

gestern heute morgen

Die Zeitschrift für Vereinsmitglieder
und Freunde des Vereins

Terminverschiebung Fußballertreffen!!

Wie lautet der bekannte Spruch?: "Der Teufel steckt im Detail". In der letzten Ausgabe unserer Info war von einem Freitag, dem 30. November, die Rede. FALSCH! Der 30. wäre und wird ein Samstag sein. Aber nicht nur das. Unser BiB war an diesem Tag schon vermi-



Jetzt gibt es eine Terminänderung auf:
Samstag, 23. November 2013 um 19:00 Uhr = Treffen aller aktiven und passiven Fußballer sowie 'Ehemalige'.

Fragen zu diesem Treffen beantwortet Rosi Tekaat gerne unter 0171/94 94 145.

Grossreinemachen!

Ich war angenehm überrascht!

Im Vorfeld hatte es nicht so ausgesehen, als wenn wir beim angesetzten Termin für eine gründliche Großreinemachenaktion im BiB genügend Unterstützung bekommen würden. Am 30. August 2013 erschie-

nen gut ein Dutzend (mehr als 12) Personen um Hand anzulegen im wahrsten Sinne des Wortes.

In der vorhergehenden Vorstandssitzung waren ja schon Verantwortliche für einzelne Aufgaben benannt worden. Diese stell-



In dieser Ausgabe:

GWG-Gesundheitstag	3..
IG Haspe	5
Wir gratulieren...	6
Wandertermine	6..
Trainingszeiten + BiB	8..
Übungsleiter	10
Übungsleiter	11
Spießbraten	12
Terminkalender	16

Wer von gedruckter auf elektronische Form 'umsteigen' möchte, schreibt bitte eine mail mit dem Betreff 'Umstellung' an:
hawepothoff@web.de



Bewegung in Berge

ten sich sehr schnell ihre Teams zusammen und begannen zügig mit der Arbeit. Die Bildchen geben einen Ausschnitt aus den zu erledigen Arbeiten wieder. Natürlich gehörte auch mal eine kleine Zigarettenpause dazu.



Nach dreistündigem Wirken waren die Arbeiten, die man sich vorgenommen

hatte, geschafft. Anschließend begab sich die ganze Mannschaft in die Pizzeria „Il Fabbro“ in der Corbacher Straße. Die Zeit zwischen Bestellung des Essens und servieren der bestellten Gerichte überbrückte ich mit einer Vorstandssitzung im Eiltempo. Trotzdem kam die Diskussion bei einigen Punkten nicht zu kurz. Ein Vorstandsmitglied wünschte sich für die Zukunft immer solch „knackige“ Vorstandssitzungen.

Hiermit möchte ich mich noch einmal ganz herzlich für den Einsatz bei der Reinigungsaktion im BiB bei allen Helferinnen und Helfern bedanken. Mir hat es wieder mal eine Bestätigung gegeben, dass in kürzester Zeit sehr viel bewegt werden kann, wenn willige Hände tatkräftig zupacken.

Dieter Friedhoff, 1. Vorsitzender



Goldschmiede

Gudula Stell

Frankstraße 2 - 58135 Hagen

Telefon (0 23 31) 4 34 10

*Mit wem Du gelacht hast,
kannst du vielleicht vergessen,
mit wem du geweint hast, nie
(Sprichwort aus Arabien)*

Gesundheitstag der GWG im BiB

Am Samstag, den 28. September, war es wieder so weit. Die GWG veranstaltete bei uns im BiB den 5. Gesundheitstag.

Selbstverständlich waren auch wir wieder mit einem Informationsstand dabei. Zahlreiche Gäste besuchten die Stände der verschiedenen Anbieter (DRK, Freiwilligenzentrale, AWO, Friedhelm-Sandkühler-Seniorenzentrum, CMS Pflegewohnstift Harkorten, Fachhochschule Dortmund, Gesundheitstrainerin Jutta

Becks, Catering Nübel, Gedächtnistrainerin Brigitte Schmittat, Altstadt-Apotheke, Pflegedienst Curayeni usw.) sowie die angebotenen Vorträge zu Themen von Hausnotruf über Osteopathie bis hin zur Vorbeugung gegen Herzinfarkt.

Herr Kütke von der GWG reichte jedem Teilnehmer für seine Eintrittskarte leckere, vor Ort zubereitete kleine Gerichte. Außerdem erhielt jeder Besucher ein Los für die Tombola, die ab ca. 15:00 Uhr alle



NIERHAUS
KFZ - SACHVERSTÄNDIGENBÜRO

HAGEN

Enneper Str. 74
58135 Hagen
Tel. 0 23 31-3 06 40 41
Fax 0 23 31-3 06 40 42

DÜSSELDORF

Münsterstraße 328
40470 Düsseldorf
Tel. 02 11-69 52 37 16
Fax 02 11-69 52 37 15

www.sv-nierhaus.de

*Charme ist das beste
Färbemittel für graue Haare
(Robert Lembke)*



Besucher erfreute. Zuvor hatte sich der Geschäftsführer der GWG, Herr Rehrmann, bei allen Unterstützern ganz herzlich bedankt.

Frau Hodinar von der GWG sorgte mit Ihren fleißigen Helferinnen und Helfern für eine Wohlfühlatmosphäre, so dass sowohl die Anbieter als auch die Besu-

cher am späten Nachmittag zufrieden nach Hause gingen.

Wir konnten das Angebot unseres Vereins ein weiteres Mal einem breiten Publikum präsentieren.

Dieter Friedhoff, 1. Vorsitzender



Schreinerei Horst Lausch

NOTEBORN

**Der perfekte
begehbare Schrank
existiert nicht.**

**Daher fertigen wir ihn
für Sie persönlich an.**



Heinitzstr. 40 · 58097 Hagen

**Telefon: 0 23 31 / 2 28 65
www.schreinerei-lausch.de**

Liebe Mitglieder, berücksichtigt bitte unsere Inserenten bei Euren Einkäufen! Diese Firmen unterstützen die Arbeit unseres Vereins in erheblichem Maße.

IG Hasper Sportvereine verteilt Fördergelder.

Die IG Sport lobte für die Förderung der Schüler- und Jugendarbeit in den Mitgliedsvereinen Fördergelder aus. Vier Vereine hatten entsprechende Anträge gestellt.

Bereits im Frühsommer hatte der Vorstand einstimmig beschlossen, folgende Vereine zu bedenken: SV 70 Blau-Gelb Haspe, Boxsportclub (BSC) Haspe, Leichtathletikgemeinschaft (LG) Haspe und **TSV Berge-Westerbauer**. In der vergangenen Woche wurden nun endlich

die Preise im Beisein des stellvertretenden Hasper Bezirksbürgermeisters Udo Röhrig und der Vertreterin der Hasper Bezirksverwaltungsstelle Nicole Damaszek überreicht.

Drei mal 500,00 € gingen an SV 70, BSC und LG Haspe. **Zwei mal 250,00 € gingen an den TSV Berge-Westerbauer für die ZumbAtomic-Kids und für die Max - Moritz - Gruppe beim Kinderturnen.**



Das Bild zeigt von links nach rechts: Den stellvertretenden Hasper Bezirksbürgermeister Udo Röhrig, den Vorsitzenden des SV 70 Blau-Gelb Haspe Karl-Heinz Langer, den Kassenwart der IG Sport Ulrich Thurn, die 2. Vorsitzende des BSC Haspe Nicole Damaszek, den 1. Vorsitzenden des TSV Berge-Westerbauer Dieter Friedhoff und den Vorsitzenden der LG Haspe Günter Stricker.

Reifen - Dahlbüdding

YOKOHAMA Stützpunkthändler
BORBET
LEICHTMETALLRÄDER
Reifen - Felgen - Kfz -
Bedarf - Ölwechsel -

Enneper Str. 61, D-58135 Hagen

Tel.: 02331 - 406385
Fax: 02331 - 404378

reifendahlbuedding@web.de
www.reifen-dahlbuedding.de

Partner von Driver Fleet Solution für Leasingfahrzeuge

Alkoholfreies Bier ist wie ein
BH auf der Wäscheleine.
Das Beste ist raus!



Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag!



Graf, Natalie-Sophie	16.10.2003	Rosenbaum, Klaus	17.11.1944
Schnöring, Denise J.	16.10.2001	Schmettau, Carolin	17.11.1998
Alexander, Peter	17.10.1951	Jakobs, Rosemarie	18.11.1951
Hembeck, Kornelia	17.10.1961	Potthoff, Jutta	18.11.1941
Xenikaki, Maria	17.10.1958	Pretki, Jolina	18.11.2002
Hoffmann, Lisa	18.10.1987	Wehberg, Eberhard	18.11.1938
Sandermann, Sarah	18.10.2003	Weirich, Thomas	18.11.1988
Scaglione, Filippo	20.10.2005	Komoszewski, Celina	20.11.2006
Capizzi, Patrizia	21.10.1982	Liedtke, Britta	20.11.1967
Görmann, Sandra	22.10.1974	Moccia, Catia	21.11.1979
Ermiler, Jennifer	23.10.1996	Gouveia Wohlfahrt, C.	22.11.1981
Dey, Reinhard	25.10.1943	Lausch, Wolfgang	23.11.1954
Marburger, Matthias	26.10.1961	Spee, Rabea	23.11.1971
Pohl, Andrea	27.10.1962	Doncova, Valentine	24.11.1985
Fiedler, Elfriede	29.10.1929	Pinto Vieira, A.S.	26.11.2001
Herrschuh, Dennis	30.10.1979	Wohlfahrt, Annelie	26.11.1950
Mittendorf, Regina	30.10.1955	Weber, Martina	27.11.1964
Zakrzewicz, Sascha	31.10.1979	Tschoumy, Barbara	28.11.1960
Halbach, Jürgen	01.11.1942	Köbe, Johanna	29.11.1952
Heitfeld, Christoph	02.11.1977	Görzel, Jörg	30.11.1960
Tekaath, Roswitha	02.11.1966	Kommerasch, Paola	01.12.1978
Engelhardt, Walter	03.11.1924	Pflugradt, Tobias	01.12.2001
Lehn, Renate	03.11.1947	Friedhoff, Monika	02.12.1944
Friedhoff, Dina	04.11.1963	Groß, Bianca	05.12.1995
Leßmann, Lea Marie	04.11.2000	Grubba, Christel	07.12.1936
Ortwein, Martina	04.11.1961	Ostler, Pierre	07.12.1982
Geisler, Anna	06.11.1962	Herbrechter, Roswitha	10.12.1942
Kaseder, Tanja	07.11.1974	Marburger, Petra	11.12.1959
Berisa, Hila	10.11.2003	Marburger, Meike	12.12.1989
Hartmann, Katarina	10.11.1989	Jasper, Kim Lana	13.12.1988
Karz, Martin	10.11.1972	Horsch, Oliver	14.12.1972
Moccia, Chantal	10.11.2002	Rosenberg, Niklas	15.12.1999
Campagna, Maria	13.11.1977	Lorenzen, Gabriele	15.12.1960
Klinger, Ann-Kathrin	15.11.2005	Danz, Jutta	16.12.1967
Görzel, Rita	17.11.1965		



Dina Friedhoff

Telefon 02331/ 30 62 787

dina.friedhoff@web.de

Gäste sind herzlich willkommen: Wer Interesse hat, mit der bestehenden Wandergruppe zu bestimmten Terminen mitzuwandern, meldet sich einfach unter obiger Telefonnummer.

Wann wandern wir wo?

Zu den „normalen“ DVV-Wanderungen ist der Treffpunkt am Sonntagmorgen, 09:00 Uhr, an der Gaststätte Kriegeskorte, Inhaber Schuster, Vogelsanger Straße 82, Wetter-Schmandbruch.

Die Abfahrtszeiten zu den geführten Tageswanderungen variieren, da auch die Startzeiten variieren. In der Regel liegen die Abfahrtszeiten 60 bis 90 Minuten vor der Startzeit.

Dina Friedhoff Abteilungsleiterin Wandern

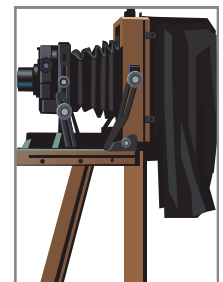
20.10.	Haltern	SuS ‚Concordia‘Flaesheim 1969 e.V.
	5, 10 bzw. 20 km	
26./27.10.	Dülmen	WF ‚Immer fit‘ Dülmen e.V.
	5, 10 bzw. 20km	
02./03.11.	Serkenrode	SV Serkenrode e.V.
	5, 10 bzw. 15 km	

- 09./10.11. Freudenberg-Büschergrund WG von DVV-Vereinen aus NRW/RP
5, 10 bzw. 15 km
- 09.11. Hückeswagen Geführte Tageswanderung: Start 09:00 Uhr: Hotel
5 bzw. 10 km zur Post, Hauptstr. 30, Wermelskirchen-Dhünn
- 09.11. Hückeswagen Geführte Tageswanderung: Start 14:00 Uhr: Haus
5 bzw. 10 km Hartmann, Schnabelsmühle 6, Hückeswagen
- 10.11. Köln und Umgbg. Geführte Tageswanderung, Start: 10:00 Uhr, 51107
11 km Köln
- 16.11. Bad Münstereifel Geführte Tageswanderung, Start 10:00 Uhr, Bad
6 bzw. 12 km Münstereifel
- 17.11. Brilon-Madfeld WF Madfelske Einhurse e.V.
5, 10 bzw. 20 km
- 30.11. Köln und Umgbg. Geführte Tageswanderung, Start 10:00 Uhr 51519
10 km Odenthal
- 01.12. Mönchengladbach-
Hardt WF Mönchengladbach e.V. 1980
6 bzw. 11 km
- 07.12. Bad Münstereifel Geführte Tageswanderung, Start 16:00 Uhr, Bad
10 km Münstereifel
- 08.12. Alt-Hürth Wandergesellen Alt-Hürth 1991 e.V.
6 bzw. 10 km

Mit der Kamera unterwegs

Der Fotograf hat bei einem seiner Spaziergänge ,mal wieder etwas entdeckt und hat sofort zur Kamera ge-

griffen. Das Ergebnis: siehe unten.
Kommentar: keiner, das Bild spricht für sich selbst.



Die nächste Ausgabe
erscheint zum
15. Dezember 2013.
Redaktions- und
Anzeigenschluss ist am
10. Dezember 2013



www.berge-westerbauer.de

Trainingszeiten und -orte

Wandern	Teilnahme an Wanderveranstaltungen	Dina Friedhoff Spielbrinkstraße 36 58135 Hagen	02331/ 30 62 787 dina.friedhoff@web.de
Fußball	zur Zeit keine spielende Mannschaft	Roswitha Tekaat Leimstr. 32 58135 Hagen,	02331/ 69 53 988 0171/ 94 94 145 rosi-tekaat@web.de
Tischtennis im TTC Hagen	montags + donnerstags 17:00 – 21:30 Turnhalle Geweke	Rainer Biggemann Burscheder Weg 30 58135 Hagen	02331/ 40 61 47 rainer.biggemann@arcor.de
Badminton	mittwochs 18:45 – 20:15 Rundturnhalle Haspe donnerstags 18:45 – 21:30 Rundturnhalle Haspe	Klaus Köbe Kipperstr. 42 58135 Hagen	02331/ 40 02 12 klaus.koebe@versanet.de
Turnen für Kinder von 4 bis 9 Jahren	freitags „Max und Moritz“ 15:30 - 16:30 Schulturnhalle Vogelsang, Am Schultenhof	Eveline Lausch Klagenfurtstr. 18 58135 Hagen	02331/ 48 49 721 e-lausch@t-online.de
	freitags „Kunterbunt“ 16:30 - 17:30 Schulturnhalle Vogelsang, Am Schultenhof	wie oben	wie oben
Turnen für Kinder von 10-12 Jahren	mittwochs „Turbo-Kids“ 17:30 - 18:30 Schulturnhalle Vogelsang, Am Schultenhof	wie oben	wie oben
BiB Bewegung in Berge	Aufstellung über die verschiedenen Aktivitäten und Kursangebote unten und auf der rechten Seite	wie oben	wie oben
Frauenpower Gymnastik nur für Frauen	freitags 18:30 - 20:00 Schulturnhalle Vogelsang, Am Schultenhof	wie oben	wie oben
Leichtathletik für Kinder in der LG Haspe	mittwochs 17:15 – 18:45 freitags 17:30 – 19:00 jeweils Bezirkssportanlage Haspe	Karsten Senner Joh.-Zauleck-Weg 5 58300 Wetter Udo Reinshagen Kipperstr. 44 58135 Hagen	02335/ 80 25 71 ksenner@t-online.de 02331 / 40 51 88 reinshagen@unitybox.de

Was ist wann im BiB?

Das BiB-Center, Hüttenplatz 3, 58135 Hagen, ist jeweils ab **15 Minuten** vor den angegebenen Zeiten geöffnet

A2	Tai Chi (bis auf weiteres in der alten Turnhalle Kirmesplatz)	dienstags	18:00 – 19:30 Uhr
A3	Gymnastik und Bewegung für Ältere (bis auf weiteres in der Turnhalle Geweke)	donnerstags	19:00 – 20:15 Uhr
A4	Gymnastik mit Pilates-Elementen	montags	19:00 – 20:30 Uhr
A5	Powermix	mittwochs	19:00 – 20:30 Uhr
A6 a	Frauenpower (Schulturnhalle Vogelsang)	freitags	18:30 – 20:00 Uhr
A6 b	Frühspor	donnerstags	09:00 – 10:15 Uhr
A9	Männerfit	montags	19:00 – 20:30 Uhr

Die Teilnahme an den Angeboten A2 - A9 basiert auf einer Mitgliedschaft im TSV Berge-Westerbauer von z.Zt. € 72,00 pro Jahr;
für die Angebote A2 – A6 + A9 mit einem Zusatzbeitrag von € 12,00 € pro Jahr und Angebot.



Bewegung in Berge

Herbst, das letzte, schönste Lächeln des Jahres
(William Bryant)



Bewegung in Berge

Eveline Lausch
Telefon 02331/48 49 721

B1	Tai Chi für Anfänger (in der Turnhalle Kirmesplatz)	donnerstags	z.Zt. nicht im Angebot
B2	Yoga-Kurs (Anfänger) (Fortgeschrittene)	dienstags	z.Zt. nicht im Angebot
		dienstags	18:30 – 20:00 Uhr

Dieses Angebot findet auf der Basis von 10er-Kursen statt. Kursgebühr für Mitglieder 40,00 € / Nichtmitglieder 80,00 €. **Mindestteilnehmerzahl: B1=6 Personen, B2=7-12 Personen**

B3	Zumba	dienstags	19:15 – 20:15 Uhr
		dienstags	20:30 – 21:30 Uhr
		donnerstags	18:30 – 19:30 Uhr

10er-Karte für Vereinsmitglieder 40,00 € /, für Nichtmitglieder 80,00 €

B4	ZumbAtomic (für Kinder 8 bis 13 Jahre)	freitags	15:00 – 16:00 Uhr
-----------	---	----------	-------------------

Die Teilnahme an dem Angebot B4 basiert auf einer Mitgliedschaft im TSV Berge-Westerbauer von z.Zt. € 36,00 pro Jahr (Jahresbeitrag Schüler) zuzüglich. einer 10er-Karte für € 25,00.

C1	Wirbelsäulengymnastik	donnerstags	17:00 – 18:00 Uhr
C2	Wirbelsäulengymnastik (für Berufstätige)	donnerstags	19:15 – 20:15 Uhr
C3	Autogenes Training	donnerstags	18:00 – 19:00 Uhr
C4	Bewegung 50 +	dienstags	16:30 – 17:30 Uhr

Kursgebühr 60,00 € für Mitglieder / 90,00 € für Nichtmitglieder
Diese Angebote finden auf der Basis von 12er-Kursen als Präventionskurse statt, danach als Dauerangebot 15,00 € für Mitglieder / 25,00 € für Nichtmitglieder
Für die Bezuschussung fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach.

Stand: 6. September 2013

A1	REHA-Sport Diabetes (Bezirkssportanlage Haspe) (Alte Turnhalle Gesamtschule, Kirmesplatz)	montags	16:00 – 17:30 Uhr und
		freitags	16:15 – 17:30 Uhr

D1 REHA-Sport Wirbelsäulenerkrankung / Osteoporose

montags	10:00 – 10:45 Uhr *)
montags	11:00 – 11:45 Uhr
montags	16:30 – 17:15 Uhr **)
mittwochs	09:00 – 09:45 Uhr
mittwochs	10:00 – 10:45 Uhr
mittwochs	11:00 – 11:45 Uhr
mittwochs	16:30 – 17:15 Uhr **)
mittwochs	17:30 – 18:15 Uhr **)
freitags	09:00 – 09:45 Uhr ***)
freitags	10:00 – 10:45 Uhr ***)
freitags	11:00 – 11:45 Uhr ***)

*) für Senioren
**) für Berufstätige
***) im Pflegewohnstift Harkorten

Für diese REHA-Angebote ist eine ärztliche Verordnung (i.d.R. für 50 Teilnahmen erforderlich)!

Ansprechpartner außerhalb der Öffnungszeiten:
Abteilungsleiterin für BiB: Eveline Lausch, Tel. 02331/ 48 49 721
e-lausch@t-online.de

Eine Frau, ist sie modern,
Sieht des abends nicht nur 'fern',
Nein, für Spiegel und die Waage,
Wird der Sport zur Lebensfrage.

Also geht sie Keulen schwingen,
Kreislauf fördernd Seilchen springen,
Arme beugen, Reifen drehen,
Auf den Ballen rückwärts gehen.

Am Piano Mozartklänge,
Muskeln mahlen Grabgesänge,
Wohlstandspolster schwinden träge,
Mozart wird zur Nervensäge.

Ist sie schließlich dem entronnen,
Hat sie psychisch sehr gewonnen,
Fühlt sich frisch und pfundefrei,
Auf zur nächsten Bäckerei.

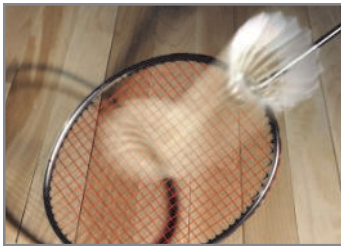
←
Erwachsen sein heißt, seinen
Eltern verziehen haben
(Johann Wolfgang von Goethe)



Unser Übungsleiter Stuart Whittington



Klaus Köbe
Telefon 02331/40 02 12



Als echter Engländer liebt er natürlich Fußball, hat aber da schon mal Frust, gerade wenn es gegen unsere Fußballmannschaften geht!

Seine große sportliche Liebe gehört aber dem Badminton (kommt auch aus England).

11 x war er Jugendmeister, konnte zahllose Aufstiege und Meisterschaften im Seniorenbereich bei mehreren Vereinen feiern. Der ehemalige Oberligaspieler ist bei uns als Spieler der 1. Mannschaft (Bezirksliga) seit 2011 als zuverlässiger Punktesammler im Einsatz.

Seine Trainertätigkeit begann er 1990 als Jugend- und Seniorentainer beim TV Städtisch Rahmede, war vier Jahre auch Jugendtrainer beim BC Hohenlimburg und ist seit 2003 Trainer beim TSV Berge-Westerbauer und auch beim Letmather TV. Stuart hat die heutigen Seniorenspieler der 1. Mannschaft als Jugendliche "übernommen" und wurde mit ihnen 2005 Gruppensieger. 2007 erreichte man den 1. Platz in der Kreisliga (Seniorenbereich), 2011 dann ebenfalls Gruppensieger der Bezirksklasse und Aufstieg in die Bezirksliga. Für

2014 heißt das Ziel Aufstieg in die Landesliga.

Den Trainerschein B hat Stuart 2005 am blv-nrw-Landesstützpunkt in Mülheim erworben.

Was zeichnet unseren Trainer aus: Ausdauer, Schlagstärke, Leidenschaft und unbändiger Siegeswillen - als Spieler und als Trainer.

"Ich will den Tiger im Auge meiner Spieler sehen", so sein Leitspruch.

Nur wenn seine kleine Tochter durch die Halle flitzt, wird aus dem "Tigertrainer" ein Schmusekater.

Klaus Köbe



Liebe Mitglieder,
berücksichtigt bitte unsere
Inserenten bei Euren
Einkäufen!
Diese Firmen unterstützen die
Arbeit unseres Vereins
in erheblichem Maße.



Über 40 Jahre Qualität aus Meisterhand

Fleischwaren & Party-Service

Fleischwaren und
Partyservice-Wunderlich-Gbr

Dirk Wunderlich
Schlachthofstraße 2-6
58089 Hagen

Tel: 0 23 31 / 33 36 19
Fax: 0 23 31 / 33 36 30

www.partyservice-wunderlich.de
info@partyservice-wunderlich.de

Unser Jugendtrainer Simon Bader

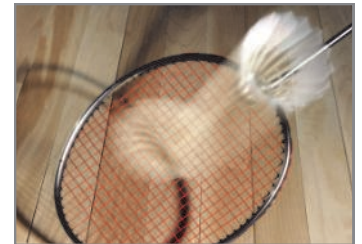
Es ist nicht leicht, einen Jugendtrainer für unsere "Truppe" am Mittwoch zu finden, zumal in der Zwischenzeit unsere Spieler der 1. Mannschaft auch aus beruflichen Gründen kaum noch in Hagen sind. Tobias Schulz hat das Training nach 6 Wochen aufgegeben, weil er nicht den nötigen Ehrgeiz beim Training erkennen konnte. Das "Leistungsgefälle" beim Mittwochstraining ist recht groß und daher ist es auch schwer, es für alle interessant zu machen.

Dieser Herausforderung stellt sich seit Mitte Februar 2013 Simon Bader. Er wird im nächsten Jahr 20 Jahre alt, spielt seit dem 10. Lebensjahr Badminton beim TSV Hagen 1860 und ist dort in der 4. Mannschaft aktiv. In den letzten Jahren hat er den Jugendtrainer dort unterstützt und immer mehr Gefallen an der Aufgabe gefunden. Jetzt kann er eigenverantwortlich das Training bei uns durchführen. Die regelmäßig hohe Beteiligung am Jugendtraining zeigt, dass er bei den kleinen Aktiven gut ankommt.

Simon hat nach dem Abitur 2013 eine Ausbildung als Bankkaufmann begonnen. Dass seine Mannschaft am letzten Samstag gegen unsere 2. Vertretung nur mit 3:5 verloren hat, wird ihn hoffentlich weiterhin motivieren, unseren Kids die Schönheit des Badmintonsports zu zeigen. *Klaus Köbe*



Klaus Köbe
Telefon 02331/40 02 12



Wir liefern ins Haus

Montag Pizzatag - jede Pizza 4,90
Nur zum Selbstabholen oder Verzehr im Lokal.



Enneper Str. 57
58135 HAGEN-HASPE

Mindestbestellwert 10 Euro.

Bei Bestellungen unter 10 Euro und nach 23.00 Uhr berechnen wir zusätzlich 3 Euro Anfahrtskosten.

Unser Lieferservice beliefert Sie:

Mo.-Fr. von 11.00 bis 14.00 und 17.00 bis 01.00 Uhr

Samstags von 17.00 bis 01.00 Uhr

Sonn- und Feiertage von 12.00 bis 01.00 Uhr

TEL.02331/406325

TEL.02331/407201

FAX.02331/401981

Das "VENERE TEAM" wünscht Ihnen

Buon Appetito

Herzlichen Dank für Ihre Bestellung

Tipp!

Für alle Arten von Feiern haben wir einen
Saal von 50 bis 150 Personen.



Dina Friedhoff

Telefon 02331/ 30 62 787

dina.friedhoff@web.de

Erster Spießbraten der Saison

Am Samstag, 21. September, dem Tag vor der Bundestagswahl, hat sich der harte Kern der Wanderabteilung sehr kurzfristig wieder bei der Familie Puppich zum Grillen getroffen.

Es war für viele der erste Spießbraten der Saison. Spät, aber lecker, hhhmmmm!

Natürlich gab es auch Kaffee und Kuchen. Monika Puppich hatte einen Pflaumenkuchen, Beate Wille einen Mandarinen-Schmand-Kuchen und ich einen Apfel-Streusel-Kuchen beigesteuert. Werner Leber hatte Erika Friedhoff die beliebten Nussecken mitgegeben, die - wie immer - großen Anklang fanden. Dafür herzlichen Dank, Werner.

Bei so großer Kuchenauswahl wurden Teile der Spießbraten eingepackt, für „den Hund“ oder „abends“. Falls nach dem gelungenen Nachmittag abends überhaupt noch jemand Hunger hatte. Ich jedenfalls habe mir meinen Rest für Sonntagabend nach meinem Wahldienst verwahrt.

Ich freue mich, dass Ihr alle - trotz des kurzfristigen Termins - gekommen seid, Euch augenscheinlich wohlgeföhlt habt und Spaß hattet.

Weil ja Ende September das Wetter nicht mehr so zuverlässig ist, war geplant, in der ehemaligen Backstube zu sitzen. Das war aber nicht notwendig, weil der Wettergott ein Einsehen hatte und alle auch mit wettermäßig entsprechender Kleidung erschienen waren.

Für das kommende Jahr steht die Einladung der Familie Puppich schon und ich habe versprochen, mich ent-



Es gibt ein Schweigen,
das sich herumspricht
(Erhard H. Bellermann)



Dina Friedhoff
Telefon 02331/ 30 62 787
dina.friedhoff@web.de



Pizzeria · Restaurant
A. Fabbro
Trattoria Pizzeria
A. Fabbro
Corbacher Straße 10a Tel.: 02331 · 47 35 424
58135 Hagen - Haspe Fax.: 02331 · 48 91 506
e-mail: bytoni@aol.com

Öffnungs- & Lieferzeiten:
Montag: 11.00 - 14.00 Uhr
17.00 - 23.00 Uhr
Dienstag: Ruhetag
Mittwoch - Freitag: 11.00 - 14.00 Uhr
17.00 - 23.00 Uhr
Samstag: 17.00 - 24.00 Uhr
Sonntag & Feiertage: 12.00 - 22.30 Uhr

Sprichwort aus Polen:
Wenn kein Wind geht,
dann rudere



sprechend früh genug zu kümmern.
Ich peile den 19. Juni (Fronleichnam)

an, wenn das in die allgemeine Terminplanung passt.

*Dina Friedhoff
(Abteilungsleiterin Wandern)*



**SEHTEST:
ALLE 2 JAHRE!**



hören und sehen verbindet ...

WETTE

Brillen • Contactlinsen • Hörgeräte

WETTE IGA OPTIC & AKUSTIK e.K. • Kölner Str. 16 • 58135 Hagen-Haspe
Tel.: 02331-42042 • www.wette-hagen.de • E-Mail: info@wette-hagen.de

Prüfen Sie regelmäßig Ihre Augen.

Galgenhumor:

Wenn alle Stricke reißen!

(André Brie)

Etwas für Sudoku-Fans

(Schwierigkeitsgrad 2 von 5)

1

			4		7			
	6					5	3	7
1	2				6			
						9		2
7				1				
8	5	2		6				
	7	6			4			2
							5	3
			5		2		7	8

2

	6				3	8		
	8					5		3
	9				6			
8		6	1					3
			8		2			
3		4						9
						7		5
			2	4	9			
2		1						

3

2		7		8		1		
				7		5		6
9		1		4				
	9		6			8		
							2	5
	3		8		4			
1		6			3			
							5	2
3					2		7	

4

	8	5						
9				6		3		4
					4			7
			2	3				5
			9	8				2
5	6	2						
	3	4						
8							2	1
			7	2				

5

7	1				5			6
6	4							7
			8					
5		4		9	1			
		2				4		
				2		9		1
				4	6			3
9	5							6
	7					1		5

6

6		8						9
4								5
			1	2	9			
	7	9		1				
3				6	4			
				3		7	8	5
5					1		2	6
			2	4	8			
8		1						3



Es genügt nicht Gutes zu tun,
man muss es auch noch gut tun
(Denis Diderot)

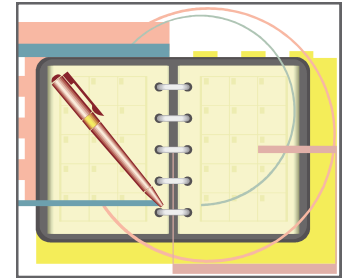


**TSV Berge-
Westerbauer 1879 e.V.**

Impressum

„gestern-heute-morgen“ ist eine zwei-monatlich erscheinende Vereinszeitung des TSV Berge-Westerbauer 1879 e.V. in einer Auflage von z.Zt. 640 Stück. Erscheinungsdaten: am 15. eines jeden geraden Monats; Redaktionsschluss jeweils fünf Tage vorher. Verantwortlich für den Inhalt: Vorsitzender Dieter Friedhoff dieter.friedhoff@t-online.de Redaktion und Anzeigen: Hans-Werner Potthoff, Twittingstr. 118, 58135 Hagen Telefon 02331/40 53 18 Fax 02331/40 15 90, e-mail: hawepothoff@web.de

Es gilt z.Zt. Anzeigenpreisliste Nr.2 gültig ab 1.1.2003 Alle nicht namentlich gekennzeichneten Beiträge sind Redaktionsbeiträge.



Terminkalender

16.11.2013	„4. Wohlfühltag“ im BiB-Center
23.11.2013	19:00 Uhr, Treffen der Fußballer (Aktive, Passive und Ehemalige) im BiB-Center
30.11. und 01.12.2013	Hasper Adventsmarkt - Kirchplatz der Evangelischen Kirche in Haspe
13.12.2013	15:00 - 17:00 Uhr, Weihnachtsfeier der Turnkinder im BiB-Center
14.12.2013	16:00 Uhr, Besuch des Weihnachtsmärchens im hasperhammer für alle Vereinskinder
15.12.2013	15:30 Uhr, Adventskaffeetrinken im BiB-Center
2014	
16.01.2014	19:00 Uhr, Mitgliederversammlung der Badmintonabteilung Pizzeria Venere
17.01.2014	18:00 Uhr, Jugendtag 2014 im BiB-Center
31.01.2014	20:00 Uhr, Jahreshauptversammlung 2014 im BiB-Center

**Sucht Ihr einen
Raum für Eure
private Feier?**

**Dann feiert
im BiB-Center!**

Ansprechpartner:
Sabine Friedhoff
Telefon 02331/ 37 59 363 oder
josaf@t-online.de