



# gestern heute morgen

Die Zeitschrift für Vereinsmitglieder  
und Freunde des Vereins



Bewegung in Berge

**Ausgabe 100**  
**15. April 2013**

www.berge-westerbauer.de  
und  
www.mieten.berge-westerbauer.de

# 100

## Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde und Sponsoren des Vereins

Vor Euch liegt eine Art Jubiläumsausgabe unserer Vereinsinfo: Ausgabe 100. Fast ist es nicht zu glauben, dass wir schon seit mehr als 16 Jahren diese, unsere Vereinsinfo herausgeben. Ausgabe 1 erschien im Oktober 1996, weil der damalige Vorstand der Meinung war, es gäbe so viele Informationen, die unbedingt in regelmäßigen Abständen den Mitgliedern mitgeteilt werden müssten. Und wenn man die Seitenumfänge, besonders der Ausgaben in den letzten Jahren, berücksichtigt, stimmt die damalige Meinung des Vorstandes heute mehr denn je. Zwar hat sich das Layout in den Jahren einige Male verändert, aber so wie die Ausgaben der letzten Jahre vor Euch liegen, haben wir eine gewisse Konstanz bewahrt. Diese Konstanz konnten wir auch bei den Erscheinungsterminen erreichen, alle Ausgaben erschienen pünktlich, fast sogar auf den Tag genau. Letztlich auch deshalb, weil einige Freunde bzw. Firmen uns, und das zum

Teil schon seit der ersten Ausgabe, mit Anzeigen unterstützen.

Deshalb an dieser Stelle dafür ein ganz herzliches Dankeschön für die Treue zu unserem Verein, dem TSV Berge-Westerbauer.

Natürlich schließen wir in diesen Dank auch die zusätzlichen Inserenten dieser Ausgabe ein,



denn dadurch ist es möglich, die Druckausgabe (die elektronische Version erscheint seit langem in Farbe) in farbiger Version und außerdem mit einer Zusatzaufgabe für die Verteilung in Hasper Geschäften zu veröffentlichen. Ein weiteres herzliches Dankeschön

### In dieser Ausgabe:

Und wieder hat...	2
Bravo	3
Bezirks-Turntag	4
Kreis-Leichtathletik	5
Tischtennis...	5
Eichhörnchen	6
Stadtteilreinigung	6
100. Ausgabe	7
Trainingszeiten	8
BiB-Termine	9..
'Turnmamas'	10
Bewegungsgruppe	11
Alexandra Lausch	12
Eveline Lausch	12
Saisonabschluss	13
Hallo	14
Zumba-Baby	15
Wir gratulieren	17
Ei,Ei,Ei	18
Wohlfühltag	20
Turbokids	22
5 Jahre TTC	22
BiB-Angebote	25

### Und weiter in dieser Ausgabe:

Was lange währt...  
30. April  
Seniorentag 55+  
Ferien im BiB  
Wandertermine  
Glückwünsche  
Grillfete  
Rückblick

Wer von gedruckter auf elektronische Form 'umsteigen' möchte, schreibt bitte eine mail mit dem Betreff 'Umstellung' an: hawepothoff@web.de



möchten wir aber auch an die örtlichen Presse, hier besonders an die beiden Tageszeitungen sowie die beiden Wochenblätter, aber auch an die schreibende Presse im EN-Kreis richten.

In all' den Jahren, aber besonders seit der ‚Inbetriebnahme‘ unseres BiB-

Centers in Haspe haben wir viele Presseinformationen verschickt und uns immer riesig darüber gefreut, dass fast alle diese Informationen auch veröffentlicht worden sind. DANKE!!!!

*Im Namen des gesamten Vorstandes und aller Mitglieder: Dieter Friedhoff*

## Und wieder hat die Kunst...

...die Wände unseres großen Raumes im BiB verändert und verschönert. Schon seit Mitte Februar (bei Redaktionsschluss der letzten Ausgabe konnten wir noch nicht darüber berichten) hat uns unser Vereinsmitglied **Beate Wille** einen Teil Ihrer Bilder für die Präsentation im BiB zur Verfügung gestellt.

Wenn man, wie ich, bei allen ‚Bilderhängungen‘ dabei war, so ist es immer wieder interessant, die verschiedenen Malstile und -techniken der Malerinnen kennen zu lernen. Und so jede Künstlerin hat auch ihre Besonderheiten und legt Wert auf das eine oder auch andere Detail. Trotzdem: es macht immer wieder Spaß und an dieser Stelle, ein Dankeschön an Dich, Beate, für Deine Leihgaben.

Etwas zu Beate Wille:

‚Geboren 1953 in Velbert, nach kaufmännischer Ausbildung mit einigen

Jahren Berufserfahrung entdeckte ich die Keramik. In diesem Bereich tätig seit 30 Jahren als Dozentin an der Volkshochschule (VHS) in Velbert. Als ‚Ausgleich‘ kommt aber immer mehr die Malerei dazu.

Der Kontakt zum BiB basiert auf eine langjährige Mitgliedschaft im TSV Berge-Westerbauer, da mein Mann früher aktiv Handball im Verein gespielt hat.‘

Und so zeigt Beates Ausstellung z.B. Bilder:

‚Verliebt ist..‘ für € 40,00 über ‚Grünes Mädchen‘ für € 102,00 bis ‚Waldlichtung‘ für € 180,00

*Hans-Werner Potthoff*



Das natürlichste Psychopharmakon: Streicheln  
(Oliver Hassencamp)

## Bravo!!!!

Mit diesem, von mir eigentlich selten benutzten Wort, möchte ich die Situation des Beitragseinzuges per Lastschriften Anfang März beschreiben.

Mehrere hundert Lastschriften gingen online am 1.3. 'auf die Reise' zu unserem Geldinstitut - der Sparkasse Hagen.

Und dann passierte etwas nach der Gutschrift des Gesamtbetrages, was noch **NIE** in den vielen Jahren meiner

Kassierertätigkeit in unserem Verein passiert ist: **NÄMLICH NICHTS!!**

Und das bedeutet, das von Euch nicht einer einzigen Lastschrift widersprochen wurde.

Also stimmen alle Eure Bankverbindungsdaten und auch wir haben bei den Details zu den Beiträgen alles richtig gemacht.

Einfach nur: **BRAVO!!!!**

*Hans-Werner Potthoff*



## Was lange währt...

...wird endlich gut. Manches braucht halt so seine Zeit, aber irgendwann 'geht es einem auf den Geist'.

Nämlich das lange Zeit nicht aktuelle Leuchtttransparent über dem Schaukasten rechts von unserem BiB-Eingang.

Aber: es ist geschafft, jetzt passt die Aktualität auch zu dem Inhalt des Schaukastens, der übrigens regelmäßig von Eveline

Lausch gestaltet wird. An dieser Stelle dafür auch an dieser Stelle ein richtig herzliches Dankeschön.

*Hans-Werner Potthoff*



Bewegung in Berge



# Schreinerei Horst Lausch

NOTEBORN

**Der perfekte  
begehbare Schrank  
existiert nicht.**

**Daher fertigen wir ihn  
für Sie persönlich an.**



**Heinitzstr. 40 · 58097 Hagen**

**Telefon: 0 23 31 / 2 28 65  
www.schreinerei-lausch.de**

*Zukunftsforschung ist die Kunst,  
sich zu kratzen,  
bevor es tatsächlich juckt.  
(Peter Sellers)*



## Bezirks-Turntag im BiB

Für den 2.3.2013 hatte die Vorsitzende des Turnbezirks Hagen-Schwelm eingeladen. Wir, der TSV, waren Gastgeber in unserem BiB-Center am Hüttenplatz 3.

Andrea Schilken eröffnete den Turntag 2013 und begrüßte die Anwesenden, insbesondere die Vertreter des Märkischen Turngaus, Geschäftsführer Jürgen Taake und Kassenwart Roland Stoerring.

Die Regularien waren schnell erledigt. Die Berichte wurden von den Vorstandsmitgliedern erstattet. Die Entlastung erfolgte einstimmig. Bei den an-

schließenden, turnusmäßigen Wahlen konnten nicht alle Ämter besetzt werden. Der Vorstand wird für alle Ämter eine Aufgabenbeschreibung erstellen und an die Vereine versenden. Eventuelle Bewerber sollen dann vom Vorstand kommissarisch ernannt werden.

Nach dem Rückblick auf das Hallensportfest 2013 und einer Vorschau auf des Bezirkskinderturnfest am 7.7.2013 kamen unter Punkt Verschiedenes noch ein paar Dinge zur Sprache. Der Bezirks-Turntag 2014 findet bei der TG Voerde statt.

*Dieter Friedhoff, Vorsitzender*



## Reifen - Dahlbüdding

**YOKOHAMA** Stützpunkthändler  
**BORBET**  
LEICHTMETALLRÄDER  
Reifen - Felgen - Kfz -  
Bedarf - Ölwechsel -

Enneper Str. 61, D-58135 Hagen

Tel.: 02331 - 406385

Fax: 02331 - 404378

reifendahlbuedding@web.de  
www.reifen-dahlbuedding.de

Partner von Driver Fleet Solution für Leasingfahrzeuge

## Kreis-Leichtathletik-Arbeitstag im BiB

Am 1.3.2013 war unser TSV gastgebender Verein für den Kreis-Leichtathletik-Arbeitstag 2013. Der Kreis-Leichtathletik-Ausschuss (KLA) hatte dazu in unser BiB-Center am Hüttenplatz 3 eingeladen.

Zu Gast war auch der Vorsitzende des Fußballkreises Hagen-Ennepe-Ruhr, Peter Alexander.

Heinz Westebbe führte souverän durch die Versammlung. Die Veranstaltung verlief harmonisch. Nach den

üblichen Regularien (Ehrungen, Auszeichnungen, Gedenken und Berichten) erfolgten die Wahlen alle einstimmig. Neben einem Rückblick auf das vergangene Jahr durch die Vorstandsmitglieder im KLA gab es auch einen Ausblick auf die Veranstaltungen im Jahre 2013.

Nach rund anderthalb Stunden war die Tagesordnung abgearbeitet.

*Dieter Friedhoff, Vorsitzender*



## Für die Tischtennis-Mitglieder

Es ist jetzt fast fünf Jahre her, dass sich die Tischtennisabteilung des TSV Berge-Westerbauer 1879 e.V. mit der Tischtennisabteilung des Post SV Hagen e.V. zum TTC Hagen e.V. zusammengeschlossen hat.

Seinerzeit war zunächst einmal eine Frist von fünf Jahren vereinbart worden, in der für die Berger Mitglieder alles so bestehen bleiben sollte, wie es war. Diese Frist läuft jetzt bald aus.

Der Vorstand des TTC Hagen und der Berger Vorstand sind sich darüber einig, dass es für die „alten“ Berger Mitglieder bei dem jetzigen Status bleiben kann. Das heißt, die Beiträge für diese Alt-TTGler/Hasper bleiben in der Höhe identisch mit dem TTC-Beitrag. Die Abbuchungsform bleibt ebenfalls bestehen. Bei den aktiven Mitgliedern wird die Differenz zwischen den Beitragssätzen des TTC

und des TSV über die Abteilungsbeiträge erhoben und voll und ganz an den TTC abgeführt.

Die Mitglieder sind über den TTC bei der Sporthilfe e.V. versichert. Sie werden verbandsseitig (WTTV und LSB) nur vom TTC gemeldet.

Die Mitgliedszeiten im Hasper SV, TSV Berge-Westerbauer, der TTG HSV/Berge, werden im TTC Hagen für Jubiläen natürlich uneingeschränkt angerechnet. Und bekanntlich haben die TTC-Mitglieder bei den Bundesligaspielen freien Eintritt und der TTC-Vorstand hätte seine Aktiven natürlich auch gerne in seinem vor fünf Jahren gegründeten Verein.

**Ansonsten bleibt die Mitgliedschaft im TSV Berge unberührt.**

Und nun für den einen oder anderen vielleicht das Wichtigste: Ihr erhaltet

*Wir brauchen nicht zu tun, was andere von uns erwarten.  
Es genügt vollkommen, wenn wir tun, was wir von anderen erwarten.  
(Ernst Ferstl)*



auch nach wie vor diese Info und werdet somit über das Geschehen im TSV auf dem Laufenden gehalten. Solltet ihr noch Fragen haben, so ste-

hen euch die beiden Unterzeichner gerne und jederzeit zur Verfügung.  
*Dieter Friedhoff* *Rainer Biggemann*  
1. Vorsitzender Verbindungsmann  
TTC

## Eichhör'n'chen besucht „Einhör'n'chen“

Wenn man etwas ländlicher wohnt, als vielleicht die Mehrzahl der Bevölkerung, dann wird man in der Winterzeit von so mancherlei Tieren besucht. Das natürlich aus alter Tradition gefüttert wird, versteht sich fast von selbst.

Aber irgendwann kamen auch die Eichhör'n'chen und -weil nichts anderes fressbares im Vogelhaus verfügbar war machte ‚man‘ einen kräftigen Sprung und schwups saß ‚man‘ im Vogelhaus. Fraß dort natürlich den Vögeln das Weichfutter bzw. die Sonnenblumenkerne weg.

Also mussten Nüsse her, die auch an anderer Stelle als dem Vogelhaus platziert wurden. Weil von dann an diese possierlichen Tiere zu Dauergästen

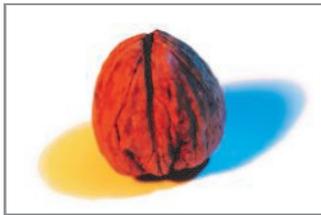
wurden, bekamen die "Eichhör'n'chen-Eltern" zur Dekoration ein Eichhör'n'chen aus Holz geschenkt.

Klar, dass dies in der Nähe der Futterstelle aufgestellt wurde.

Und das Ergebnis:

siehe Foto

*H.-Werner Potthoff*



## Stadtteilreinigung am 20. April

Der Vorstand hat sich in seiner März-sitzung mit diesem Thema befasst. Aufgrund der Tatsache, dass für diesen Tag mehrere Termine wahrzunehmen sind, hat man eine Beteiligung an der Aktion für dieses Jahr nicht erwogen. Sowohl beim Gauturntag in Hemer als auch beim Seniorentag in Hagen sind Mitglieder des Vorstandes gebunden. Das eine ist eine Pflichtveran-staltung, das an-dere passt in die Pla-nungen des TSV für die nächsten Jahre.

Eine sehr liebe E-Mail eines Va-

ters von Turnkindern veranlasste uns umzusteuern.

### **Wir nehmen an der Stadtteilreini-gungsaktion 2013 teil !!!**

Wir treffen uns am **Samstag, den 20. April 2013, um 09:00, an der ehemaligen Gaststätte „Zur Delle“**, Hagen-Haspe, Vogelsanger Straße 111. Dann erfolgt der Einsatz der Sammlergruppen. Aufgrund einer Vorgabe des Hagener Entsorgungsbetriebes müssen wir bereits bis 11:30 Uhr unsere „gesammelten Werke“ zur Abholung bereitstellen.

Wir hoffen, dass uns nicht nur der Vater der Turnkinder mit seiner Familie unterstützt, sondern dass wir recht zahlreich ausschwärmen können. Bis zum Mittag kann jeder wieder zu Hause sein.

Meldungen bitte an Dieter Friedhoff, Telefon 02331 / 40 11 77, Mobil 0172 / 27 20 466 oder per Mail an [dieter.friedhoff@t-online.de](mailto:dieter.friedhoff@t-online.de).

*Der Vorstand*



**Liebe Mitglieder, berücksich-tigt bitte unsere Inserenten bei Euren Einkäufen!  
Diese Firmen unterstützen die Arbeit unseres Vereins in erheblichem Maße.**

## 100. Ausgabe unserer Vereinsinfo

Ich kann zwar nichts über die ersten Ausgaben der Vereinsinfo berichten, aber über die letzten 50 schon.

Ich glaube, wir gehören zu den wenigen Vereinen, die ihren Vereinsmitgliedern so etwas bieten. Informationen über die einzelnen Abteilungen, Neuigkeiten im Verein, aktueller Veranstaltungskalender von Sportaktivitäten und anderen Aktionen im Verein. Eine „Vereinszeitung“, die immer pünktlich erscheint und ein ordentliches, übersichtliches Bild liefert, das hat schon was. Ohne unsere fleißigen Texter und vor allem ohne Hans-Werner Potthoff, der sich um die Gestaltung, den Druck und den Versand der Info mit liebevoller Hingabe 6x im Jahr kümmert, wäre dies alles sicherlich nicht möglich. Ich kann hier nur im Namen der Abteilung BiB sowie der Turnabteilung meinen großen

Dank sagen und hoffe, dass Du, Hans-Werner, uns noch lange zur Seite stehen wirst, damit ich meiner Schreiblust weiter freien Lauf geben kann.

Apropos Schreiblust: Falls das noch nicht alle wissen sollten, **jedes Vereinsmitglied** kann einen Artikel für die Info an Hans-Werner schicken. Es wäre doch sehr schön, wenn auch mal z. B. Teilnehmer aus einzelnen Sportgruppen etwas berichten würden: über ihr Training, was dort gemacht wird und wie es gefällt. Das ist übrigens auch eine kleine Werbung für die einzelnen Sportgruppen, vielleicht bekommt Ihr dann „Zuwachs“? Außerdem würde dann auch mal ein anderer Name unter den Artikeln stehen, als immer nur „Eveline“.

In diesem Sinne,  
*Eveline*



**Gesehen an einer Hauswand - und fotografiert!** Doch frage ich mich als Fotograf, wie man hinter ein solches Schild Fahrräder stellen kann? Leider war auch die Zeit zu knapp, um darauf zu warten! Aber - andere Länder (Bundesländer), andere Sitten bzw. Sprachen.

*Hans-Werner Potthoff*



Die nächste Ausgabe  
erscheint zum  
15. Juni 2013.  
Redaktions- und  
Anzeigenschluss ist am  
10. Juni 2013



www.berge-westerbauer.de

---

## Trainingszeiten und -orte

---

### Wandern

Teilnahme an Veranstaltungen des Deutschen Volkssportverbandes (DVV)  
Kontakt: Dina Friedhoff, Spielbrinkstraße 36, 58135 Hagen,  
Tel. 02331 / 30 62 787, e-mail: [dina.friedhoff@web.de](mailto:dina.friedhoff@web.de)

---

### Fußball

zur Zeit keine spielende Mannschaft  
Kontakt: Roswitha Tekaat, Leimstr. 32, 58135 Hagen,  
Tel. 02331 / 69 53 988 oder 0171 / 94 94 145,  
e-mail: [rosi-tekaat@web.de](mailto:rosi-tekaat@web.de)

---

### Tischtennis im TTC Hagen

montags +  
donnerstags 17:00 – 21:30 Turnhalle Geweke  
Kontakt: Rainer Biggemann, Burscheder Weg 30, 58135 Hagen  
Tel. 02331 / 40 61 47, E-Mail: [rainer.biggemann@arcor.de](mailto:rainer.biggemann@arcor.de)

---

### Badminton

mittwochs 18:45 – 20:15 Rundturnhalle Haspe, Kölner Straße  
donnerstags 18:45 – 21:30 Rundturnhalle Haspe, Kölner Straße  
Kontakt: Klaus Köbe, Kipperstr. 42, 58135 Hagen,  
Tel. 02331 / 40 02 12, e-mail: [klaus.koebe@versanet.de](mailto:klaus.koebe@versanet.de)

---

### Turnen für Kinder von 4 bis 9 Jahren

freitags „Max und Moritz“ 15:30 - 16:30 Schulturnhalle Vogelsang, Am Schultenhof  
„Kunterbunt“ 16:30 - 17:30 Schulturnhalle Vogelsang, Am Schultenhof  
Kontakt: Eveline Lausch, Klagenfurtstr. 18, 58135 Hagen,  
Tel. 02331 / 48 49 721, e-mail: [e-lausch@t-online.de](mailto:e-lausch@t-online.de)

---

### Turnen für Kinder von 10-12 Jahren

mittwochs „Turbo-Kids“ 18:00 - 19:00 Schulturnhalle Vogelsang, Am Schultenhof  
Kontakt: Eveline Lausch, Klagenfurtstr. 18, 58135 Hagen,  
Tel. 02331 / 48 49 721, e-mail: [e-lausch@t-online.de](mailto:e-lausch@t-online.de)

---

### BiB Bewegung in Berge

siehe Aufstellung über die verschiedenen Aktivitäten und Kursangebote auf der rechten Seite  
Kontakt: Eveline Lausch, Klagenfurtstr. 18, 58135 Hagen,  
Tel. 02331 / 48 49 721, e-mail: [e-lausch@t-online.de](mailto:e-lausch@t-online.de)

---

### Frauenpower Gymnastik nur für Frauen

freitags 18:30 - 20:00 Schulturnhalle Vogelsang, Am Schultenhof  
Kontakt: siehe ‚Turnen für Kinder‘

---

### Leichtathletik für Kinder

mittwochs 17:15 – 18:45 Bezirkssportanlage Haspe  
freitags 17:30 – 19:00 Bezirkssportanlage Haspe  
Kontakt: Karsten Senner (LG Haspe), Johannes-Zauleck-Weg 5, 58300 Wetter,  
Tel. 02335 / 80 25 71, e-mail: [ksenner@t-online.de](mailto:ksenner@t-online.de) und/oder  
Udo Reinshagen, Kipperstr. 44, 58135 Hagen, Tel. 02331 / 40 51 88,  
e-mail: [reinshagen@unitybox.de](mailto:reinshagen@unitybox.de)

---

### Walking und Nordic-Walking in der Leichtathletikgemeinschaft (LG) Haspe

montags und  
donnerstags 18:30 – 20:00 Uhr Bezirkssportanlage Haspe  
in den Sommermonaten im Hasper Stadtwald  
Kontakt: Jutta Stricker (LG Haspe), Am Wiembusch 8, 58135 Hagen,  
Tel. 02331 / 40 94 13, e-mail: [jutta@strickernet.com](mailto:jutta@strickernet.com)

**Nordic-Walking in der Leichtathletikgemeinschaft (LG) Haspe** (siehe oben)

---

Viele Draufgänger gehen  
auch drauf  
(Gerhard Uhlenbruck)

## Was ist wann im BiB?



Eveline Lausch  
Telefon 02331/48 49 721

Das BiB-Center, Hüttenplatz 3, 58135 Hagen, ist jeweils ab **15 Minuten** vor den angegebenen Zeiten geöffnet

<b>A2</b>	<b>Tai Chi</b> (bis auf weiteres in der alten Turnhalle Kirmesplatz)	dienstags	18:00 – 19:30 Uhr
<b>A3</b>	<b>Gymnastik und Bewegung für Ältere</b> (bis auf weiteres in der Turnhalle Geweke)	donnerstags	19:00 – 20:15 Uhr
<b>A4</b>	<b>Gymnastik mit Pilates-Elementen</b>	montags	19:00 – 20:30 Uhr
<b>A5</b>	<b>Powermix</b>	mittwochs	19:00 – 20:30 Uhr
<b>A6 a</b>	<b>Frauenpower 1 (Schulturnhalle Vogelsang)</b>	freitags	18:30 – 20:00 Uhr
<b>A6 b</b>	<b>Frühsport</b>	donnerstags	09:30 – 11:00 Uhr
<b>A7</b>	<b>Männerfit</b>	montags	19:00 – 20:30 Uhr

Die Teilnahme an den Angeboten A2 – A7 basiert auf einer Mitgliedschaft im TSV Berge-Westerbauer von z.Zt. € 72,00 pro Jahr mit einem Zusatzbeitrag von € 12,00 €/Jahr pro Angebot

<b>B1</b>	<b>Tai Chi für Anfänger</b> (in der Turnhalle Kirmesplatz)	donnerstags	18:00 – 19:30 Uhr
<b>B2</b>	<b>Yoga-Kurs (Anfänger)</b> (Fortgeschrittene)	10er-Kurs dienstags	17:00 – 18:30 Uhr
		dienstags	18:30 – 20:00 Uhr

Dieses Angebot findet auf der Basis von 10er-Kursen statt. Kursgebühr für Mitglieder 40,00 € / Nichtmitglieder 80,00 €. **Mindestteilnehmerzahl: B1=6 Personen, B2=7-12 Personen**

<b>B3</b>	<b>Zumba</b>	dienstags	19:15 – 20:15 Uhr
		dienstags	20:30 – 21:30 Uhr
	(Zumba 55+)	donnerstags	17:00 – 18:00 Uhr
		donnerstags	18:30 – 19:30 Uhr

10er-Karte für Nichtvereinsmitglieder 80,00 €, für Vereinsmitglieder 40,00 €

<b>B4</b>	<b>ZumbAtomic (für Kinder 8 bis 13 Jahre)</b>	freitags	15:00 – 16:00 Uhr
-----------	---	----------	-------------------

Die Teilnahme an dem Angebot B4 basiert auf einer Mitgliedschaft im TSV Berge-Westerbauer von z.Zt. € 36,00 pro Jahr (Jahresbeitrag Schüler) zuzügl. einer 10er-Karte für € 25,00

<b>C1</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	donnerstags	17:00 – 18:00 Uhr
<b>C2</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik (für Berufstätige)</b>	donnerstags	19:15 – 20:15 Uhr
<b>C3</b>	<b>Bewegungsgruppe 50+</b>	dienstags	16:30 – 17:30 Uhr

Kursgebühr 60,00 € für Mitglieder / 90,00 € für Nichtmitglieder  
Diese Angebote finden auf der Basis von 12er-Kursen als Präventionskurse statt, danach als Dauerangebot 15,00 € für Mitglieder / 25,00 € für Nichtmitglieder  
Für die Bezuschussung fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach.

Stand: 26. März 2013

**Fortsetzung siehe nächste Seite 10**

**Ansprechpartner außerhalb der Öffnungszeiten:**  
Abteilungsleiterin für BiB: Eveline Lausch, Tel. 02331/48 49 721;  
e-lausch@t-online.de

Wir sind machtlos, wir  
Autoren, aber ohnmächtig  
sind wir nicht  
(Heinrich Böll)



Bewegung in Berge

## Was ist wann im BiB? (Fortsetzung von Seite 9)

<b>A1</b>	<b>REHA-Sport Diabetes</b> (Bezirkssportanlage Haspe) (Alte Turnhalle Gesamtschule, Kirmesplatz)	montags	16:00 – 17:30 Uhr und
		freitags	16:15 – 17:30 Uhr

<b>D1</b>	<b>REHA-Sport Wirbelsäulenerkrankung / Osteoporose</b>	montags	10:00 – 10:45 Uhr *)
		montags	11:00 – 11:45 Uhr
		montags	16:30 – 17:15 Uhr **)
		mittwochs	09:00 – 09:45 Uhr
		mittwochs	10:00 – 10:45 Uhr
		mittwochs	11:00 – 11:45 Uhr
		mittwochs	16:30 – 17:15 Uhr **)
		mittwochs	17:30 – 18:15 Uhr **)

\*) für Senioren (ab 65 Jahre)

\*\*) für Berufstätige

*Für diese REHA-Angebote ist eine ärztlichen Verordnung (i.d.R. für 50 Teilnahmen) erforderlich !*

**Ansprechpartner außerhalb der Öffnungszeiten:**  
**Abteilungsleiterin für BiB: Eveline Lausch, Tel. 02331/48 49 721;**  
**e-lausch@t-online.de**

## Erster Stammtisch der „Turnmamas“

Am 13. März 2013 haben Alex und ich zum ersten Stammtisch der Kinderturngruppen vom Freitag eingeladen. Da es mittlerweile so viel zu besprechen gab, konnten wir das nicht mehr in der Umkleidekabine in der Turnhalle machen, sondern hatten uns entschlossen, es in gemütlicher Runde im ‚Venere‘ zu tun.

14 Mamas folgten unserer Einladung (einige Papas und Mamas konnten wegen der derzeitigen Grippewelle leider nicht kommen). Wir saßen gerade gemütlich zusammen, da ereilte uns auch noch die Nachricht „wir haben einen neuen Papst“. Wenn das kein gutes Omen für diesen Abend sein sollte. Genau das war es. Wir hatten viel Spaß miteinander und das

Ergebnis dieses Treffens ist klasse.

**Wir werden gemeinsam mit den Kindern am 6. Juli 2013 zum Kettler-Hof nach Haltern fahren, um uns dort alle einmal so richtig auszutoben.**

Vorher, am 29. Juni 2013, haben wir noch in der Tagespflege Waldecker Straße einen Auftritt. Dort gibt es ein Sommerfest und es wurde angefragt, ob die ZumbAtomic-Kinder und die Kinder der Freitagsgruppen daran teilnehmen wollen. Wir sind dabei und hoffen, unser neuer Papst hat einen ordentlichen Draht zu Petrus, damit an beiden Tagen für uns die Sonne scheint.

*Eure Eveline und Alex (Abt. Turnen)*



**Goldschmiede**

**Gudula Stell**

**Frankstraße 2 - 58135 Hagen**  
**Telefon (0 23 31) 4 34 10**

Liebe Mitglieder,  
berücksichtigt bitte unsere  
Inserten bei Euren Einkäufen!  
Diese Firmen unterstützen die  
Arbeit unseres Vereins  
in erheblichem Maße.

## Am 30. April ...



und 01.05.2013 findet das Maifest auf dem Hüttenplatz statt und auch wir werden dies zum Anlass nehmen, und am **30. April 2013 ab 18.30 Uhr das BiB öffnen**. Hier könnt Ihr Euch mit netten Freunden treffen, etwas trinken oder vielleicht auch das Tanzbein schwingen? Wir freuen uns auf Euch und einen schönen Abend,

*Eure Rosi und Nine*

## NEU NEU NEU NEU Bewegungsgruppe 50+

Gedächtnis, Wahrnehmung, Reaktion und Koordination sind Funktionen, die wir täglich benötigen. Wenn diese kognitiven Funktionen nicht ständig trainiert werden, können sie verloren gehen. Aber auch die Beweglichkeit unseres Körpers trägt zum Wohlbefinden bei. Bei uns im BiB-Zentrum, Hüttenplatz 3 in Haspe habt Ihr in einem Kurs über 12 Wochen die Möglichkeit, all diese Fähigkeiten zu erhalten bzw. zu verbessern. Dieses Angebot findet unter der Leitung der erfahrenen exa-

minierten Physiotherapeutin Indra statt. Noch etwas Gutes: Die gesetzliche Krankenkasse beteiligt sich an den Kosten. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, **wird um unbedingte Voranmeldung gebeten** bei Eveline Lausch, Tel. 02331/4849721.

**Dieses Angebot ist auch für Teilnehmer geeignet, die an Parkinson erkrankt sind, denn auch hier ist es sehr wichtig, die Lebensqualität durch Sport zu erhalten bzw. zu verbessern.**

*Eveline Lausch*



Bewegung in Berge

*Wir liefern ins Haus*

Montag Pizzatag - jede Pizza 4,90  
Nur zum Selbstabholen oder Verzehr im Lokal.



Enneper Str. 57  
58135 HAGEN-HASPE

Mindestbestellwert 10 Euro.

Bei Bestellungen unter 10 Euro und nach 23.00 Uhr berechnen wir zusätzlich 3 Euro Anfahrtskosten.

**Unser Lieferservice beliefert Sie:**

Mo.-Fr. von 11.00 bis 14.00 und 17.00 bis 01.00 Uhr

Samstags von 17.00 bis 01.00 Uhr

Sonn- und Feiertage von 12.00 bis 01.00 Uhr

**TEL.02331/406325**

**TEL.02331/407201**

**FAX.02331/401981**

Das "VENERE TEAM" wünscht Ihnen

*Buon Appetito*

Herzlichen Dank für Ihre Bestellung

Tipp!

Für alle Arten von Feiern haben wir einen Saal von 50 bis 150 Personen.

Der Unterschied zwischen einem guten und einem schlechten Gewissen besteht oft nur in ein bisschen Vergesslichkeit  
(Truman Capote)



Bewegung in Berge

Eveline Lausch  
Telefon 02331/48 49 721



Bewegung in Berge

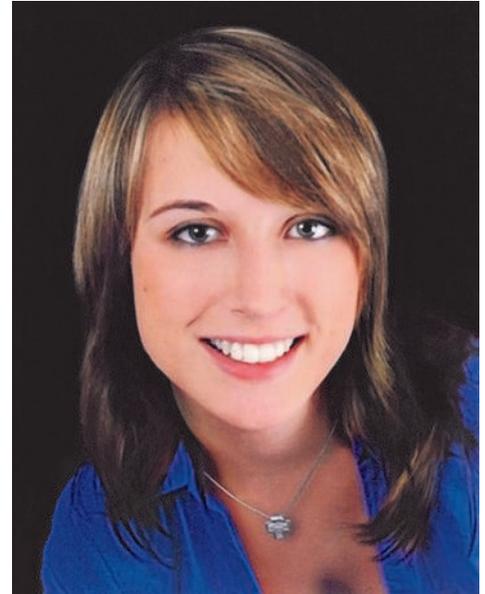
Eveline Lausch  
Telefon 02331/48 49 721

*Man muss auf ständige Weise verstehen, älter zu werden, um die Chance zu wahren, jung zu bleiben*  
(Theodor Heuss)

## Unsere Übungsleiterin Alexandra Lausch

Zunächst half sie ihrer Mutter bei den Turnkindern nur, wenn Not am ‚Mann‘ oder besser gesagt an der Frau war. **Alexandra Lausch** sprang ein, wann immer sie gebraucht wurde.

Mit der Aufteilung der inzwischen in einer Übungseinheit nicht mehr zu bewältigenden Turnkindergruppe legt sie gemeinsam mit Eveline ihren Schwerpunkt auf die Max und Moritz Gruppe. Das entspricht voll und ganz ihrem examinierten Abschluss als staatl. anerkannte Ergotherapeutin. Seit Mitte 2009 ist Alexandra Mitglied unseres Vereins und nimmt trotz ihres jugendlichen Alters bereits verantwortungsvolle Aufgaben wahr. Neben ihrer Tätigkeit als Übungsleiterin beim Kinderturnen ist sie seit Anfang 2011 noch Hauptjugendwartin und vertritt die Belange der Jugendlichen im Gesamtvorstand. Wir im Vorstand hoffen



noch auf eine lange und gedeihliche Zusammenarbeit mit ihr.

## Unsere Übungsleiterin Eveline Lausch

Aus einer Not- oder Vertretungsregelung wurde eine „Dauerlösung“. Das konnte Ende 2004 / Anfang 2005 keiner absehen. Udo Reinshagen suchte seinerzeit weibliche Unterstützung bei der Betreuung der Turnkindergruppe in der Schulturnhalle Vogelsang. Aus seinen vielseitigen Verbindungen wusste er, dass **Eveline Lausch** derartige Aufgaben bereits in Haspe übernommen hatte und sprach sie einfach an. Nach anfänglichem Zögern sagte sie zu. Dann kam die Zeit, in der Udo aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr weitermachen konnte. Jetzt sprang Eveline ganz in die Bresche. Und wer sie kennt, der weiß, wenn sie etwas macht, dann macht sie es ganz oder gar nicht. Seit dem 1. Januar 2005 gehört Eveline unserem Verein an. Unter ihrer Leitung wuchs die Kinderturngruppe am Vogelsang zu beachtlicher Stärke. In Oliver Meuser fand sie für eine ganze Zeit einen männlichen Helfer. In der Zwischenzeit hat ihre Tochter Alexandra (siehe oben) ihr ein wenig Arbeit abgenommen. Sie wird außerdem noch von Meike Marburger unter-



stützt, von der wir in der letzten Ausgabe an dieser Stelle berichtet haben.

Heute tummeln sich in der Schulturnhalle am Vogelsanger Schuldenhof drei Kindergruppen, mittwochs die Turbo-Kids, freitags erst die Max und Moritz-Gruppe und danach die Kunstbunt-Gruppe.

Soweit Evelines Engagement im Bereich Kinderturnen.

Mit der Anmietung des BiB-Centers am Hüttenplatz Mitte 2011 war Eveline eine der Ersten und bis heute eine der Eifrigsten, die diesem Projekt zum Erfolg verhalf. Ihr Name ist nicht nur mit fast allen Gruppen, die sich

dort regelmäßig zum Sport versammeln, verbunden. Sie zeichnet darüber hinaus auch für viele Aktivitäten im BiB-Center verantwortlich. Aber das wird ja durch mannigfaltige Berichterstattung an anderer Stelle unserer Informationen immer wieder dokumentiert.

Der Vorstand kann sich bei ihr und ihrer Familie nur für diesen vollen, tollen Einsatz bedanken! Eveline - wir sind stolz darauf, Dich in unserem Verein zu haben!!

## Wir sind beim Seniorentag 55+ dabei

Kunst, Kultur, Reisen, Sport im Forum der Sparkasse Hagen, am 20. April 2013, von 10 bis 15 Uhr, Körnerstr., in der Innenstadt. Vielleicht habt Ihr ja Zeit und Lust, mal vorbei zu schauen. Auch unser (Zumba-) Björn wird in der Zeit von 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr vor Ort sein. Ihr habt dort unter anderem die Möglichkeit,

an einer kostenlosen Zumbastunde teilzunehmen. Oder vielleicht wollt Ihr Euch nähere Infos über die Wirbelsäulenpräventionskurse bei unserer Nijole holen, denn auch sie wird uns unterstützen und bei uns am Stand sein. Was sonst noch geboten wird? Tja, vorbei schauen lohnt sich! *Eveline Lausch (Abteilung BiB)*



## Saisonabschluss beim Badminton

Im September fängt die Spielsaison beim Badminton an, Mitte März endet die Meisterschaftssaison. Unsere beiden Seniorenmannschaften haben sich gut behaupten können.

Die 1. Mannschaft spielte in der Bezirksklasse Süd und konnte von 8 Mannschaften einen guten 3. Platz belegen, 8 Punkte hinter dem Spitzenreiter VfL Bochum 2 und 5 hinter dem TuS RW Wuppertal 2. Vielleicht wäre auch etwas mehr drin gewesen, wenn man regelmäßig komplett hätte antreten können - es fehlte immer die 2. Dame. Aber auch beruflich war schon der ein oder andere unserer Aktiven verhindert, so dass eben Punkte abgegeben wurden.

Das Ziel in diesem Jahr oben mitmachen zu können, hat man erreicht. Denke, dass für die kommende Saison - je nach dem wie der Spielerkader aussehen wird - auch höhere Ziele gesetzt werden können.

Für unseren Verein haben sich Gabriel Breuer, Patrick Breuer, Robert Rösner, Stuart Whittington und Anna-Lena Czezcka ins Zeug gelegt.

Die 2. Mannschaft kämpfte in der untersten Klasse, der Kreisklasse.

Insgesamt konnten zwei Siege und drei Unentschieden erreicht werden (bei 7 Niederlagen). Es hat für den 5. Platz gereicht, im letzten Jahr sah das schlechter aus. Gerade in der untersten Klasse zahlt sich regelmäßiges Training und somit Spielpraxis positiv aus.

Zum engsten Kader der 2. Mannschaft gehören Stephan Bäcker (Mannschaftsführer), Dominik Stein, Dietmar Voss, Christian Berwe, Ingo Rischelmann, Lisa Neumann, Anna Hellermann.

Für die kommende Saison können wir dem Team durchaus auch mal einen Platz unter den ersten 4 zutrauen.

Jetzt fragt sich natürlich jeder, warum gibt es keine Fotos? Die beiden Mannschaften sind ausgesprochen kamerascheu! Vor dem Spiel haben sie immer keine Zeit und nach den Spielen sind sie verschwitzt, ungeschminkt und haben auch noch unterschiedliche T-Shirts an.

Vielleicht kann ich in den nächsten Ausgaben der Vereins-Info Fotos nachliefern. *Klaus Köbe*



Albert Einstein:  
Ich unterrichte meine Schüler nie.  
Ich versuche nur, Bedingungen  
zu schaffen, unter denen sie  
lernen können



## Vorabinfo zur Ferienregelung im BiB

Während der kompletten Sommerferien in der Zeit vom 22.07. bis einschließlich 03.09.2013 bleibt das BiB geschlossen. Diese Regelung gilt ebenfalls für die Herbstferien in der Zeit vom 21.10. bis 01.11.2013. Zum Ende des Jahres schließen wir vom 16.12. bis einschließlich 07.01.2014. **Diese Ferienzeiten betreffen bis auf die Rehasportgruppen alle Angebote im BiB.**

Auf vielfachen Wunsch hin hatten wir die erste Osterferienwoche das BiB geöffnet, leider kamen trotz vorheriger Zusage nur zwischen 3 und 4 Teilnehmer. Da dies auch im Jahr 2012 bereits der Fall war, haben wir danach den Entschluss gefasst, das BiB für den Sportbetrieb während der Ferienzeiten zu schließen.

*Eveline Lausch (Abteilungsleitung BiB)*

## Hallo

heute wende ich mich nicht nur an die Mitglieder der Wanderabteilung. Ich möchte ausdrücklich auch die **langjährigen** Mitglieder der anderen Abteilungen zu einem gemütlichen Zusammentreffen einladen.

Am Donnerstag, den **30. Mai 2013 (Fronleichnam)** treffen wir uns **um 14:00 Uhr** auf dem **Parkplatz am „Café-Restaurant Plessen“**, Talsperrenweg 114, 58256 Ennepetal-Verneis.

Wer möchte, hat dann Gelegenheit zu einem kurzen oder auch längeren Spaziergang um die Hasper Talsperre oder auch nur bis zur Sperrmauer. Je nach Kondition, Wetter, Laune und/oder Tagesform!

Für uns anderen „Fußkranken“ (ich gehöre auf jeden Fall dazu!) ist dann im Café-Restaurant schon ein Tisch reserviert. Wir können also schon mal

eine Kaffeespezialität oder je nach Geschmack auch etwas Kühles genießen, bevor die „Bewegungswilligen“ dazu kommen.

Ich möchte an dieser Stelle ausdrücklich darauf aufmerksam machen, dass ich auch gerne bereit bin, euch **bei Bedarf von zuhause abzuholen** und selbstverständlich auch zurückzubringen.

Die meisten von Euch wissen, dass ich ein behinderten- bzw. seniorengeeignetes und bequemes Auto fahre. Also bitte keine Scheu, meldet euch bitte bei mir!

**Alle**, die an diesem Treffen teilnehmen möchten, müssen sich bitte **bis zum 12. Mai 2013 (Muttertag)** bei mir oder meinen Eltern **verbindlich anmelden!**

Ich muss nämlich die Personenzahl im „Plessen“ anmelden.



Dina Friedhoff

Telefon 02331/ 30 62 787

dina.friedhoff@web.de

Immer für Sie dienstbereit  
Erledigung aller Formalitäten  
Überführungen im In- und Ausland  
Bestattungsvorsorge



Wir beraten Sie unverbindlich  
in allen Bestattungsangelegenheiten

Telefon  
0 23 31 - 40 53 96

Klaus Buchholz Bestattungen e.K.  
Inh. Cordula Buchholz-Richter  
Martinstr. 7 · 58135 Hagen  
bestattungen-buchholz@t-online.de  
www.bestattungen-buchholz.de

Die Grillfete, die ursprünglich für diesen Tag geplant war, wird im September/Oktober nachgeholt.

Ich wünsche mir eine rege Beteiligung und hoffe auf euer Interesse.  
*Dina Friedhoff, (Abteilungsleiterin Wandern)*

## Zumba-Baby

Wir hatten beim Zumba mal wieder eine kleine Abwechslung. Da kam die kleine Charlotte (Ihr erinnert Euch, unser „Zumba-Baby“) mit der Mama vorbei. Die Mama darf jetzt wieder aktiv beim Zumba teilnehmen und Charlotte zog es vor, auf der Bühne neben Björn ein kleines Schläfchen zu machen. Als Charlotte dann ihren Schlaf beendet hatte, wollte sie doch zu gern mal bei Björn auf den Arm, um „hautnah“ mit dem Trainer auf der Bühne zu sein. Die Musik scheint sie immer noch in so guter Erinnerung zu haben, dass sie sich den Rest der Stunde zusammen mit ihrer Mama nach den flotten Rhythmen bewegte. Wenn ich mir das Foto von Björn und Charlotte so betrachte, „na, Björn, so etwas hättest Du sicherlich auch noch gern, oder?“ Tja, wer weiß!

*Eveline Lausch (Abteilung BiB)*

**Anmerkung der Redaktion:** da hat doch die Redaktion (aus hoffentlich-verlässlicher Quelle) erfahren, dass

*unser Björn in diesem Monat seine Melanie ehelichen will. Was passt da besser ‚ins Bild‘, als das Björn schon mal übt, wie das ist, wenn man so einen lieben Fratz im Arm hält.*



**Bewegung in Berge**



1925



1943



1972



2002

Fair. Menschlich. Nah.  
Seit 1841 - Gut für Hagen.

 Sparkasse  
Hagen

*Eleganz ohne Wärme  
ist Arroganz  
(Horst Schulze)*



Dina Friedhoff

Telefon 02331/ 30 62 787

dina.friedhoff@web.de

Gäste sind herzlich willkommen: Wer Interesse hat, mit der bestehenden Wandergruppe zu bestimmten Terminen mitzuwandern, meldet sich einfach unter obiger Telefonnummer.

## Wann wandern wir wo?

Zu den „normalen“ DVV-Wanderungen ist der Treffpunkt am Sonntagmorgen, 09:00 Uhr, an der Gaststätte Kriegeskorte, Inhaber Schuster, Vogelsanger Straße 82, Wetter-Schmandbruch.

Die Abfahrtszeiten zu den geführten Tageswanderungen variieren, da auch die Startzeiten variieren. In der Regel liegen die Abfahrtszeiten 60 bis 90 Minuten vor der Start.  
*Dina Friedhoff* Abteilungsleiterin Wandern

- 14.04. Kreuztal**  
5, 10, 20 km BSW Wandergruppe Kreuztal e.V.
- 20./21.04. Netphen-Deuz**, 5, 10, 15, 20 km PSG Siegerlandh
- 28.04. Greven**, 6, 11, 21 km WF Greven
- 01.05. Drolshagen-Bleche**, 5, 10, 20 km Dräulzer WF 1979 e.V.
- 05.05. Büren-Steinhausen**, 5, 12, 21, 42 km Touristikgem. Büren
- 09.05. 10:00 Uhr Köln und Umgebung**  
10 km Geführte Tageswanderung; Start: 53332 Bornheim
- 11./12.05. Attendorn-Dünschede**, 6, 10, 20 km SF 1928 Dünschede
- 18./19.05. Windhausen**, 5, 10, 20 km SC Windhausen/Lichtringhs.
- 30.05. 06:00 Uhr Köln und Umgebung**, 42 km Geführte Tageswanderung;  
Start: 51467 Bergisch Gladbach
- 30.05. 17:00 Uhr Hückeswagen**, 5, 10 km Geführte Tageswanderung; Start:  
Eiscafé Cortina, Am Kriegermal 49, Wuppertal-Beyenburg
- 01./02.06. Breckerfeld**, 7, 11, 20 km WF Breckerfeld e.V.
- 09.06. Schmallenberg-Holthausen**  
5, 10, 20 km WF Holthausen-Huxel 1979 e.V.
- 09.06. 10:00 Uhr Köln und Umgebung**  
10 km Geführte Tageswanderung; Start: 50769 Köln

**ROBINSON'S**  
*Sonnenbrillen*

So macht Sonnenschutz Spaß:  
perfekt gestylt und mit frischen  
Sonnenbrillengläsern aus Kunststoff  
in Ihrer individuellen Sehstärke –  
75% oder 85% braun, grau oder  
grün getönt, mit 100% UV-Schutz.

**UNSERE GLASANGEBOTE:**

**Einstärken**  
pro Paar ab **€ 39,00**  
bis sph ±4 dpt, cyl +2 dpt

**Gleitsicht**  
pro Paar ab **€ 159,00**  
bis sph ±4 dpt, cyl +2 dpt, Add +3 dpt

**WETTE**  
hören und sehen verbindet  
Brillen • Contactlinsen • Hörgeräte

WETTE IGA OPTIC & AKUSTIK e.K. Inhaber: J. Wirz  
Kölner Str. 16 Tel.: 02331-42042  
58135 Hagen-Haspe info@wette-hagen.de

Tatsachen werden eingeseift,  
Ideen rasiert  
(Martin Kessel)

Wippermann, Theo	15.04.2008	Wunderlich, Caja-Sophie	17.05.2003
Zäske, Wolfgang	16.04.1943	Birkenstock, Jörg	18.05.1963
Römer, Hans-Michael	18.04.1946	Reichl, Julian	18.05.2008
Grawunder, Elisabeth	19.04.1935	Jakobi, Marietta	22.05.1947
Cyris, Noah	19.04.2008	Neumann-Gockel, Raimund	23.05.1953
Schwertner, Johannes	19.04.1929	Heite, Gitta	24.05.1943
Görzel, Tanja	20.04.1989	Lascheck/Wenzig, Charlotte	25.05.2008
Lepke, Daniela	20.04.1979	Nolzen, Bärbel	25.05.1960
Berisa, Adelina	21.04.1999	Pittelkow, Günter	26.05.1948
Jurman, Matea	21.04.1999	Köbe, Klaus	27.05.1950
Weber, Klaus	21.04.1966	Gontzis, Rafailia	28.05.2006
Hennemann, Gerd	22.04.1941	Schönfeld, Franziska	28.05.2000
Knaup, Karl-Heinz	25.04.1958	Nicolassen, Rolf	28.05.1930
Lepke, Barbara	26.04.1946	Knebel, Margot	29.05.1945
Reininghaus, Lotte	26.04.1940	Pöse, Christa	31.05.1937
Betzing, Elisabeth	28.04.1959	Schmidt, Hannelore	31.05.1931
Chiffi, Lewa	30.04.1985	Bulenda, Norbert	31.05.1971
Gola, David	30.04.1985	Wirz, Jörg	31.05.1967
Kämmerling, Thomas	30.04.1965	Wenzig-Lascheck, Anja	01.06.1978
Kreft, Helga	01.05.1953	Biggemann, Rainer	01.06.1955
Schaffert, Ellen	01.05.1942	Piepenstock, Ursula	03.06.1932
Storck, Marianne	01.05.1941	Berwe, Christian	03.06.1989
Adamietz, Michelle	02.05.1996	Stein, Dominik	03.06.1991
Kaltenbach, Ulrich	02.05.1948	Nierhaus, Valeska	04.06.1997
Friedhoff, Sabine	03.05.1968	Krüger, Bernd	04.06.1965
Wendling, Mechthild	03.05.1963	Thomas, Stefan	04.06.1963
Tudyka, Natalie	05.05.1996	Kinski, Gisela	05.06.1933
Löwe, Daniel	06.05.1986	Friedhoff, Jonas	05.06.1998
Pommert, Sabine	08.05.1962	Beck, Cindy	06.06.1993
Höpfner, Andrea	10.05.1974	Thiel, Ilse	07.06.1948
Doncova, Marija	12.05.1991	Capizzi, Guiseppa	08.06.2007
Hellweg, Manfred	12.05.1944	Rausch, Gerhard	09.06.1951
Stremme, Diana	13.05.1954	Niggeloh, Barbara	10.06.1953
Blume, Horst	13.05.1934	Piepenbrink, Marina	10.06.1990
Marburger, Laura	15.05.1992	Häusling, Joshua	12.06.1998
Marlinghaus, Angelika	15.05.1958	Höhle, Elina	13.06.2001
Weber, Vanessa	15.05.1994	König-Perkams, Tanja	14.06.1977
Merten, Aloysia	16.05.1929		

**Wir gratulieren  
herzlich  
zum Geburtstag!**



## Wir können und möchten gratulieren!

Wir von Euch diese Info aufmerksam gelesen hat und ganz besonders den Bericht über unser ‚Zumba-Baby‘ auf Seite 15 dieser Info, den können wir jetzt definitiv über eine Hochzeit informieren:

**Herzlichen Glückwunsch an unseren Zumba-Trainer Björn und seine Frau Melanie zu Ihrer Hochzeit, die**

**am 4. April standesamtlich geschlossen wurde.**



*Alle möchten lange leben, aber  
keiner will alt werden*

*(Jonathan Swift)*



## Ei, Ei, Ei



....das kann man wohl sagen, ei, ei, ei, war das ein schöner Tag!

Am 10. März 2013 kamen 68 Gäste ins BiB zu unserem Frühstücksbuffet und ließen es sich so richtig gut gehen (als kleiner Vergleich: im vergangenen Jahr waren es 47). Bei Rührei, Lachs, frisch gebackenem Brot und Brötchen, verschiedenen Wurst- und Käsesorten konnten die Gäste einen gemütlichen Vormittag im BiB erleben, mal so ganz ohne Sport. Der sportlichen Tätigkeit gingen hier eher die acht Helfer nach, die sich um 8.00 Uhr (wohl gemerkt am Sonntagmorgen!) im BiB einfanden,



um schon mal die Vorbereitungen für das tolle Frühstücksbuffet zu treffen. Da ging es Hand in Hand und zack, zack, denn es waren etliche Handgriffe zu bewältigen, damit alles so schön hergerichtet und angerichtet war, wie es die Gäste dann zu sehen bekamen. Um 15.00 Uhr war dann die Küche wie-



der sauber, die mitgebrachten Töpfe, Pfannen und Wärmehalter wieder in den Autos verstaut und wir Helfer waren sehr zufrieden mit diesem wunderschönen Sonntagvormittag. Wir möchten das „Ei, Ei, Ei“ gern auch im nächsten Jahr wieder anbieten und würden uns freuen, wenn Ihr Euch wieder so zahlreich daran beteiligen würdet, denn das ist der schönste Dank für uns gewesen.

Was mich ganz besonders gefreut hat, war, dass auch diejenigen, die seit längerer Zeit nicht mehr aktiv bei uns tätig sind, zu uns ins BiB gekommen sind. Übrigens, es gibt auch noch andere gesellige Treffen im BiB, kommt doch einfach mal vorbei, für die Organisatoren dieser Treffen wäre das sicherlich eine große Freude. Nähere Infos gibt's wie immer auf [www.berge-westerbauer.de](http://www.berge-westerbauer.de).

Eure Eveline  
(Abteilungsleiterin  
BiB)



Die Schwierigkeit liegt darin, dass wir als Menschen nicht nur Probleme lösen, sondern auch Probleme schaffen

(Edward Teller)

## Glückwünsche zur 100. Ausgabe ...

### ... unserer Vereinszeitung!

Als langjähriges Vereinsmitglied habe ich die Vereinszeitung von Anfang an erhalten, gelesen und manchmal (öffentlich) kommentiert.

Anfangs nur wenige Seiten stark, später dann dicker, von jeder Abteilung bestückt, wurde sie gedruckt und per Post verschickt. Das waren natürlich im Vergleich zu heute immense Kosten.

Einige Zeit später mit Fotos bestückt, die anfangs nicht so gut und erkennbar abgedruckt waren. Dann kam die Zeit der Digitalfotografie, die Fotos wurden sogar farbig abgebildet.

Die Druckqualität war allerdings immer noch nicht so ausgereift.

Heute erscheint die Zeitung sogar insgesamt digital, per e-mail! Zumindes für den Großteil der Empfänger. Das spart Zeit und Geld für andere Tätigkeiten und Aufgaben des **ehrenamtlich tätigen** Vorstands.

Natürlich kann der Verein nicht von allen Mitgliedern erwarten, dass sie über einen Internetzugang verfügen und damit umgehen können. Außerdem gibt es mit Sicherheit noch Leser, die viel lieber Papier in die Hand neh-

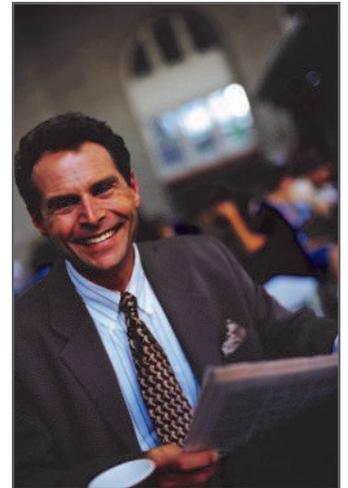
men. Ich kann das gut verstehen. Als richtige Leseratte habe ich seit einiger Zeit auch einen eBook-Reader (ein elektronisches Buch). Das ist eine schöne Sache, weil ich für meine Bibliothek jetzt nicht mehr soviel Platz brauche. Aber ich habe und lese auch jederzeit gerne noch ein richtiges, gebundenes Buch.

Ende des Jahres werde ich 50 Jahre alt und ich versuche mit der Technik Schritt zu halten, aber man muss ja auch nicht alles können und haben. Jeder braucht eben sein Hobby.

Deshalb finde ich es toll, dass jedes Mitglied, jeder Interessent oder Unterstützer unseres Vereins die Wahlmöglichkeit hat, wie er sich informieren möchte und auf welchem Weg er die Vereinszeitung bezieht.

Übrigens sind Wortbeiträge, Kritik und Leserbriefe u.ä. gerne **jederzeit und ausdrücklich** von der Redaktion **erwünscht**.

Dina Friedhoff  
(Abteilungsleiterin Wandern)



Getränke Groß-  
u. Einzelhandel

# REHFELD

58285 Gevelsberg • An der Drehbank 6  
Tel. (0 23 32) 6 57 75



[www.getraenke-rehfeld.de](http://www.getraenke-rehfeld.de)

Sommer ist die Zeit, in der es  
zu heiß ist, um das zu tun, wo-  
zu es im Winter zu kalt war

(Mark Twain)



**Einladung  
für den  
25. Mai 2013**

# WOHLFÜHLTAG

im BiB-Zentrum!



**25.05.2013 ab 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

Im BiB-Zentrum des TSV Berge-Westerbauer, Hüttenplatz 3, 58135 Hagen

Am 25.05.2013 (Samstag) ab 10.00 Uhr findet unser 3. Wohlfühltag statt. Einfach mal wieder für ein paar Stunden die Seele baumeln lassen und dabei den Alltagsstress vergessen! Na, wie hört sich das an?

**Schauen:** z. B., Schmuck, Taschen, Naturseifen und Naturkosmetik, Selbstgemachtes wie z. B. Öl, Essig, Badezusätze, Sonnenschutzprodukte aus der Apotheke

**Hören:** verschiedene Vorträge (s. unten)

**Verwöhnen lassen:** Massagen (Rücken/Arme/Beine), Gesichtsverwöhnmassage, Handmassage, Fußpflege, Tagesmakeup, Hochsteckfrisuren, Hairstyling (waschen/föhnen)

Folgende Vorführungen und Vorträge erwarten Sie:

**11.00 Uhr** „Sommer, Sonne und mehr ...“

**14.00 Uhr** „Schuppen und Haarausfall“

Wir würden uns freuen, wenn wir dazu beitragen könnten, Ihnen ein paar schöne, informationsreiche und entspannte Stunden in unserem BiB-Zentrum in Haspe, Hüttenplatz 3, zu bereiten.

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an Eveline Lausch:

Telefon: 48 49 721 oder per E-Mail: [e-lausch@t-online.de](mailto:e-lausch@t-online.de)

oder kommen Sie einfach vorbei und lassen sich überraschen von dem vielfältigen Programm.



[www.berge-westerbauer.de](http://www.berge-westerbauer.de)

## Badminton-Vorstand wieder komplett



Klaus Köbe  
Telefon 02331/40 02 12

Auf der Jahreshauptversammlung der Badminton-Abteilung konnten -wie in der letzten Ausgabe schon berichtet- die Posten Pressewart/-in und Sportwart/-in mangels anwesender Abteilungsmitglieder nicht besetzt werden. Danach habe ich dann an den nachfolgenden Trainingstagen noch mal einige Aktive angesprochen und an

"Verantwortung", "Motivation", "Teamgeist", so die ganze Palette eben, appelliert. Auf der letzten Vorstandssitzung unserer Abteilung wurden so Stephan Bäcker zum Sportwart ernannt und Gabriel Breuer übernimmt das Amt des Pressewarts. Unsere Abteilung ist somit wieder komplett und ich hoffe, dass auch wie-

der Berichte nicht nur in der Vereinszeitung, sondern auch in den Tageszeitungen von den Aktivitäten der Badminton-Abteilung erscheinen werden. Es wird immer schwieriger, Mitglieder für ein Ehrenamt, für die unentgeltliche Übernahme einer Aufgabe im Sportverein zu gewinnen. Nur ohne diesen Einsatz kann ein Verein bzw. Abteilung ihre Aufgaben nicht erfolgreich

durchführen.  
Zur 100. Ausgabe der Vereinszeitung des TSV Berge-Westerbauer gratuliert die Badminton-Abteilung all den Verantwortlichen ganz herzlich und wünscht die Power uns weiterhin so ausführlich, informativ, humorvoll und auch schon mal kritisch über unseren Verein zu informieren.

Klaus Köbe

## Grillfete erst im Spätsommer

Aufgeschoben ist nicht aufgehoben! Die für Fronleichnam (30. Mai) geplante Grillfete wird auf Wunsch unserer Gastgeber, der Familie Puppich/

Pflegung in den September/Oktober verschoben. Den neuen Termin teile ich rechtzeitig mit. Ich danke für euer Verständnis.  
Dina Friedhoff



**„Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine,  
kürzt die öde Zeit,  
und er schützt uns durch Vereine,  
vor der Einsamkeit.“**

Zitat von Joachim Ringelnatz (1883-1934),  
eigtl. Hans Bötticher, dt. Humorist. Lyriker u. Erzähler

Wir glauben, dass das Zitat auch nach über 90 Jahren nichts an Bedeutung verloren hat.

# Restaurant Altes Pfingsten Brauhaus

**Gut essen & trinken**  
Genießen Sie erlesene Spezialitäten  
im gemütlichen Ambiente

**JETZT AKTUELL:**  
Dienstag - Donnerstag:  
wechselnde Mittagsgerichte

Wir freuen uns auf Ihre Tischreservierung unter Tel: HA-41853

Spezialität: **Pfingsten Lagerbier** [www.altes-pfingsten-brauhaus.de](http://www.altes-pfingsten-brauhaus.de)

**Öffnungszeiten:** abends: täglich ab 18 Uhr, mittags: Di - Do 12-14 Uhr, Sonntag mittag 12-14.30 Uhr, kein Ruhetag  
Voerder Str. 52 • 58135 Hagen-Haspe • Tel.: 0 23 31 / 4 18 53 u. 4 15 80 • Parkmöglichkeiten vorhanden



## Es gibt einen Grund zum Feiern – Die „Turbo-Kids“ werden 1 Jahr alt! 😊

Wem der Name „Turbo-Kids“ auf Anhieb nichts sagt, der liest entweder seine „Vereinsinfo“ nicht gründlich oder hat es einfach schlichtweg vergessen. Die „Turbo-Kids“ ist die Turngruppe des TSV Berge-Westerbauer für Jungen und Mädchen im Alter von 9-12 Jahren, die immer mittwochs in der Turnhalle am Vogelsang in Gevelsberg trainiert.



Nachdem die Gruppe im April letzten Jahres mit etwa 8-10 Kindern angefangen hat, turnen aktuell 19 Mädchen und 1 Junge (!) regelmäßig mit. Bei einem

Jungen sollte es, laut Meinungen der Mädels, natürlich nicht bleiben und somit suchen wir aktuell noch Kinder (sowohl Jungs, aber auch Mädchen), die Spaß daran haben, sich sportlich zu betätigen. Hierbei stehen besonders die Motorik und der Teamgeist im Vordergrund. Spiele wie Brennball und Völkerball werden hierbei regelmäßig gespielt und selbst die Übungsleiterin kann während dieser Stunden noch einiges dazulernen (oder habt Ihr etwa schon einmal etwas von „Star-Völkerball“ gehört???)

Nach den Ferien werden wir nun das ein oder andere neue Spiel ausprobieren und vielleicht bekommen wir ja mal Besuch von Kindern, die Lust haben mitzuturnen.

Wir treffen uns immer mittwochs, von 17:30-18:30 Uhr in der Turnhalle Vogelsang, Schultenhof 1, in Gevelsberg.

Zweimal dürft ihr sogar zum „kostenlosen Schnuppern“ vorbeikommen.

*Eure Meike*



## 5 Jahre TTC Hagen

Passend zur 100sten Ausgabe unserer Vereinszeitung möchte ich einmal Bilanz ziehen, erinnert ihr Euch noch?

Vor 5 - 6 Jahren habe ich an dieser Stelle alle zwei Monate einen Artikel geschrieben und darin u. a. aufgerufen,

zum Training zu kommen und sich am Spielbetrieb mehr zu beteiligen. In dieser Zeit habe ich z. B. Sätze gehört wie: "von der Ersten kenne ich gar keinen, sind ja nie hier". Gegen 20:00 Uhr war an den Trainingstagen die Halle

leer, vielleicht wurde noch an einem Tisch Doppel gespielt. Einen Stellvertreter hatte ich nicht mehr, es gab keinen Geschäftsführer, keinen Sportwart. Es war ein ganz schmaler Grat, auf dem sich die TTG Hasper SV/ Berge-Westerbauer zu dieser Zeit bewegt hat.

Aber wir hatten auch zwei Jugendwarte bzw. Trainer, die relativ neu im Verein waren. Und die haben dermaßen gute Arbeit geleistet, dass andere Vereine mit uns und damit auch ganz besonders unserer Jugend fusionieren wollten.

Nach einigen Gesprächsrunden blieb neben uns der Post SV Hagen übrig, der auch vier Seniorenmannschaften hatte, die deutlich höher spielten als wir. Ich habe mich dann mit ins Boot nehmen lassen und nach einigen weiteren Treffen und unserer Mitgliederversammlung kam es dann zum 01.07.2008 zur Fusion zum TTC Hagen.

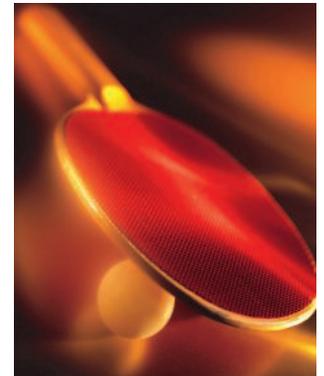


Und was ist passiert? Jetzt über Jahre ist die Halle Geweke am Montag und Donnerstag von 17:00 Uhr bis 21:30 Uhr voll. Bei den Kids stehen teilweise bis zu 17 Tische, bis zu 40 Jugendliche sind beim Training. Und danach bleibt die Halle voll, es wird auf hohem Niveau, bei Kreisklassenstärke und

auch im Hobbybereich intensiv trainiert. Das hätten wir uns vor fünf Jahren maximal erträumt. Auch denke ich sagen zu können, dass man heute im Grunde gar nicht mehr weiß, wer aus Hagen und wer aus Haspe gekommen ist, es hat sich ganz viel vermischt, ohne Schmerzen. Und heute haben wir 205 Mitglieder, nur Tischtennis. Und sonst? Wie schon beschrieben, vom Hobbyspieler bis zur Bundesliga bieten wir alles an, auch einen Damenbereich. An dieser Stelle möchte ich natürlich nicht unerwähnt lassen, dass wir vor zwei Jahren Deutscher Jugend Vize-Meister geworden sind, vor Borussia Dortmund oder Düsseldorf, Hertha BSC Berlin, 1. FC Köln usw. Und jetzt haben wir mit unserer Ersten auch noch die 1. Bundesliga erreicht. Ein Timo Boll als Weltranglistentop-Fünf-Spieler oder die komplette Deutsche Nationalmannschaft - Olympia-Silber-Medallien-Gewinner - kommt jetzt nicht mehr als unser Gast - wenn wir Spiele von Borussia Düsseldorf ausgerichtet haben - sondern als unser Gegner. Zu dieser Erfolgsgeschichte erlaube ich mir ergänzend auf unsere homepage [www.ttc-hagen.de](http://www.ttc-hagen.de) bzw. Zeitungsberichte zu verweisen. Aber, wir haben noch ein Spiel in der 2. Bundesliga. Am 14.04.13, 14,00 Uhr, Enervie-Arena am Ischeland, geht es um den Meistertitel. Wir empfangen als Dritter den Tabellenführer. Großer TT-Sport in unserem Verein ist garantiert. An dieser Stelle möchte ich Euch hierzu einladen, Eintritt für Vereinsmitglieder ist frei, auch für alle Berger, auch andere Abteilungen, wir hätten zum Saisonabschluss gerne mehr Stimmung. Für Spiele in der 1. Bundesliga melde ich mich dann später. Wir sehen uns... Für ergänzende Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

*Rainer Biggemann*

Spitzenspiel 2.TT-Bundesliga letzter Spieltag 14.04.13, ab 14,00 Uhr, Enervie-Arena TTC Hagen - TTC Indeland Jülich Dritter gegen Tabellenführer, wer wird Meister?



*Kinder brauchen Vorbilder  
nötiger als Kritiker  
(Joseph Joubert)*



## Rückblick eines Redakteurs

Kurz vor dem Ende dieser 100. Ausgabe (es folgen aber noch vier Seiten) möchte sich auch einmal die Redaktion in dieser Ausgabe äußern.

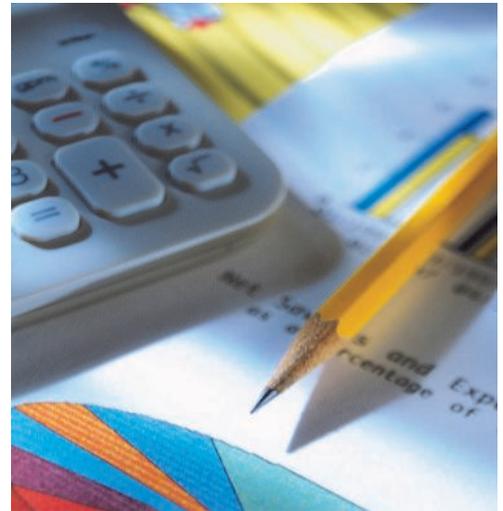
Mehr als 16 Jahre eine Vereinsinfo teilweise zu texten, aber komplett zu gestalten, zu drucken und letztlich auch zu verschicken, haben als Erinnerung so manchen Eindruck in verschiedenster Richtung hinterlassen.

Bevor aber ein kleiner Rückblick erlaubt sei, möchte ich allen Vereinsmitgliedern, die Ihr in diesen fast 17 Jahren mit Euren Artikeln und Fotos dazu beigetragen habt, eine lebendige Vereinsinfo herausgeben zu können, **ganz, ganz herzlichen Danke sagen.**

Ich habe es zwar nicht immer leicht (mit dem Einen oder Anderen) gehabt, aber das menschliche Gehirn verfügt ja über die m.E. hervorragende Eigenschaft, weitestgehend nur positive ‚Sachen‘ zu behalten. Dennoch: ohne Euch wären die Seiten leer geblieben.

Angefangen mit den ersten Ausgaben, die noch über Microsoft-Word ‚erstellt‘ wurden und bei dem Seitenaufbau so manchen Sch...Schrei ausgelöst haben. Dann investierte unser Verein das Grafikprogramm Microsoft-Publisher, ein Programm, bei dem man z.B. aus Word Texte mit der Kopierfunktion übernehmen kann. Fügt man Fotos in den Artikel ein, so wird der Text neu umbrochen - alles in allem, es macht auch heute noch Spaß mit dem Publisher-Programm unsere Vereinsinfo zu erstellen.

Dann kam eine Zeit und hier hat Dina Friedhoff in ihrem Artikel auf Seite 19 völlig Recht, wo die Fotos in der Info mehr recht als schlecht waren. Was und wen habe ich - in der Erinnerung - nicht alle verrückt gemacht, um mir ein Mittel zu nennen, das die Fotos, gedruckt über den Laserdrucker, qualitativ besser werden. Die Ausgangsbasis, also die Fotos waren absolut in Ordnung, aber die Umsetzung für den Druck: in meinen Augen, damals wie heute, einfach katastrophal. Ergebnis:



selbst die Hinweise von Spezialisten, sowohl aus dem Werbeagenturbereich, als auch aus dem Druckerbereich, brachten einfach kein anderes Ergebnis.

Heute haben wir natürlich bei der elektronischen Ausgabe (als pdf) bei den Fotos überhaupt keine Probleme mehr und bei der Druckausgabe hat sich ganz einfach die Drucktechnik verändert, etwas verbessert - aber für einen pingeligen Redakteur immer noch zu schlecht. Gut, dass wir diese 100. Ausgabe vierfarbig drucken lassen!

Oder es kommen so Erinnerungen an das Jahr 2004, das Jahr unseres 125-jährigen Vereinsjubiläums. Wer erinnert sich von Euch daran, dass jeder der sechs Ausgabe des Jahres 2004 ein Teil der Vereinsgeschichte des TSV Berge-Westerbauer beigelegt war. Für alle Beteiligten ein Riesenaufwand, aber unnachahmlich!! Und so ist auch heute, z.B. für diese Ausgabe schon wieder eine Stundenanzahl ‚ins Land gestrichen‘, die keiner nachvollziehen kann. Aber bis zu dieser Minute des Textens - so locker 35 bis 38 Stunden. Eine Arbeit, die mir auch heute noch Spaß macht - zumal wenn es die 100. Ausgabe wird.

Deshalb unterstützt mich bitte weiter mit Berichten und Fotos, denn nur dann gelingt es uns, weitere interessante Ausgaben von ‚gestern-heute-morgen‘ zu veröffentlichen.

*Euer Redakteur Hans-Werner Potthoff*

*Fremde Fehler beurteilen wir als Staatsanwälte, die eigenen als Verteidiger*

*(Sprichwort aus Brasilien)*

## Bald ist wieder Sommerzeitumstellung..

Erstellt von "weitergezwitchert" auf Facebook.!

Dann kann man abends  
eine Stunde länger bei  
Tageslicht Schnee  
räumen..!

Twitter-Autor: verbalstrahl

facebook.com/weitergezwitchert

Die Sommerzeit-  
Umstellung hat zwar schon  
am 30. März stattgefunden,  
aber wir fanden, in Anbet-  
racht des andauernden  
Winters, diese ‚Weisheit‘  
recht gelungen

## Angebote der Abteilung BiB

Ich erinnere mich noch genau an die Anfänge des BiB, als es hieß „na, dann macht mal, das wird sowieso nichts in Haspe“.

Diejenigen, die das dachten, die muss ich leider enttäuschen. Es ist was geworden!!

Rund 250 Personen gehen Woche für

Woche ins BiB, um dort ihren sportlichen Aktivitäten nachzugehen. Dazu kommt noch die „Tai Chi-Gruppe“, die Gruppe „Sport für Ältere“, die „Frauenpowergruppe“ Gevelsberg, die in den Turnhallen trainieren sowie die Rehasportgruppe für Diabetiker. Übrigens, zu meiner Abteilung BiB zählen



Bewegung in Berge





zurzeit 23 Gruppen, davon nehmen ca. 150 Teilnehmer an Rehasport- (8 Gruppen) und Präventionskursen (3 Gruppen) teil, die von den Krankenkassen bezahlt bzw. bezuschusst werden. Die anderen Gruppen zählen so ca. 200 Teilnehmer, die sich **regelmäßig** sportlich betätigen. Dann gibt's noch die „Saisonsportler“, die nach Weihnachten (der Speck muss weg!) und vor den Sommerferien (Bikinifigur?) zu uns stoßen. Also, über „DAS WIRD NICHTS“ kann ich mich nicht beklagen. Dazu kommen noch die „nicht sportlichen Veranstaltungen“ wie z. B. „Ei, Ei, Ei“, der „Wohlfühltag“, „Getränkestand auf der Hasper Kirmes“, „Adventsmarkt“, „Adventskaffeetrinken“, ach, ich könnte hier noch eine Menge mehr aufzählen.

Also, bei uns im Verein ist was los, Ihr müsst nur Augen und Ohren offen halten und die Homepage (für diejenigen, denen sie noch immer nicht bekannt ist: [www.berge-westerbauer.de](http://www.berge-westerbauer.de)) besuchen und schon seid Ihr im Bilde, was läuft. **Ich möchte mich auf diesem Wege einmal recht herzlich bei allen „meinen“ Übungsleitern (Daniela, Simone, Nijole, Andrea, Indra, Kathrin, Klaus, Horst, Rolf, Björn, Detlef) bedanken, ohne die ein so reibungsloser Ablauf nicht stattfinden könnte. Immer wieder auf neue Teilnehmer eingehen, ein Programm bieten, das abwechslungsreich ist, gegen „Quatschen“ ansteuern und immer bei guter Laune sein, das ist sicherlich nicht immer einfach.**

*Eure Eveline (Abteilungsleiterin BiB)*

??

Was meint Ihr, hat der Fotograf da mit seiner Kamera ‚eingefangen‘? Eigentlich ein sogenannter Schnapsschuß: Draußen schien strahlend die Sonne, gegenüber diesem Fenster stand ein Kirchturm mit einer erst vor kurzem renovierten vergoldeten Kirchturmuhhr. Und der Fotograf stand genau in dem Winkel, dass er die sich reflektierende Kirchturmuhhr in einem Dachfenster (allerdings leicht verzerrt) eines schräg zum Kirchturm stehenden Gebäudes sehen konnte. Da war der Griff zur Kamera nur noch eine Frage von Sekunden. Das Ergebnis - siehe rechts.

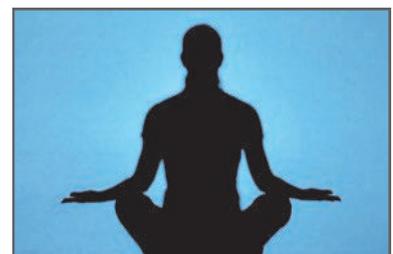
*Hans-*



## Neuer Yogakurs ...

**... für Anfänger und Fortgeschrittene**

Der Dienstagabend ist der „Yogaabend“ und wir werden ab 16.04.2013 bis 25.06.2013 mit neuen Yogakursen *starten*. Für die „alten Hasen“ geht es weiter mit „Yoga für Fortgeschrittene“ *in der Zeit von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr und bei Interesse bieten wir auch gern wieder einen Anfängerkurs in der Zeit von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr an*. Vorab müsstet Ihr Euch allerdings bei mir, Eveline Lausch unter 02331/48 49 721 anmelden, da nur 12 Teilnehmer pro Angebot teilnehmen



können. Also, falls Interesse besteht, nichts wie ran ans Telefon. Nähere Infos erhaltet Ihr unter [www.berge-westerbauer.de](http://www.berge-westerbauer.de) sowie selbstverständlich bei mir.

*Eure Eveline (Abteilungsleiterin BiB)*

*Wenn alle vernünftig sind,  
Muss einer spinnen!  
(Gertrud Fussenegger)*



??

Aufgenommen  
im tiefen Winter?  
**Nein!!**

Der Fotograf schoss dieses  
Foto am Abend des 20.  
März 2013 =  
Frühlingsanfang

Ein wunderschöner Wintergarten lädt Sie im Sommer wie im Winter ein, Ihre besonderen Anlässe bei uns zu feiern.

Wir bieten Ihnen stets ein attraktives Kalt-Warm-Bufferet oder unsere kroatischen Spezialitäten à la Carte.

Genießen Sie dazu mit Ihren Gästen die besondere Stimmung am Kamin und lassen Sie sich in angenehmer Atmosphäre kulinarisch verwöhnen.

**RESTAURANT**  
*Margarethen Höhe*  
Inh.: Dalibor Grubisic  
Von-der-Recke-Straße 57 - 58300 Wetter-Volmarstein

Grillen, Buffet, internationale und kroatische Küche für jeden feierlichen Anlass und jeden Geschmack etwas dabei

Öffnungszeiten Küche:  
11.30 - 14.00 Uhr  
17.30 - 21.30 Uhr  
Mittwoch Ruhetag

02335 - 6 07 08

**Telefon (0 23 35) 6 07 08**

Schweigen ist eine  
wundervolle Sprache,  
die nur wenige beherrschen  
(Autor/In unbekannt)



**TSV Berge-  
Westerbauer 1879 e.V.**

#### Impressum

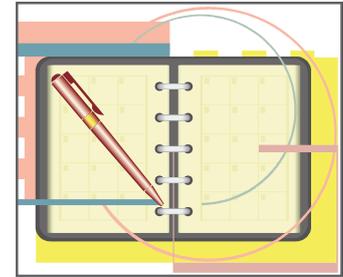
„gestern-heute-morgen“ ist eine zwei-monatlich erscheinende Vereinszeitung des TSV Berge-Westerbauer 1879 e.V. in einer Auflage von z.Zt. 640 Stück. Erscheinungsdaten: am 15. eines jeden geraden Monats; Redaktionsschluss jeweils fünf Tage vorher. Verantwortlich für den Inhalt: Vorsitzender Dieter Friedhoff [dieter.friedhoff@t-online.de](mailto:dieter.friedhoff@t-online.de) Redaktion und Anzeigen: Hans-Werner Potthoff, Twittingstr. 118, 58135 Hagen Telefon 02331/40 53 18 Fax 02331/40 15 90, e-mail: [hawepotthoff@web.de](mailto:hawepotthoff@web.de)

Es gilt z.Zt. Anzeigenpreisliste Nr.2 gültig ab 1.1.2003 Alle nicht namentlich gekennzeichneten Beiträge sind Redaktionsbeiträge.

**Sucht Ihr einen  
Raum für Eure  
private Feier?**

**Dann feiert  
im BiB-Center!**

Ansprechpartner:  
Sabine Friedhoff  
Telefon 02331/ 37 59 363 oder  
[josaf@t-online.de](mailto:josaf@t-online.de)



## Terminkalender

20.04.2013	09:00 Uhr, Stadtteilreinigung - Treffpunkt: Gaststätte Zur Delle, Vogelsanger Str. 111, Hagen-Haspe
30.04.2013	ab 18:30 Uhr, „Tanz in den Mai“ am Rande des Maifestes auf dem Hüttenplatz im BiB-Center
09.05.2013	09:45 Uhr, Himmelfahrtstag - Wanderung der Badminton-Abteilung, Treffpunkt Rundturnhalle Haspe
25.05.2013	ab 10:00 Uhr, Wohlfühltag im BiB-Center
30.05.2013	11:00 Uhr, Fronleichnam - Wanderung um die Hasper Talsperre (siehe Bericht auf Seite 14 - Hallo....)
15.06.2013	14:30 Uhr, 134. Hasper Kirmesfestzug
15.06.2013	18:00 - 21:00 Uhr, Bierwagenstand auf der Hasper Kirmes
14.09.2013	ab 14:00 Uhr, 9. Berger Stadtteilfest auf dem Parkplatz S-Bahnhof Berge-Knapp
28.09.2013	ab 10:00 Uhr, GWG-Gesundheitstag BiB-Center
19.10.2013	18:00 Uhr „Herbstfest“ des TSV im BiB-Center (Anmeldungen unter Hagen 48 49 721-Eveline Lausch- erforderlich)
30.11. und 01.12.2013	Hasper Adventsmarkt - Kirchplatz der Evangelischen Kirche in Haspe
13.12.2013	15:00 - 17:00 Uhr, Weihnachtsfeier der Turnkinder im BiB-Center
14.12.2013	16:00 Uhr, Besuch des Weihnachtsmärchens im hasperhammer für alle Vereinskinder
15.12.2013	15:30 Uhr, Adventskaffeetrinken im BiB-Center
<b>2014</b>	
16.01.2014	19:00 Uhr, Mitgliederversammlung der Badmintonabteilung Pizzeria Venere
17.01.2014	18:00 Uhr, Jugentag 2014 im BiB-Center
31.01.2014	20:00 Uhr, Jahreshauptversammlung 2014 im BiB-Center