

Sportangebote der Abteilung BiB



Angebot	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Bodyfit	18:30-19:30 Uhr					
Tabata	19:45-20:45 Uhr					
Zumba		18:30-19:30 Uhr				
PowerMix		19:45-20:45 Uhr				
TaiChi			17:00-18:00 Uhr			
Hula for Fun			18:15-19:15 Uhr			
Rückenfit				17:45-18:45 Uhr		
Step Aerobic				19:00-20:00 Uhr		
Fit und Flott 60+					10:30-11:30 Uhr	
Halt Dich fit					11:45-12:45 Uhr	
Enorm in Form					14:00-15:00 Uhr	
FitMix						10:00-11:00 Uhr
Flow-Yoga						11:15-12:15 Uhr
Outletic'X			18:00-19:00 Uhr Ennepepark			
Eltern-Kind-Turnen	ab Laufalter	Turnhalle GS Vogelsang			15:15-16:15 Uhr	
Turnkids	ab 4 Jahre	Turnhalle GS Vogelsang			16:30-17:30 Uhr	