich, als auch für das Amt des Geschäftsführers sich Tobias Dieterich einstimmig wählen ließ.

Diese große Bereitschaft in der Badminton-Abteilung Verantwortung zu übernehmen und das Vereinsleben mit zu gestalten, lässt für die kommende Zeit nur Positives erwarten.



Foto: v.l.n.r.: Stephan Bäcker, Andreas Köbe, Klaus Weber, Klaus Köbe, Stuart Whittington und Tobias Dieterich

Klaus Köbe (Abteilungsleiter Badminton)



Mitgliederversammlung der Wanderabteilung

Die Abteilungsleiterin Dina Friedhoff eröffnet die Mitgliederversammlung 2014 um 18.10 Uhr. Sie begrüßt 8 Mitglieder, dabei insbesondere die Ehrenmitglieder Dieter und Karl-Ewald Friedhoff, sowie Manfred Supplie.

Alle Beteiligten erheben sich für ein ehrendes Gedenken an ihr Mitglied Karlheinz Vohmann, der bis zu seinem Tod am 10. November

2013 auch über die Entfernung den Kontakt gehalten hat. Karlheinz hatte im Verein zu seiner aktiven Zeit verschiedene Vorstandsaufgaben inne.

Nach dem Verlesen der Niederschrift der Vorjahresversammlung folgte der Geschäfts- und Kassenbericht für 2013. Alle Berichte werden nach kurzer Erörterung einstimmig angenommen. Dieter Friedhoff ergänzt, dass ▶



es seit 1995 keine Beitragserhöhungen gegeben hat. Beitragsanpassungen aufgrund der Umstellung auf „Euro“ und Abteilungsbeiträge für einige Abteilungen sind jedoch erfolgt.

Karl-Ewald Friedhoff beantragt dann im Namen der Mitglieder die Entlastung des Abteilungsvorstands in Person von Dina Friedhoff, die alle Vorstandsaufgaben der Abteilung in Personalunion erledigt.

Die Entlastung wird einstimmig erteilt. Danach wird Dina Friedhoff auf Vorschlag von Dieter Friedhoff einstimmig wiedergewählt. Weitere Vorschläge hat es nicht gegeben.

Im Verlauf der weiteren Versammlung wird unter dem TOP Jahresarbeit festgelegt, dass Sabine und Dina Friedhoff das **Frühstücksbüfett Ei! Ei! Ei!** am Sonntag, den 06.04.2014, ausrichten werden.

Am Fronleichnamstag, den 19.06.2014, wird die Abteilung ihre Grillfete bei der Familie Puppich feiern. Für den 3. Adventssonntag (14.12.2014) wird ein Kaffeetrinken geplant. Das ist aber von der räumlichen Situation des BiB-Centers abhängig. Dieter Friedhoff gibt dazu ein paar Erläuterungen und verweist auf die nächsten Gespräche mit der GWG im April 2014.

Für einen noch festzulegenden Termin wird ein Ausflug zu einem der Landgasthöfe im Münsterland vorgeschlagen. Da die Kassenlage der Abteilung wirklich erfreulich ist, wird dies sicherlich durchgeführt.

Die Versammlung endete um 19.15 Uhr. Anschließend blieben alle noch in gemütlicher Runde sitzen und ließen sich Pizza oder Nudeln schmecken.

Dina Friedhoff (Abteilungsleiterin Wandern)



FRÜHLINGS-HIGHLIGHTS

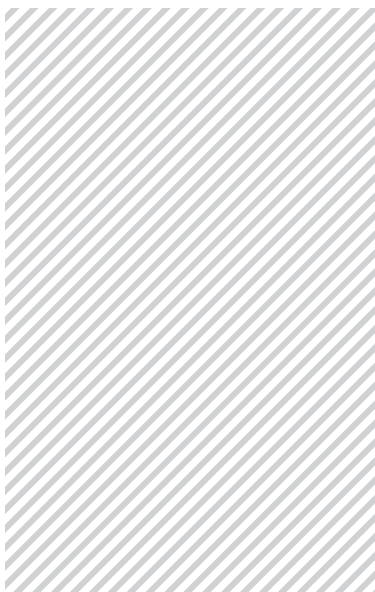
Die **Hörsystem-Neuheit Widex Dream** ermöglicht eine einzigartige Natürlichkeit bei der Klangwiedergabe. Sie genießen entspanntes Kommunizieren selbst in lauter Umgebung und Musik in voller Klangdynamik.

Jetzt 1 Woche gratis Probe tragen bei Ihrem Partner für Widex in Hagen!



Brillen • Contactlinsen • Hörgeräte

WETTE IGA OPTIC & AKUSTIK e.K. • Inh.: J. Wirz • Kölner Str. 16
58135 Hagen-Haspe • Tel.: 02331-42042 • E-Mail: info@wette-hagen.de





Wann wandern wir wo?

Zu den „normalen“ DVV-Wanderungen ist der Treffpunkt am **Sonntagmorgen, 09:00 Uhr (MEZ), an der Gaststätte Kriegeskorte, Inhaber Schuster, Vogelsanger Straße 82, Wetter-Schmandbruch**. Die Abfahrtszeiten zu den Geführten Tageswanderungen variieren, da auch die Startzeiten variieren. In der Regel liegen die Abfahrtszeiten 60 bis 90 Minuten vor der Startzeit.

Dina Friedhoff (Abteilungsleiterin Wandern)



W/GTW	Termin/Uhrzeit	Ort	Distanz (km)	Verein
GTW	15.02., 10:00	Euskirchen	6, 12	Wanderclub „Gut Fuß“ e.V. „Bad Münstereifel“
W	22./23.02., 07:30	Dülmen	5, 10, 20	Wanderfreunde „Immer Fit“ Dülmen e.V.
W	08./09.02., 07:30	Bochum-Höntrop	6, 12, 20	Wandergemeinschaft Jung und Alt Bochum
GTW	16.03., 10:00	Köln-Klettenberg	11, 15	Wandergesellen Alt-Hürth 1991 e.V.
W	16.03., 08:00	Krefeld-Hüls	6, 10, 20	Wanderclub „Frisch Auf“ 83 Hüls e.V.
GTW	22.03., 10:00	Euskirchen- Kirchheim	6, 12	Wanderclub „Gut Fuß“ e.V. „Bad Münstereifel“
W	22./23.03., 07:00	Kirchweisdede	6, 10, 20	Spiel- u. SV Kirchweisdede 1927 e.V.
W	05./06.04., 07:00	Freudenberg- Niederndorf	6, 10, 20	Giebelwälder Natur- u. WF Niederndorf
GTW	06.04., 10:00	Bonn-Buschdorf	11	Wandergesellen Alt-Hürth 1991 e.V.
GTW	12.04., 10:00	Euskirchen- Stotzheim	6, 12	Wanderclub „Gut Fuß“ e.V. „Bad Münstereifel“
W	13.04., 07:00	Kreuztal BSW	5, 10, 20	Wandergruppe Kreuztal e.V.
GTW	19.04., 07:00	Overath-Cyriax	42	Wandergesellen Alt-Hürth 1991 e.V.
GTW	20.04., 10:00	Leverkusen- Alkenrath	11, 15	Wandergesellen Alt-Hürth 1991 e.V.
W	26./27.04., 07:00	Netphen-Deuz	5, 10, 15	Polizeisportgemeinschaft Siegerland
W	27.04., 07:00	Greven	6, 11, 20	Wanderfreunde Greven
W	01.05., 07:00	Drolshagen-Bleche	5, 10, 20	Dräulzer WF 1979 e.V.
GTW	03.05., 10:00	Bad Münstereifel	6, 12	Wanderclub „Gut Fuß“ e.V. „Bad Münstereifel“
W	04.05., 06:00	Büren-Weiberg	5, 12, 21, 42	Touristikgemeinschaft Büren
GTW	11.05., 10:00	Köln-Marienburg	11, 15	Wandergesellen Alt-Hürth 1991 e.V.
W	17./18.05., 07:00	Dünschede	6, 10, 20	1928 Dünschede e.V.



W/GTW	Termin/Uhrzeit	Ort	Distanz (km)	Verein
W	23.05., 08:00	Mönchengladbach-Hardt	6, 11	WF Mönchengladbach e.V. 1980
GTW	24.05., 07:00	Marl	42	WF 1979 e.V. Recklinghausen
W	31.05./1.6., 06:30	Breckerfeld	7, 11, 20	WF Breckerfeld e.V.

W normale Wanderveranstaltung

GTW Geführte Tageswanderung

Alle Termine sind auch unter www.berge-westerbauer.de im Terminkalender zu finden.

Gäste sind herzlich willkommen!



Wer Interesse hat, mit der bestehenden Wandergruppe zu bestimmten Terminen mitzuwandern, meldet sich einfach unter der nebenstehenden Telefonnummer oder E-Mail-Adresse.

Dina Friedhoff

Telefon: 02331/ 30 62 787

E-Mail: dina.friedhoff@web.de



Schreinerei Horst Lausch

NOTEBORN

**Der perfekte
begehbare Schrank
existiert nicht.**

**Daher fertigen wir ihn
für Sie persönlich an.**



Heinitzstr. 40 · 58097 Hagen

**Telefon: 0 23 31 / 2 28 65
www.schreinerei-lausch.de**

Frühstücksbuffet „Ei, Ei, Ei“

**Sonntag, 06. April 2014 ab 10.00 Uhr
im BiB-Center am Hüttenplatz**

Das Frühstücksbuffet „Ei,Ei, Ei“ unter neuer Regie!

Zwei Wochen vor Ostern möchten wir Euch ein wenig verwöhnen.

Angeboten werden u.a. Brötchen, verschiedene Brotsorten, Rührei, Nürnberger Rostbratwürstchen, Wurst, Käse, Lachs, Marmelade, Honig, Quark usw. sowie Kaffee oder Tee und Saft.

Der Kostenbeitrag in Höhe von 7,00 € ist bei der Anmeldung zu entrichten.

**Verbindliche Anmeldung bis spätestens zum 24. März 2014 bei:
Dina Friedhoff, Tel.: 02331/30 62 787 (AB), e-Mail: dina.friedhoff@web.de
oder Sabine Friedhoff, Tel.: 02331/375 93 63, e-Mail: josaf@t-online.de**



Nähere Informationen auch unter:
www.berge-westerbauer.de

Der Hasper Hammer war wieder einmal ein „Hammer“



Am 14.12.2013 war es wieder einmal soweit, das Weihnachtsmärchen wurde besucht. Diesmal stand „Der gestiefelte Kater“ auf dem Programm.

Mit 84 Teilnehmern (Kinder der Turnabteilung sowie deren Eltern) schauten wir zu, was der gestiefelte Kater so alles anstellte, um an sein Ziel zu kommen.



Die Kinder waren mächtig aufgeregt. Vor allem, wenn es dunkel wurde, hörte man so einige Kinderstimmen, die meinten, sie wollten doch jetzt lieber nach Hause gehen. Aber das



legte sich rasch wieder, nachdem sie der Kater in das nächste lustige Abenteuer mitnahm. In der Pause gab es frisch gebackene Waf-



feln und am Ende des Weihnachtsmärchens vom gestiefelten Kater eine kleine Süßigkeit. Auch für Fotos mit dem gestiefelten Kater war noch Zeit

Mir hat es sehr gut gefallen, die Kinder sind der gleichen Meinung und deshalb heißt es für uns in diesem Jahr im Dezember wieder „Auf geht’s, in den Hasper Hammer“. Ich bin schon gespannt, was diesmal auf dem Programm steht.

Eure Eveline (Abteilung Turnen)



Weihnachtsfeier Turnen

Am 13. Dezember 2013 fand am Nachmittag die Weihnachtsfeier für die Kinder der Turnabteilung sowie der ZumbAtomic-Kids statt.

Nach einer Stärkung mit heißer Schokolade und selbstgebackenem Kuchen von den Übungsleitern ging es mit lustigen Wettspielen weiter. Danach konnten alle mit Kathrin beim „ZumbAtomic“ mitmachen. Es nahmen wirklich alle Kinder teil und hatten einen riesigen Spaß dabei. Selbst den ganz kleinen Mäuschen hat es Freude bereitet.

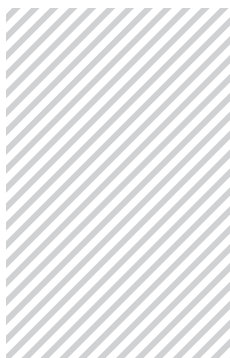
Zum Abschluss gab es noch für jedes Kind eine Tasse, gefüllt mit einer Überraschung und dann freuten wir uns schon auf den nächsten Tag, denn dann ging es ja gemeinsam zum Hasper Hammer, zum gestiefelten Kater.



Mittlerweile hat für uns das neue Turnjahr wieder begonnen und wir würden uns über „Zuwachs“ freuen.

Für nähere Infos schaut einfach auf unsere Homepage: www.berge-westerbauer.de

Eure Eveline (Abteilung Turnen)



Reifen - Dahlbüdding GmbH

Enneper Str. 61, D-58135 Hagen

YOKOHAMA Stützpunkthändler

BORBET
LEICHTMETALLRÄDER

Reifen - Felgen - Kfz -
Bedarf - Ölwechsel -

Tel.: 02331 - 406385
Fax: 02331 - 404378

reifendahlbuedding@web.de
www.reifen-dahlbuedding.de

Partner von Driver Fleet Solution für Leasingfahrzeuge

Am 15.12.2013 fand das Adventskaffeetrinken für „die Älteren“ statt. 47 Personen sind an diesem Sonntag der Einladung zu Kaffee und Kuchen gefolgt und es wurde ein gemütlicher 3. Advent.

Die Kuchen wurden wie im vergangenen Jahr gespendet und selbst die „Jüngeren“, die sich auch um die Bedienung, den Aufbau sowie die Küche an diesem Tag kümmerten, haben vorher noch Torten gebacken. An dieser Stelle ein ganz großes DANKESCHÖN!!!



Da diese Männer nämlich die letzten Gäste im BiB waren, halfen sie am Ende tatkräftig mit, Tische und Stühle wieder an Ort und Stelle zu bringen. Danke, meine Herren! Ihr habt mir bewiesen, dass „Männerfit“ richtig fit macht!

Eure Eveline (Abteilungsleiterin BiB)



Als Programmpunkt kamen an diesem Sonntag „Die dollen Ollen“. Sie führten ein Weihnachtsstück auf, das zum Nachdenken anregte. Es ging um eine ältere Dame, die mit Weihnachten nichts zu tun haben wollte, doch am Ende froh war, dass sie von ihren Freunden nicht allein gelassen wurde und somit noch einen schönen Weihnachtsabend verbringen konnte. Die Leiterin der „dollen Ollen“ teilte uns am Ende des Auftritts mit, dass dies nach 24 Jahren ihr letzter Auftritt gewesen sei, da die „Schauspieler“ aus Altersgründen aufhören müssten. Danke, dass die „dollen Ollen“ beim Adventskaffeetrinken bei uns zu Gast waren.

Die Männerrunde der „Männerfitabteilung“ hat diesen Tag besonders genossen. Bei ein paar Bierchen erfreuten sie sich, glaube ich, mal über ein Zusammentreffen ohne Sport. Aber halt, da haben sie falsch gedacht.



Wir liefern ins Haus

Montag Pizzatag - jede Pizza 4,90

Nur zum Selbstabholen oder Verzehr im Lokal.



Unser Lieferservice beliefert Sie:

Mo.-Fr. von 11.00 bis 14.00 und 17.00 bis 01.00 Uhr

Samstags von 17.00 bis 01.00 Uhr

Sonn- und Feiertage von 12.00 bis 01.00 Uhr

TEL.02331/406325

TEL.02331/407201

FAX.02331/401981

Das "VERERE TEAM" wünscht Ihnen

Buon Appetito

Herzlichen Dank für Ihre Bestellung

Tipp! Für alle Arten von Feiern haben wir einen Saal von 50 bis 150 Personen.

In der Zeit von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr fanden sich am 25. Januar 2014 nach unserem Aufruf (u. a. im Wochenkurier) mehrere Menschen im BiB ein, um gemeinsam unser vielfältiges Sportangebot kennenzulernen und dabei noch Gutes zu tun.

Der Beitrag in Höhe von 10,00 € pro Person wird komplett einem behinderten Kind gespendet (es ist ein Bruder eines Kindes meiner Turnabteilung), dem es leider nicht möglich ist, sich sportlich zu betätigen, da es im Rollstuhl sitzt. Eine ältere Dame kam von Eilpe und spendete zusätzlich 70,00 €, da sie eine solche Aktion ausgesprochen großzügig fand und sich zudem in unserem BiB „pudelwohl“ fühlte.

Die Mama des Jungen, für den das Geld ist, brachte am frühen Morgen 5 Kuchen ins



Wunderlich

Über 40 Jahre Qualität aus Meisterhand

Fleischwaren & Party-Service

Fleischwaren und
Partyservice-Wunderlich-Gbr

Dirk Wunderlich
Schlachthofstraße 2-6
58089 Hagen

Tel: 0 23 31 / 33 36 19
Fax: 0 23 31 / 33 36 30

www.partyservice-wunderlich.de
info@partyservice-wunderlich.de

BiB, da sie sich sehr über das Engagement freute und auch etwas dazu beitragen wollte. Das Geld kann Ihr Sohn z. B. für Therapien nutzen, die von den Krankenkassen leider nicht übernommen werden.



Das Mittagessen und die Getränke wurden von meiner Familie und von den Zumbateilnehmern gespendet. Auch die Übungsleiter stellten alle an diesem Tag ihre Arbeitskraft kostenfrei für den Verein und vor allem für die gute Sache zur Verfügung. Es kamen insgesamt **410,00 €** zusammen.



Solltet Ihr noch den Wunsch haben, auch etwas spenden zu wollen, da ja Vereinsmitglieder an diesem Samstag nicht anwesend waren (schade!), so ist dies natürlich noch möglich. Bitte gebt es Euren Übungsleitern, diese leiten das Geld an mich weiter und ich übergebe es dann natürlich der Familie des Kindes. Oder nehmt Kontakt mit mir auf (Tel. 02331/4849721).

Eure Eveline (Abteilungsleiterin BiB)

Der erste Kurs von „Drums Alive“ ist fast zu Ende und es besteht ab sofort die Möglichkeit, sich für den neuen zehnwöchigen Kurs, der am 19. März 2014 startet, bei mir unter Tel. 02331/4849721, anzumelden.

Dieses Trommel-Fitness-Programm führt zu positiven Effekten in Bezug auf die Durchblutung, die Erhöhung der Herzfrequenz, die Synchronisation beider Gehirnhälften, fördert die Feinmotorik und das Taktgefühl. Es setzt Endorphine frei und hilft somit auch Stress und Aggressionen abzubauen. Dies kann sicherlich von den Teilnehmern des zurzeit laufenden Kurses bestätigt werden. Jeder kann mitmachen und ich finde es richtig klasse, dass sich auch ein Mann angeschlossen hat. Übrigens, Männer sind bei allen Angeboten herzlich willkommen, sie müssen sich nur trauen!

Eure Eveline (Abteilungsleiterin BiB)



Kleine Änderung bei „Gymnastik mit Pilateselementen“

Das Angebot „Gymnastik mit Pilateselementen“ am Montag entfällt und wird ab sofort ersetzt durch B.O.P. (Bauch-Oberschenkel-Po).

**Gruppe 1: montags 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr,
Gruppe 2: montags 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr.**

Es erfolgt selbstverständlich weiter unter der Leitung von Daniela. Ich freue mich riesig, dass sich 48 Teilnehmer angemeldet haben. Da aber für so viele der Platz nicht ausreicht, haben wir nun zwei Zeiten im Angebot:

Somit besteht auch noch für Euch die Möglichkeit, am Montagsangebot teilzunehmen. Kommt vorbei und macht mit. Eine Schnupperstunde ist kostenlos. Nähere Infos wie immer bei Eveline (Tel. 02331/ 4849721).

Eure Eveline (Abteilungsleiterin BiB)

 **GWG**
HAGEN
WIR sind Zuhause!





Neue Präventionskurse

Ab dem 3. April 2014 besteht die Möglichkeit, an den neuen Präventionskursen „Wirbelsäulengymnastik“ teilzunehmen. Dieses Angebot findet immer donnerstags statt.

Für die „Älteren“ von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr und für die „Berufstätigen“ in der Zeit von 18.45 Uhr bis 19.45 Uhr. Diesmal läuft dieser Kurs lediglich an 10 Abenden.

Also, wer etwas für seinen Rücken tun möchte und noch dazu von der Krankenkasse „eine Finanzspritze“ bekommt (die tut nicht weh, sondern gut!), der meldet sich bitte bei Eveline Lausch unter Tel. 02331/4849721 an.

Eure Eveline (Abteilungsleiterin BiB)



Wohlfühltag im BiB findet nicht mehr statt

Der für den 17. Mai angekündigte Wohlfühltag im BiB findet nicht mehr statt.

Ich habe mir diese Entscheidung nicht leicht gemacht, jedoch habt Ihr mir gezeigt, dass Euer Interesse an einigen meiner Angebote leider nicht vorhanden ist. Es kamen zwar immer noch Besucher zu diesem Tag, allerdings waren das meine „treuen Teilnehmer“, die verstanden haben, dass hinter solchen Angeboten eine Menge ehrenamtliche Arbeit und sehr viel Zeit stecken, die man damit belohnen kann, in dem man sich „einfach mal sehen lässt“.

Schade, dass sehr viele Vereinsmitglieder nicht diese Meinung teilen und somit dazu beitragen, dass wieder einmal etwas vom Vereinsleben „eingestampft“ wird.

Übrigens, solche Aktionen haben auch dazu beigetragen, dass die BiB-Vereinskasse gefüllt wird und davon dann u. a. Material für die Sportgruppen gekauft werden konnte. Allein vom Mitgliedsbeitrag können nicht gut ausgebildete Trainer und noch Material finanziert werden, aber das wisst Ihr sicherlich alle.

Eure Eveline (Abteilungsleiterin BiB)



**Goldschmiede
Gudula Stell**

*Frankstraße 2 - 58135 Hagen
Telefon (0 23 31) 4 34 10*



Abteilung	Ort, Datum, Uhrzeit	Abteilungsleiter/-in	Kontaktdaten
Wandern	Teilnahme an Wanderveranstaltungen (s. Seite 10 – 11)	Dina Friedhoff Spielbrinkstraße 36 58135 Hagen	02331/ 30 62 787 dina.friedhoff@web.de
Fußball	z. Zt. keine spielende Mannschaft	Roswitha Tekaat Leimstr. 32 58135 Hagen	02331/ 69 53 988 0171/ 94 94 145 rosi-tekaat@web.de
Tischtennis im TTC Hagen	montags u. donnerstags 17:00 – 21:30 Uhr, Turnhalle Geweke	Rainer Biggemann Burscheder Weg 30 58135 Hagen	02331/ 40 61 47 rainer.biggemann@arcor.de
Badminton	mittwochs, 18:45 – 20:15 Uhr, Rundturnhalle Haspe donnerstags, 18:45 – 21:30 Uhr, Rundturnhalle Haspe	Klaus Köbe Kipperstr. 42 58135 Hagen	02331/ 40 02 12 klaus.koebe@gmx.de
Turnen für Kinder von 4 bis 9 Jahren	freitags „Max und Moritz“ 15:30 – 16:30 Uhr, Schulturnhalle Vogelsang, Am Schultenhof	Eveline Lausch Klagenfurtstr. 18 58135 Hagen	02331/ 48 49 721 e-lausch@t-online.de
Turnen für Kinder von 4 bis 9 Jahren	freitags „Kunterbunt“ 16:30 – 17:30 Uhr, Schulturnhalle Vogelsang, Am Schultenhof	wie oben	wie oben
Turnen für Kinder von 10 bis 12 Jahren	mittwochs „Turbo-Kids“ 17:30 – 18:30 Uhr, Schulturnhalle Vogelsang, Am Schultenhof	wie oben	wie oben
BiB Bewegung in Berge	Übersicht der Aktivitäten und Kursangebote auf den folgenden Seiten	wie oben	wie oben
Frauenpower Gymnastik nur für Frauen	freitags, 18:30 – 20:00 Uhr, Schulturnhalle Vogelsang, Am Schultenhof	wie oben	wie oben
Leichtathletik für Kinder in der LG Haspe	mittwochs, 17:15 – 18:45 Uhr, Bezirkssportanlage Haspe freitags, 17:30 – 19:00 Uhr, Bezirkssportanlage Haspe	Karsten Senner Joh.-Zauleck-Weg 5 58300 Wetter Udo Reinshagen Kipperstr. 44 58135 Hagen	02335/ 80 25 71 ksenner@t-online.de 02331 / 40 51 88 reinshagen@unitybox.de



Die Angebote im BiB-Center



BiB-Center – Hüttenplatz 3, 58135 Hagen

Ansprechpartner außerhalb der Öffnungszeiten:

Abteilungsleiterin: Eveline Lausch

Telefon: 02331/4849721

E-Mail: e-lausch@t-online.de



Bewegung in Berge



Das BiB-Center wird jeweils **15 Minuten** vor den angegebenen Zeiten geöffnet.
Aktuelle Informationen und Aktionstage auch auf www.berge-westerbauer.de.



Dauerangebote	Wochentag	Uhrzeit
B.O.P. (Bauch-Oberschenkel-Po)	montags	18:30 – 19:30 Uhr 19:30 – 20:30 Uhr
Männerfit	montags	19:00 – 20:30 Uhr
Tai Chi (Alte Turnhalle Gesamtschule, Kirmesplatz)	dienstags	18:00 – 19:30 Uhr
Frühspor	donnerstags	09:00 – 10.15 Uhr
Gymnastik und Bewegung für Ältere (Turnhalle Geweke)	donnerstags	19:00 – 20:15 Uhr
Frauenpower (Schulturnhalle Vogelsang)	freitags	18:30 – 20:00 Uhr

Die Teilnahme an den o.g. Angeboten basiert auf einer Mitgliedschaft im TSV Berge Westerbauer von z. Zt. 72,00 € pro Jahr. Für die Angebote fällt ein Zusatzbeitrag von 12,00 € pro Jahr und Angebot an.

Kurse (10er-Karte)	Wochentag	Uhrzeit
Yoga-Kurs Anfänger *	dienstags	17:00 – 18:30 Uhr
Yoga-Kurs Fortgeschrittene *	dienstags	18:30 – 20:00 Uhr
Zumba *	dienstags	20:30 – 21:30 Uhr
Drums Alive **	mittwochs	19:00 – 20:00 Uhr
Tai Chi für Anfänger (Turnhalle Kirmesplatz) *	donnerstags	nicht im Angebot
Zumba *	donnerstags	18:30 – 19:30 Uhr
ZumbAtomic (für Kinder von 8 – 13 Jahre) ***	freitags	15:00 – 16:00 Uhr

* Angebote finden auf der Basis von 10er-Kursen statt. Kursgebühr: Mitglieder 40,00 € / Nichtmitglieder 80,00 €.

** Angebote finden auf der Basis von 10er-Kursen statt. Kursgebühr: Mitglieder 20,00 € / Nichtmitglieder 40,00 €.

*** Die Teilnahme an dem Angebot basiert auf einer Mitgliedschaft im TSV Berge Westerbauer von z. Zt. 36,00 € pro Jahr (Jahresbeitrag Schüler) zzgl. einer 10er-Karte für 25,00 €.



Präventionskurse (12er-Kurse)	Wochentag	Uhrzeit
Wirbelsäulengymnastik	donnerstags	17:00 – 18:00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik (für Berufstätige)	donnerstags	18:45 – 19:45 Uhr

Kursgebühr 60,00 € für Mitglieder / 90,00 € für Nichtmitglieder.

Diese Angebote finden auf der Basis von 12er-Kursen als Präventionskurse statt.

Für die Bezuschussung fragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse nach.

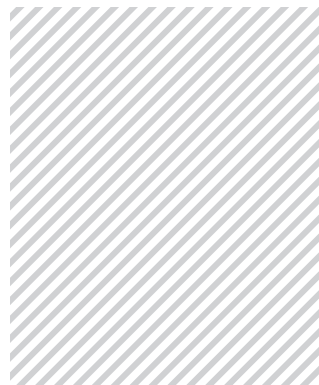
Stand: 11. Februar 2014

REHA-Angebote	Wochentag	Uhrzeit
REHA-Sport Diabetes (Bezirkssportanlage Haspe)	montags	16.00 – 17:30 Uhr
REHA-Sport Wirbelsäulengymnastik / Osteoporose	montags montags montags	* 10:00 – 10:45 Uhr 11:00 – 11:45 Uhr ** 16:30 – 17:15 Uhr
REHA-Sport Wirbelsäulengymnastik / Osteoporose	mittwochs mittwochs mittwochs mittwochs mittwochs	09:00 – 09:45 Uhr 10:00 – 10:45 Uhr 11:00 – 11:45 Uhr ** 16:30 – 17:15 Uhr ** 17:30 – 18:15 Uhr
REHA-Sport Wirbelsäulengymnastik / Osteoporose	freitags freitags freitags	*** 09:00 – 09:45 Uhr *** 10:00 – 10:45 Uhr *** 11:00 – 11:45 Uhr
REHA-Sport Diabetes (Alte Turnhalle Gesamtschule, Kirmesplatz)	freitags	16:15 – 17:30 Uhr

Für die REHA-Angebote ist eine ärztliche Verordnung (i.d.R. für 50 Teilnahmen) erforderlich.

* für Senioren | ** für Berufstätige | *** im Pflegeheim Harkorten

HAGEN Enneper Str. 74 58135 Hagen Tel. 02331-30640 41 Fax 02331-30640 42	DÜSSELDORF Münsterstraße 328 40470 Düsseldorf Tel. 02 11-69 52 37 16 Fax 02 11-69 52 37 15
www.sv-nierhaus.de	





Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag!

Regina Machtenberg	15.02.1965
Anna-Lena Czezcka	16.02.1989
Karla Thieser	17.02.1954
Ursula Schemberger	19.02.1944
Manuela Koss	19.02.1971
Florian Kämmerling	19.02.1996
Desirée Grommeck	20.02.1990
Martina Truschel	21.02.1963
Jasmin Görmann	21.02.2003
Emma Patzner	21.02.2004
Orlando Adamczyk / Lerch	27.02.2008
Heidi Siemes	28.02.1944
Janine Gille	03.03.2003
Hella Weber	04.03.1935
Jutta Klotzbach	07.03.1959
Ellen Heuser	08.03.1940
Harald Herbrechter	08.03.1941
Maike Seppelt	08.03.1977
Tobias Dieterich	08.03.1987
Bettina Zweibäumer	13.03.1965
Katha Weidenfeller	18.03.2000
Iris Wendler	19.03.1951
Ingo Nünnerich	19.03.1962
Friederike Klefken	19.03.1986
Reinhold Littfin	20.03.1953
Julia Urban	21.03.2000
Rolf Vormann	24.03.1940
Friedrich von der Höh	24.03.1949
Rudolf Wanisch	25.03.1953
Kornelia Streuter	26.03.1960
Heinz-Peter Gens	28.03.1966
Rolf Schneider	30.03.1959
Martina Felgenhauer	30.03.1964
Angela Fiebig	30.03.1970
Christel Roth	01.04.1943
Jochen Weber	01.04.1950
Alexandra Lausch	02.04.1990
Janine Tekaas	03.04.1991
Victoria Süggeler	03.04.2001
Petra Heubing	04.04.1962
Wolfgang Terlau	07.04.1944
Frank Gloger	07.04.1963
Philipp Kämmerling	07.04.1998
Christa Brandt	08.04.1935

Agata Komorek	09.04.1997
Chantal Volf	09.04.2001
Anita Berisa	11.04.2001
Florian Breitkopf	11.04.2006
Hans Dornseif	12.04.1943
Erich Leickel	12.04.1951
Lena Kommerasch	12.04.2006
Charleen Seppelt	13.04.2000
Elena Nardella	14.04.2005
Brigitta Blasberg	15.04.1948
Theo Wippermann	15.04.2008
Wolfgang Zäske	16.04.1943
Michael Maiwald	16.04.1968
Johannes Schwertner	19.04.1929
Elisabeth Grawunder	19.04.1935
Daniela Lepke	20.04.1979
Tanja Görzel	20.04.1989
Klaus Weber	21.04.1966
Adelina Berisa	21.04.1999
Matea Jurman	21.04.1999
Gerd Hennemann	22.04.1941
Karl-Heinz Knaup	25.04.1958
Lotte Reininghaus	26.04.1940
Barbara Lepke	26.04.1946
Beate Gerhold-Hake	29.04.1960
Thomas Kämmerling	30.04.1965
Laura Chiffi	30.04.1985
Marianne Storck	01.05.1941
Ellen Schaffert	01.05.1942
Ulrich Kaltenbach	02.05.1948
Melina Heitkötter	02.05.2001
Sabine Friedhoff	03.05.1968
Natalie Tudyka	05.05.1996
Daniel Löwe	06.05.1986
Sabine Pommert	08.05.1962
Andrea Höpfner	10.05.1974
Manfred Hellweg	12.05.1944
Marija Doncova	12.05.1991
Horst Blume	13.05.1934
Diana Stremme	13.05.1954
Herbert Barteldrees	14.05.1943
Angelika Marlinghaus	15.05.1958
Laura Marburger	15.05.1992
Vanessa Weber	15.05.1994



Datum	Uhrzeit	Veranstaltung / Termin
05.04.2014	09:00 – 11:00 Uhr	Stadtteilreinigungsaktion „Rund um die Delle“
06.04.2014	10:00 Uhr	Ei! Ei! Ei! Frühstück, BiB-Center
10.05.2014	12:00 Uhr	Badminton Vereinsmeisterschaften, Rundturnhalle Haspe
29.05.2014	09:45 Uhr	Himmelfahrtstag, Wanderung der Badminton-Abteilung, Treffpunkt Rundturnhalle Haspe
Anfang 06/2014	19:30 Uhr	TTC Hagen Jahreshauptversammlung, Ort folgt
14.06.2014	14:30 Uhr	135. Hasper Kirmesfestzug durch Haspe, Übernahme eines Ausschankwagens am Kirchplatz
19.06.2014	11:00 Uhr	Fronleichnam, Grillfete der Wanderabteilung
29. – 30.11.2014		Beteiligung mit einem Stand am „Hasper Adventsfest“
12.12.2014	15:00 – 17:00 Uhr	Weihnachtsfeier der Turnkinder, BiB-Center
13. oder 14.12.2014	16:00 Uhr	Besuch des Weihnachtsmärchens im Hasperhammer für alle Vereinskinder
14.12.2014	15:00 Uhr	Adventskaffeetrinken, BiB-Center
08.01.2015	19:00 Uhr	Mitgliederversammlung der Badmintonabteilung, Pizzeria Venere, Enneper Straße 57
13.01.2015	18:00 Uhr	Mitgliederversammlung der Wanderabteilung, Pizzeria Venere, Enneper Straße 57
16.01.2015	18:00 Uhr	Jugendtag 2015, BiB-Center
30.01.2015	20:00 Uhr	Jahreshauptversammlung 2015, BiB-Center

Sucht Ihr einen Raum für Eure private Feier? Dann feiert im BiB-Center!

Ansprechpartner:

Sabine Friedhoff
 Telefon 02331/ 37 59 363 oder
 josaf@t-online.de

Weitere Infos unter:
mieten.berge-westerbauer.de





GESTERN • HEUTE • MORGEN

ist eine vierteljährlich erscheinende Vereinszeitung des
TSV Berge-Westerbauer 1879 e.V. in einer Auflage von 640 Stück.

Erscheinungsdaten: vierteljährlich am 15. des Monats (beginnend ab Februar).
Redaktionsschluss: jeweils fünfzehn Tage vor Erscheinung.

Verantwortlich für den Inhalt:
1. Vorsitzender Dieter Friedhoff
dieter.friedhoff@t-online.de

Gestaltung und Satz:
Robin Nonnweiler
E-Mail: info@robin-nonnweiler.de
Web: www.robin-nonnweiler.de

Anzeigen:
Angeliefert durch die jeweiligen Inserenten.

Es gilt z. Zt. die Anzeigenpreisliste Nr. 2 (gültig ab 01.01.2003).

Alle nicht namentlich gekennzeichneten
Beiträge sind Redaktionsbeiträge.