

MONTAG				
Altersgerechtes Fitness Training ab 50+ Elseyer TV 1881 e. V. 20.07., 27.07. 18:00 - 19:00 Uhr Turnhalle Heideschule Hohenlimburg	Schnupperkurs „Selbstverteidigung für Frauen“ TSV Hagen 1860 e.V. 20.07. - 03.08. 16:00 - 17:30 Uhr Budo-Halle	TTC-Einsteiger-Workshop TTC Hagen e.V. 20.07. - 31.08. 19:00 - 20:30 Uhr Sporthalle Geweke	Rad fahren für Klein & Groß! Phoenix Hagen 27.07., 10.08., 24.08. 11:00 - 14:00 Uhr Ischelandstadion	Jiu-Jitsu Elseyer TV 1881 e. V. 17.08., 24.08. 18:00 - 19:00 Uhr Turnhalle Heideschule Hohenlimburg

DIENSTAG			
Laufen ohne Schnaufen Elseyer TV 1881 e. V. 21.07. - 11.08. 18:00 - 19:30 Uhr Parkplatz vor der KiTa Märchenwald Hagen-Hohenlimburg	Indiaka Elseyer TV 1881 e. V. 21.07. - 11.08. 18:00 - 19:30 Uhr Turnhalle Heideschule Hohenlimburg	Körperbau TSV Hagen 1860 e.V. 21.07., 18.08., 25.08. 18:00 - 19:00 Uhr TSV Hagen 1860 e.V.	Walking und Nordic Walking Elseyer TV 1881 e. V. 21.07. - 11.08. 18:00 - 19:30 Uhr Parkplatz vor der KiTa Märchenwald Hagen-Hohenlimburg

MITTWOCH		
Altersgerechtes Fitness Training ab 50+ Elseyer TV 1881 e. V. 20.07., 27.07. 18:00 - 19:00 Uhr Turnhalle Heideschule Hohenlimburg	Ballspiele Phoenix Hagen 22.07., 05.08., 19.08. 12:00 - 15:00 Uhr Bezirkssportanlage Haspe	Jiu-Jitsu Elseyer TV 1881 e. V. 19.08., 26.08. 18:00 - 19:00 Uhr Turnhalle Heideschule Hohenlimburg

DONNERSTAG	
Capoeira - Brasilianischer Kampfsport Capoeira Hagen e.V. 23.07. - 27.08. 18:00 - 19:30 Uhr Hamecke Park	Schnupperkurs „Selbstverteidigung für Frauen“ TSV Hagen 1860 e.V. 23.07. - 06.08. 16:00 - 17:30 Uhr Budo-Halle

SAMSTAG
Rad fahren für Klein & Groß! Phoenix Hagen 25.07. - 29.08. 11:00 - 14:00 Uhr Ischelandstadion

SONNTAG	
Ballspiele Phoenix Hagen 26.07. - 30.08. 12:00 - 15:00 Uhr Bezirkssportanlage Haspe	Capoeira - Brasilianischer Kampfsport Capoeira Hagen e.V. 02.08. 11:00 - 12:30 Uhr Hamecke Park

PLATZWECHSEL JETZT!
HAGEN BEWEGT SICH
20.07.-01.09.2026

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Anmeldung, Treffpunkt und weitere Infos unter
[PLATZWECHSEL.JETZT/HAGEN](https://www.platzwechsel.jetzt/hagen)



Wir sind auch bei Facebook
[MACHDENPLATZWECHSEL](#)
und Instagram
[PLATZWECHSEL_JETZT](#)

