

GESTERN • HEUTE • MORGEN

Die Zeitschrift für Vereinsmitglieder und Freunde des Vereins



Erweiterung des Geräte-Outdoor-Parks

Seite 4



Bundesverdienstkreuz für Peter Alexander

Seite 8



Geselliges Treffen

Seite 13



Angebote im BiB-Center
weitere Informationen ab Seite 16/17



Besucht uns im Internet!

Alle Infos, Termine und Neuigkeiten
rund um den Verein gibt es unter:

www.berge-westerbauer.de





Erweiterung des Geräte-Outdoor-Parks	4
Nachruf Elisabeth Grawunder & Andreas Neumann	6
Nachruf Erhard Kampert & Rudolf Diekmann	7
Bundesverdienstkreuz für Peter Alexander.....	8
Sicheres Ehrenamt.....	9
Endlich wieder Sport beim TSV Berge-Westerbauer.....	10
Danke.....	10
Eltern-Kind-Turnen.....	11
Bewegung für Kinder von 5-8 Jahren.....	11
Bewegungsangebot "Sportkids"	11
Outdoortraining – Komm mach mit und halte Dich fit!.....	12
Rehasport Neurologie „Schlaganfall“	12
Hula-Hoop	13
Yoga-Kurs: Rein in die Kraft	13
Angebot zur Corona-Schutzimpfung.....	13
BiB-Wochenübersicht (Stand 08/2021).....	14
Förderung der Jugendarbeit	15
Beitragszahlung 2021	15
Jahreshauptversammlung 2021.....	16
Verändertes Sportangebot	16
Geselliges Treffen.....	17
Mitgliederversammlung der Abteilung Wandern und Passive	18
Die Angebote im BiB-Center	20
Trainingszeiten und -orte	22
Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag!	23
Impressum.....	24
Änderung der Kontaktdaten.....	24





Erweiterung des Geräte-Outdoor-Parks

Am 26. Mai 2021 war es endlich so weit.

Wir konnten die Erweiterung des Geräte-Outdoor-Parkes im Ennepe-Park in Haspe einweihen.



Von links nach rechts: Bezirksbürgermeister H. Wisotzki, Ausbilder WBH C. Winter, Vorsitzender D. Friedhoff, Initiator D. Thieser, Fachbereichsleiter WBH T. Becker, Bezirksverwaltungsstelle Haspe J. Friedhoff, Sparkassenstiftung HagenHerdecke T. Irmer, ein Hasper Bürger

[WIR]

lieben den großen Wurf
wenn's um Ihr Zuhause geht!

Zielsicher zur Traumwohnung: Sie suchen eine attraktive Wohnung in Hagen – für sich, Ihre Familie, Ihre Zukunft? WIR bieten Ihnen das ideale Zuhause, vielseitige Services und die Sicherheit einer starken Gemeinschaft. Willkommen bei der GWG Hagen!

Interesse? Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns: www.gwg-hagen.de

Wir freuen uns auf Sie!

GWG HAGEN
WIR sind Zuhause!
WWW.GWG-HAGEN.DE



Erweiterung des Geräte-Outdoor-Parks (Fortsetzung)



Auszubildende der WBH bei der Installation



Gerätepark vor der Erweiterung

Herr Irmer von der Sparkassenstiftung HagenHerdecke und der Hasper Bezirksbürgermeister Horst Wisotzki als Vertreter der Sponsoren, sowie der ehemalige Hasper Bezirksbürgermeister Dietmar Thieser als eigentlicher Ideengeber dieser Anlage, sowie die Vertreter der Wirtschaftsbetriebe Hagen, Thomas Becker und Christoph Winter, die mit ihrer Auszubildendengruppe die Installationsarbeiten durchgeführt hatten, waren dabei anwesend. Ulrich Thurn, ehemaliger Kassenwart der Interessengemeinschaft Hasper Sportvereine, war leider verhindert. Die heimische Presse hat ausführlich darüber berichtet.

Ich möchte mich bei allen, die an dieser Erweiterung beteiligt waren, ganz herzlich bedanken. Damit steht der Hasper Bevölkerung, den Schülerinnen und Schülern der Oberstufen sowie den Mitgliedern der Hasper Vereine die kostenlose Nutzung offen. Die Bilder zeigen den Fortschritt der Arbeiten bis zur Übergabe.

Dieter Friedhoff, Vorsitzender

Pizzeria · Restaurant
A Fabbro
Tradition Pizzeria
A Fabbro
Corbacher Straße 10a Tel.: 02331 · 47 35 424
58185 Hagen - Haspe Fax.: 02331 · 48 91 506
e-mail: bytoni@aol.com

Öffnungs- & Lieferzeiten:
Montag: 11.00 - 14.00 Uhr
17.00 - 23.00 Uhr
Dienstag: Ruhetag
Mittwoch - Freitag: 11.00 - 14.00 Uhr
17.00 - 23.00 Uhr
Samstag: 17.00 - 24.00 Uhr
Sonntag & Feiertage: 12.00 - 22.30 Uhr



Elisabeth Grawunder

* 10.04.1935

† 23.11.2020

Leider haben wir erst jetzt die Möglichkeit
an den Tod von ihr noch einmal zu erinnern.

Sie war seit 2010 Mitglied unseres Vereins und nahm bis fast zuletzt
regelmäßig an den Übungsstunden teil.

Ihr Tod hat uns alle überrascht.

Wir werden ihr ein ehrendes Gedenken bewahren.

Andreas Neumann

* 22.02.1963

† 04.01.2021

Andreas war uns schon längere Zeit bekannt, da er als Pauls Vater
schon einige gemeinsame Aktivitäten mit der Gruppe der Turnkinder
unternommen hatte.

Seit Januar 2020 war er selbst Mitglied in unserem Verein und nahm
regelmäßig an den Yoga-Übungsstunden teil.

Sein viel zu früher Tod kam für uns alle überraschend.

Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.



Erhard Kampert

* 30.06.1932

† 23.04.2021

Erhard war seit über fünf Jahren Mitglied unseres Vereins.

Er trat im September 2015 in den Verein ein und wollte alters- und körpergerechten Sport durch seine Teilnahme am Rehabilitationssport betreiben.

Leider endete seine Mitgliedschaft während der Corona-Pandemie. Er konnte nicht mehr in die ihm so wichtige Gruppe zurückkehren.

Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

Rudolf Diekmann

* 22.12.1960

† 07.04.2021

Leider haben wir erst sehr spät von Rudolfs Tod erfahren.

Er war seit Anfang Januar 2019 Mitglied der Tai Chi Gruppe und nahm regelmäßig mit Eifer an den Übungsstunden teil.

Sein früher Tod hat uns alle überrascht.

Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

Bundesverdienstkreuz für Peter Alexander

Am 25. Juni 2021 überreichte der Hagener Oberbürgermeister Eric O. Schulz unserem langjährigen Mitglied Peter Alexander das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland im Namen des Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier.

Er wurde wegen seiner zahlreichen Verdienste um den heimischen Sport und darüber hinaus geehrt.

Peter ist seit dem 01.01.1979 Mitglied unseres Vereins und gehörte mit zu den ersten Mitgliedern der gerade gegründeten Fußballabteilung.

Ich hatte die Ehre dieser Verleihung beiwohnen zu dürfen.

Das Bild zeigt uns beide beim anschließenden gemütlichen Beisammensein in der Waldgaststätte „Cafe Halle“.

Dieter Friedhoff, Vorsitzender



In der neuesten Ausgabe des LSB-Magazins „wir im Sport“ wird über Verbesserungen beim Sportversicherungsvertrag berichtet.

„Die Kurzform: Der Landessportbund hat zum 1. Januar 2022 einen neuen Sportversicherungsvertrag abgeschlossen. Die gegenüber dem aktuellen Vertrag enthaltenen Deckungsverbesserungen und -erweiterungen sind jedoch bereits am 27. März 2021 in Kraft getreten. Vertragspartner ist erneut die ARAG. Damit bleibt die gewohnte Qualität erhalten – ergänzt um ein paar wichtige Neuerungen.

Neu und wichtig: Vereinsführungen und Funktionäre sind mit dem neuen Vertrag umfassend gegen Vermögensschäden geschützt. Das ermöglicht die neu hinzugekommene D&O-Versicherung. Die „Directors-and-Officers“-Versicherung (oder auch Organ- oder Manager-Haftpflichtversicherung) ist eine Vermögensschaden-Haftpflichtversicherung für Führungskräfte. Denn die Gefahr, vom Verein oder von Dritten für Vermögensschäden unbeschränkt mit dem Privatvermögen in Anspruch genommen zu werden, sinkt damit erheblich.“

Mit anderen Worten: Die Übernahme eines Ehrenamtes im Verein wird manchem damit erleichtert.

Dieter Friedhoff, Vorsitzender



*Ehrenamt ist
unbezahlbares
menschliches
Engagement!*



Endlich wieder Sport beim TSV Berge-Westerbauer

Unser Sport ist seit Juli 2021 wieder an den Start gegangen. Dies betrifft die Reha-Gruppen Orthopädie, Lungenerkrankungen und Neurologie. Ab Oktober kommt unsere neue Gruppe Schlaganfall dazu. Ihr seht, uns liegt es am Herzen, für Euch da zu sein und Euch ein Stückweit zu helfen, mit Euren gesundheitlichen Problemen ein klein wenig besser zurecht zu kommen.

Nach einer kleinen Umstrukturierung hat jeder Teilnehmer wieder seinen Platz in seiner Gruppe gefunden. Bei schönem Wetter findet der Rehasport draußen statt. Sollte die Übungsleiterin im BiB den Rehasport anbieten (z. B. wegen schlechten Wetters), so ist es verpflichtend für alle, geimpft zu sein, einen aktuellen negativen Test vorzulegen oder einen Nachweis, dass man genesen ist. Kann dies nicht vorgelegt werden, ist ein Zugang ins BiB untersagt.

Im BiB gibt es einen Luftreiniger, der während des ganzen Trainings in Betrieb ist und zwischen den Stunden auf „volle Kraft“ gestellt wird. Im Eingangsbereich sowie in den Umkleieräumen ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen, Hände sind zu desinfizieren und im Raum hat jeder seinen festen Platz. Nach der Stunde sorgt der Übungsleiter dafür, dass wieder alles desinfiziert wird. Wir wollen alle gesund bleiben und jeder muss etwas dazu beitragen.

Aber auch die Fitnessangebote sind wieder gut besucht. Fit und Flott am Mittwoch mit der neuen Trainerin Kathi, Ausdauertraining bei Dani am Montag, Zumba dienstags mit Coral, Rückenfit am Donnerstagabend bei Eva oder Powermix bei Geli, alles Angebote, um mal wieder etwas für sich zu tun. Wer es etwas ruhiger mag, der ist dienstags beim TaiChi bei Rolf herzlich willkommen. Demnächst bieten wir, wie an anderer Stelle in dieser Vereinsinfo näher beschrieben, einen Hula-Hoop Kurs bei Kathi oder einen Yoga-Kurs bei Stefan an.

Na, auch Lust bekommen auf Bewegung in der Gruppe? Es ist doch bestimmt etwas dabei, traut Euch und meldet Euch. Nähere Infos bei Eveline Lausch (Abteilungsleiterin BiB), Tel. HA 4849721.



Danke

An dieser Stelle möchte ich mich noch einmal recht herzlich bei den Teilnehmern der Frühsport- und Männerfitgruppe für ihre jahrelange Treue bedanken. Leider mussten wir diese Gruppen auflösen, da zu wenige dieses Angebot angenommen haben. Es kamen, wahrscheinlich ist auch dies der schlimmen Coronazeit zu verdanken, keine Neuen dazu. Unsere Übungsleiter sollen auch ihr Honorar bekommen und letztlich soll sich jede Gruppe so tragen, dass auch für den Verein ein klein wenig übrig bleibt. Bei diesen zwei Gruppen war das leider nicht mehr so.

Ich freue mich, dass der eine oder andere Sportler bei uns doch noch etwas gefunden hat und dem Verein weiterhin erhalten bleibt.

Danke denen, die lange dabei waren und danke natürlich denjenigen, die uns weiterhin die Treue halten, sei es als aktives Mitglied oder einfach, um dem Verein etwas Gutes zu tun mit dem Mitgliedsbeitrag.

Eveline (Abteilungsleiterin BiB)





Hast du Spaß an der Bewegung?

Du bist zwischen 1 (Laufalter) und 4 Jahre alt und hast Lust mit deiner Mama, deinem Papa oder deinen Großeltern gemeinsam zu turnen?

*Dann kommt doch einfach vorbei: Freitags von 15:15-16:15 Uhr
Turnhalle Grundschule Gevelsberg-Vogelsang*

Hast Du Lust bekommen?
Start ist am 20. August 2021
Wir freuen uns auf dich!

Ansprechpartner: Eveline Lausch, 02331-4849721, e-lausch@t-online.de

Bewegung für Kinder von 5-8 Jahre



Wie sieht es eigentlich bei Ihrem Kind mit dem Rückwärtsgehen und dem „auf einem Bein stehen“ aus? Was ist mit dem Fangen und dem Werfen eines Balles? Kennt Ihr Kind Spielregeln? All diese Dinge und noch vieles mehr rund um die Motorik werden bei uns jeden Freitag spielerisch, mit Spaß und zum Teil mit Musik geübt.

*Freitags von 16:30-17:30 Uhr
Turnhalle Grundschule Gevelsberg-Vogelsang*

Start ist am 20. August 2021
Wir freuen uns auf dich!

Ansprechpartner: Eveline Lausch, 02331-4849721, e-lausch@t-online.de

Bewegungsangebot „Sportkids“



Du hast Lust, dich mit anderen Kindern in deinem Alter (9-12 Jahre) zu bewegen und Spiele zu spielen, dann bist du hier genau richtig! Wir treffen uns freitags und spielen gemeinsam Spiele wie Völkerball, Brennball und Co. und schnuppern in verschiedene Sportarten rein. Somit ist sicherlich für jeden was dabei.

Komm vorbei und mach mit, zwei Schnuppertage sind frei! Danach kannst du dich entscheiden, ob du weiter teilnehmen möchtest und dem Verein TSV Berge-Westerbauer beitretest.

WAS?: Bewegungsangebot (Spiele wie Völkerball, Brennball o.ä. und Themenstunden, in denen wir gemeinsam in verschiedene Sportarten reinschnuppern)

WANN?: Freitags, 17:45 Uhr bis 18:45 Uhr

WO?: in der Turnhalle der Grundschule Vogelsang in Gevelsberg (Am Schultenhof 1, 58285 Gevelsberg)

WER?: interessierte SportlerInnen im Alter von 9-12 Jahren

Start ist am 20. August 2021
Wir freuen uns auf dich!

Ansprechpartner: Eveline Lausch, 02331-4849721, e-lausch@t-online.de

i

Outdoortraining – Komm mach mit und halte Dich fit!

Das Trainingsprogramm aus fordernden und dynamischen Ganzkörperübungen funktioniert nach den Grundprinzipien des Functional-Trainings, der Körper wird ganzheitlich trainiert und das bei hoher Intensität. Diesbezüglich ähnelt dieses Angebot dem Cross-Fit. Mit dem Unterschied, dass es nahezu ohne Geräte auskommt. Das intensive Workout widmet sich der Kraft-, Ausdauer- und Kraft-Ausdauer Komponente.

Die Voraussetzungen sind einfach:

Jeder – egal auf welchem sportlichen Level – kann in dieses Trainingsprogramm einsteigen. Die Teilnehmer brauchen keinerlei Ausrüstung, außer funktioneller Sportbekleidung und -schuhe. Es gilt, endlich ein wenig fitter zu werden und im Idealfall ein paar Pfunde zu verlieren.

Das Training findet immer montags und mittwochs um 18:00 Uhr in der Bezirkssportanlage in Haspe statt. Nähere Infos gerne bei Eveline Lausch, Tel. HA 4849721

i

NEU! Rehasport Neurologie „Schlaganfall“



Neu im BiB! Ab Oktober 2021

In Nordrhein-Westfalen erleiden jährlich 60.000 Menschen einen Schlaganfall. Diese Erkrankung ist der häufigste Grund für eine Behinderung z. B. in Form einer halbseitigen Lähmung. Der Rehasport hat das Ziel, Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität zu verbessern. Auch die Lebensqualität wird deutlich verbessert. Neurologische Folgen, wie z. B. Spastik, sollen verringert werden. Selbstvertrauen, Stärkung des Selbstwertgefühls, Wiedererlangung von Körpergefühl, Wahrnehmung und Sturzprophylaxe sind wichtige Inhalte der Rehasportstunde. Die Betroffenen haben die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen.

Für dieses Angebot benötigt man eine Rehasportverordnung vom Neurologen oder Hausarzt. Die Krankenkasse muss diese Verordnung genehmigen.

Tag: immer mittwochs

Wann: 09.00 – 09.45 Uhr

Wo: BiB, Vollbrinkstraße 3, 58135 Hagen

Nähere Infos und telefonische Anmeldung unter 02331/4849721 bei Eveline Lausch, Abteilungsleiterin. Wir freuen uns auf Euch!!



AUF ALLES KANN ICH PFEIFEN, NUR NICHT AUF DEN REIFEN!

Ein Ganzkörpertraining, das besonders die Körpermitte stärkt. Zudem wird die Fettverbrennung angekurbelt und das Bindegewebe gestärkt. Voraussetzung ist ein eigener Hula-Hoop Reifen!

Du besitzt einen Hula-Hoop Reifen, benötigst noch ein wenig Hilfe oder hast einfach Lust, in einem Team zu Hula-Hoopen? Dann melde Dich doch einfach an. Mehr Infos? Anmeldung? Gerne bei Eveline Lausch, Tel. HA 4849721.

Yoga-Kurs: Rein in die Kraft



Im Yoga-Kurs "Rein in die Kraft" werden mit stärkenden Bewegungsübungen die mittleren Energiezentren im Körper aktiviert. Die einzelnen Yogaübungen sind dynamisch, werden aber langsam ausgeführt. Bewegungsübungen für Bauch und Oberschenkel stehen im Mittelpunkt des Kurses. Dabei wird gleichzeitig beobachtet, wie während der Übungen die Energie ins Fließen kommt. Neben mehr Kraft und Energie schenken die Yoga-Übungen mehr Präsenz, Ruhe und Konzentration im Alltag.

All dies konnte bereits in unserem Yoga- Sommer-Special ausprobiert werden. Nun möchten wir Yoga wieder in unser Kursprogramm aufnehmen. Wer Interesse hat, teilzunehmen, der meldet sich bitte an bei Eveline Lausch, Tel. 02331/4849721.

Angebot zur Corona-Schutzimpfung



Eveline Lausch hatte am 12.07.2021 allen Mitgliedern per WhatsApp bzw. E-Mail ein Impfangebot über unseren TSV unterbreitet.

Daraufhin meldeten sich nur 3 Mitglieder zurück.

Es kam zu keiner Impfkation wegen der zu geringen Beteiligung.

Lediglich Kornelia Streuter meldete sich am 13.07.2021 per E.Mail mit folgendem Text:
*Hallo Dieter, vielen Dank an Dich und an Eveline für die Organisation der Impfmöglichkeit. Ihr gebt wirklich alles, danke! Ich bin zwischenzeitlich 2 x geimpft.
Konni Streuter (LG auch an Eveline)*

Das baut uns auf. Wir – der Vorstand – würden uns viel mehr und öfter eine Resonanz auf unsere Informationen wünschen. Greift zum Stift, ruft uns an oder schickt eine kurze Mail. Nur so können wir uns selbst hinterfragen und hoffentlich auch unsere Arbeit für die Mitglieder optimieren.

Dieter Friedhoff, Vorsitzender

BIB - Wochenübersicht

mo	di	mi	do	fr
9:00 - 9:45 Reha Orthopädie Eva	9:00 - 9:45 Reha Lungenerkrankungen Andrea	9:00 - 9:45 Reha nach Schlaganfall Daniela		
10:00 - 10:45 Senioren 65+ Reha Orthopädie/ Osteoporose Eva	10:00 - 10:45 Reha Lungenerkrankungen Andrea	NEU!!! Reha Neurologie MS/Parkinson Daniela		
11:00 - 11:45 Reha Lungenerkrankungen Brigitte		11:00 - 11:45 Reha Orthopädie Daniela		
12:00-12:45 Reha Lungenerkrankungen Brigitte		12:00 - 12:45 Reha Orthopädie Daniela		
		15:00 - 16:00 Fit & Flott 60+ Kathi		15:15 - 16:15 Turnhalle Gevelsberg Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre Chiara
	16:30 - 17:15 Reha Lungenerkrankungen Brigitte		16:30-17:15 Uhr Reha Orthopädie Eva	16:30 - 17:30 Turnhalle Gevelsberg Kinderturnen 5-9 Jahre Eveline
17:30 - 18:15 Reha Orthopädie Eva	17:30 - 18:15 Reha Lungenerkrankungen Brigitte		17:45 - 18:45 Rückenfit Eva	17:45 - 18:45 Turnhalle Gevelsberg Sportkids 9-12 Jahre Charleen
18:00 - 19:00 Emepe-Park Outdoor-Fitness Dirk	18:00 - 19:15 Turnhalle Preselweg Tai Chi Rolf	18:00 - 19:00 Emepe-Park Outdoor-Fitness Dirk		
18:30 - 19:30 Ausdauer- u. Krafttraining Dani	18:30 - 19:30 Zumba @ Coral	18:30 - 19:30 Yoga in Planung	19:00- 20:00 Powermix Geli	Infos & Anmeldung: Eveline Lausch 02331-48 49 721 e-lausch@t-online.de

Senioren sport Ausdauer training Reha - Sport Entspannung training Fitness sport Kinder

Stand 8/2021



Die Förderung der Schüler- und Jugendarbeit liegt der Bezirksvertretung Haspe nach wie vor sehr am Herzen.

Am 2. Juni 2021 nahm der Hasper Bezirksbürgermeister, Horst Wisotzki, die Verlosung der ausgelobten Preise vor.

Unser Verein wurde für die Gruppe der Turnkinder von 5 bis 9 Jahren mit dem Sonderpreis des Herrn Bezirksbürgermeisters in Höhe von 400,- Euro bedacht.



Das Bild zeigt den Herrn Bezirksbürgermeister Horst Wisotzki (stehend) und mich in meiner Funktion als ehemaligen Vorsitzenden der Interessengemeinschaft Hasper Sportvereine, der noch einmal um Unterstützung gebeten wurde.

Der Bezirksvertretung Haspe gebührt unser aufrichtiger Dank.

Dieter Friedhoff, Vorsitzender

Beitragszahlung 2021



Der Vorstand hat in seiner Sitzung am 07.07.2021 beschlossen die Beiträge für 2021 aufgrund der Corona-Pandemie und der dadurch ausgefallenen Übungsmöglichkeiten um die Hälfte zu senken.

Dieser Beschluss bedarf noch der Genehmigung der Jahreshauptversammlung 2021, die pandemiebedingt zwar erst im September 2021 stattfinden wird. Aber ich bin mir der Zustimmung der Versammlung sicher.

Liebe Mitglieder,

wir hoffen, dass wir die Pandemie jetzt weitestgehend überwunden haben und zum „normalen“ Sportbetrieb zurückkehren können.

Aus diesem Anlass steht in den nächsten Tagen der Abbucherlauf für das 2. Halbjahr 2021 an.

Sollten sich noch Bankverbindungen geändert haben, von denen wir bisher keine Mitteilung erhalten haben, so informiert bitte umgehend unsere Hauptgeschäftsführerin

Dina Friedhoff, Spielbrinkstraße 36, 58135 Hagen, Telefon 02331/30 62 787 oder per E-Mail tsv.dina.friedhoff@web.de.

Ihr erspart Euch unnötige Rücklastschriftkosten und mir eine Menge Arbeit.

Das Gleiche gilt auch für Änderungen, die Eure Anschrift bzw. Mail-Adresse betreffen.

Gabi Lorenzen, Kassenwartin



Jahreshauptversammlung 2021

Wegen der Corona-Pandemie wurden in diesem, aber auch schon im letzten Jahr alle Planungen und Veranstaltungen über den Haufen geworfen. Vieles ist einfach ausgefallen, einiges wurde verschoben und auch dies muss jetzt unter besonderen Bedingungen stattfinden. Wir haben dabei noch Glück und können unsere Jahreshauptversammlung auch wieder im BiB-Center im großen Raum mit größeren Abständen als früher und unter Benutzung eines Lüftungsgeräts durchführen. Die aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen werden selbstverständlich eingehalten.

Die Jahreshauptversammlung 2021 findet am **Freitag, den 3. September 2021 ab 20 Uhr** im BiB-Center, Vollbrinkstr. 3, Hagen-Haspe statt.

Anträge an die Versammlung **müssen bis zum 28.08.2021** beim Vorstand (Dieter oder Dina Friedhoff oder Gabi Lorenzen) vorliegen.

Der Vorstand trifft sich – wie immer – eine Stunde vor der Versammlung zu einer letzten Vorstandssitzung.

Alle Mitglieder erhalten fristgerecht noch eine persönliche Einladung per Post.

Ich persönlich würde mich sehr freuen, wenn ihr dieses Mal besonders zahlreich erscheint. Besonders die alten Weggefährten von Dieter! Denn wie ihr vielleicht schon wisst, wird Dieter Friedhoff nach 55 Jahren Vorstandsarbeit, davon über 37 Jahre als 1. Vorsitzender aus dem Vorstand verabschiedet.

Bis dahin wünsche ich euch alles Gute, vor allem Gesundheit und Zufriedenheit.

Dina Friedhoff, Hauptgeschäftsführerin



Verändertes Sportangebot

Liebe Mitglieder,

aus gegebenem Anlass möchte ich euch anbieten eventuell die Abteilung zu wechseln. Keine Angst! Ich will niemanden abwerben oder unbedingt in meine Abteilung locken. Aber durch den Wegfall einiger Sportgruppen wie z.B. Frühsport oder Männerfit sind leider einige Mitglieder ausgetreten.

Wir möchten euch aber nicht verlieren und hoffen, dass ihr zukünftig ein anderes Angebot bei uns findet.

Eveline arbeitet bereits daran neue Übungsleiter*innen zu finden und das Angebot wieder umfang- und abwechslungsreich zu gestalten. Nach bzw. immer noch mit Corona kein leichtes Unterfangen, schließlich arbeiten wir alle im Vorstand nur ehrenamtlich.

Deshalb möchte ich euch, bis ihr eine neue sportliche Heimat bei uns findet, einen Wechsel in die Abteilung „BiB allgemein“ (also keine Zuordnung zu einer bestimmten Sportart) oder „Wandern/Passive“ vorschlagen. Dort zahlt ihr nur den Passiv-Beitrag und keinen Abteilungsbeitrag. Ihr seid aber weiterhin Mitglieder, die an allen Veranstaltungen teilnehmen können und ihr bekommt weiterhin alle Informationen

Verändertes Sportangebot (Fortsetzung)



und die Vereins-Info. Sobald ihr wieder in einer Gruppe aktiv teilnehmt, ändere ich das in dem Vereinsprogramm und alles läuft den gewohnten Gang.

Alles, was ich dafür brauche, ist eine kurze Meldung von euch. Entweder telefonisch (AB beim Festnetz) oder mobil oder per mail. Meine Kontaktdaten findet ihr hinten in dieser Info. Wegen der bevorstehenden Abbuchungen wäre es gut, wenn ihr euch **bis zum 22.08. 2021** meldet. Aber das Angebot gilt aber grundsätzlich immer!

Ein paar Leuten habe ich schon persönlich angesprochen. Vielleicht hat auch jemand von euch noch Kontakt zu jemanden, der bereits ausgetreten ist und von dieser Möglichkeit nichts weiß. Dann informiert sie doch bitte ebenfalls.

*Dina Friedhoff
(Hauptgeschäftsführerin und Abteilungsleiterin Wandern/Passive)*

Geselliges Treffen



Nach langer Abstinenz wegen Corona (es lässt uns immer noch nicht los) habe ich für diejenigen, die auch immer zum Osterfrühstück und beim Advent-Kaffeetrinken dabei waren, endlich mal wieder ein Treffen organisiert.

Wir waren am Dienstag, den 27. Juli zum Kaffeetrinken im Café-Restaurant Plessen an der Hasper Talsperre. Und es war schön!



Ich hatte dieses Café ausgesucht, weil es barrierefrei ist. Schließlich waren unsere ältesten (an Lebensjahren) Mitglieder eingeladen, und die sind nicht mehr alle so flott auf den Beinen. Trotzdem haben mir alle versichert, dass es sehr schön war mal wieder andere Menschen zu treffen, sich zu unterhalten und zu lachen. Dass der Apfelkuchen und alles andere natürlich den Nachmittag abgerundet haben ist selbstverständlich.

Nach gut drei Stunden haben sich alle gut gelaunt und gestärkt auf den Heimweg gemacht.

Ich hoffe, ich kann mein Versprechen einhalten, auch am 3. Adventssonntag (12.12.2021) wieder das beliebte Advent-Kaffeetrinken im BiB-Center zu veranstalten. Es ist jedenfalls schon fest eingeplant.

Es wäre übrigens schön, wenn sich dann auch mal ein paar „neue“ Gesichter blicken lassen würden. Die Einladung steht dann in der nächsten Vereinsinfo

*Dina Friedhoff
(Hauptgeschäftsführerin und Abteilungsleiterin Wandern/Passive)*





Mitgliederversammlung der Abteilung Wandern und Passive

Die diesjährige Versammlung fand aufgrund der Corona-Pandemie erst verspätet statt. Wir trafen uns am Donnerstag, den 12. August 2021 um 9:30 Uhr in Iris´ Kantine, Hagener Str. 421, 58285 Gevelsberg (ehemals Flockenhaus, direkt am Kreisverkehr an der Stadtgrenze am Vogelsang).

Dort hatten wir ebenfalls Gelegenheit zu einem guten Frühstück.

Eine persönliche Einladung hatte jeder bereits fristgerecht erhalten.

Ein Bericht darüber erscheint wegen des Redaktionsschlusses erst in der nächsten Info. Wer nicht so lange warten möchte, kann auch auf der Jahreshauptversammlung einen Bericht bekommen oder sich online bei mir melden.

Dina Friedhoff

(Hauptgeschäftsführerin und Abteilungsleiterin Wandern/Passive)



Wunderlich

Über 40 Jahre Qualität aus Meisterhand

Fleischwaren & Party-Service

Fleischwaren und
Partyservice-Wunderlich-Gbr

Dirk Wunderlich
Schlachthofstraße 2-6
58089 Hagen

Tel: 0 23 31 / 33 36 19
Fax: 0 23 31 / 33 36 30

www.partyservice-wunderlich.de
info@partyservice-wunderlich.de

Kommen Sie zur Sehberatung!

Wir schauen Ihnen ganz tief in die Augen.
Mit Netzhautfotografie, Augendruckmessung,
3D-Sehtest und Makulapigmentmessung.

Termin vereinbaren unter ☎ 42042.

ab € 59,-



Augenoptik und Hörakustik

Wirz e.K. • Kölner Str. 16 • 58135 Hagen-Haspe

Tel.: 02331-42042 • E-Mail: info@wirz-hagen.de • Inh. Jörg Wirz

SCHUHHAUS LANGGUTH

Orthopädieschuhtechnik - Podologie
Spezial-, - und Bequemschuhverkauf

AXEL LANGGUTH

Orthopädie-Schuhtechnikermeister



Tillmannsstrasse 5 • 58135 Hagen

Tel. +49 (0) 23 31/4 56 09 • Fax +49 (0) 23 31/48 98 74

e-mail: langguth-mail@t-online.de

Die Angebote im BiB-Center

BiB-Center – Vollbrinkstr. 3, 58135 Hagen

Ansprechpartner außerhalb der Öffnungszeiten:

Abteilungsleiterin: Eveline Lausch

Telefon: 02331 / 48 49 721

E-Mail: e-lausch@t-online.de



Das BiB-Center wird jeweils **15 Minuten** vor den angegebenen Zeiten geöffnet.
Aktuelle Informationen und Aktionstage auch auf www.berge-westerbauer.de.



Dauerangebote	Wochentag	Uhrzeit
Ausdauer- und Krafttraining	montags	18:30 – 19:30 Uhr
Tai Chi (Alte Turnhalle Gesamtschule, Kirmesplatz)	dienstags	18:00 – 19:15 Uhr
Fit und Flott	mittwochs	15:00 – 16:00 Uhr
Rückenfit	donnerstags	17:45 – 18:45 Uhr
Powermix	donnerstags	19:00 – 20:00 Uhr

Die Teilnahme an den o.g. Angeboten basiert auf einer Mitgliedschaft im TSV Berge Westerbauer von z. Zt. 72,00 € pro Jahr. Für die Angebote fällt ein Zusatzbeitrag von 24,00 € pro Jahr und Angebot an.

Angebote in Kursform (10er-Karte)	Wochentag	Uhrzeit
Zumba	dienstags	18:30 – 19:30 Uhr

Die Teilnahme an dem Angebot basiert auf einer Mitgliedschaft im TSV Berge Westerbauer von z. Zt. 72,00 € pro Jahr zzgl. einer 10er-Karte: Mitglieder 40,00 € / Nichtmitglieder 80,00 €.

Outdoor-Fitness im Ennepe-Park Die Teilnahmegebühr für eine 10er Karte beträgt 50,00 €	montags + mittwochs	18:00 – 19:00 Uhr
--	------------------------	-------------------

Angebote in Kursform	Wochentag	Uhrzeit
<i>Findet zurzeit nicht statt</i>		

Alle Angebote stehen unter dem Vorbehalt der Bundes-, Landes und Kommunalaufgaben.

Weitere Angebote in Kursform (in Planung)	Wochentag	Uhrzeit
Yoga-Fitness Neuer Kurs geplant	mittwochs	18:30 – 19:30 Uhr
Hula-Hoop Neuer Kurs geplant	mittwochs	noch offen

Für jeden Kurs ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich!

Kursgebühren: siehe Anmeldeformular

Anmeldeformular unter: www.berge-westerbauer.de

REHA-Sport-Angebote	Wochentag	Uhrzeit
REHA-Sport Orthopädie	montags	09:00 – 09:45 Uhr
REHA-Sport Orthopädie / Osteoporose	montags	10:00 – 10:45 Uhr
REHA-Sport Lungenerkrankungen	montags montags	11:00 – 11:45 Uhr 12:00 – 12:45 Uhr
REHA-Sport Orthopädie	montags	** 17:30 – 18:15 Uhr
REHA-Sport Lungenerkrankungen	dienstags dienstags dienstags dienstags	09.00 – 09.45 Uhr 10.00 – 10.45 Uhr 16.30 – 17:15 Uhr 17.30 – 18:15 Uhr
REHA-Sport Orthopädie	mittwochs	*** 10:00 – 10:45 Uhr
REHA-Sport Neurologie (Schlaganfall)	mittwochs	09:00 – 09:45 Uhr
REHA-Sport Neurologie (MS – Parkinson)	mittwochs	10:00 – 10:45 Uhr
REHA-Sport Orthopädie	mittwochs	11:00 – 11:45 Uhr
REHA-Sport Orthopädie	mittwochs	12:00 – 12:45 Uhr
REHA-Sport Orthopädie	donnerstags	** 16:30 – 17:15 Uhr

Für die REHA-Angebote ist eine ärztliche Verordnung (i.d.R. für 50 bzw. 120 Teilnahmen) erforderlich.

* für Senioren | ** für Berufstätige | *** im Pflegeheim Harkorten

Alle Angebote stehen unter dem Vorbehalt der Bundes-, Landes und Kommunalaufgaben.



Trainingszeiten und -orte

Abteilung	Ort, Datum, Uhrzeit	Abteilungsleiter/-in	Kontaktdaten
Wandern	Findet zurzeit nicht statt	Dina Friedhoff Spielbrinkstraße 36 58135 Hagen	02331/ 30 62 787 tsv.dina.friedhoff@web.de
Tischtennis im TTC Hagen	montags u. donnerstags 17:00 – 21:30 Uhr, Turnhalle Geweke	Rainer Biggemann Burscheder Weg 30 58135 Hagen	02331/ 40 61 47 rainer.biggemann@arcor.de
Badminton	donnerstags, 18:45 – 21:30 Uhr, Rundturnhalle Haspe Kölner Straße 50	Klaus Köbe Kipperstraße 42 58135 Hagen	02331/40 02 12 klaus.koebe@gmx.de
Eltern/Kind Turnen für Kinder vom Laufalter bis 4 Jahren	freitags, 15:15 – 16:15 Uhr, Schulturnhalle Vogelsang, Am Schultenhof	Eveline Lausch	02331/ 48 49 721 e-lausch@t-online.de
Turnen für Kinder von 5 bis 9 Jahren	freitags, 16:30 – 17:30 Uhr, Schulturnhalle Vogelsang, Am Schultenhof	Eveline Lausch	02331/ 48 49 721 e-lausch@t-online.de
Sport Kids für Kinder von 9-12 Jahren	freitags, 17.45 - 18.45 Uhr, Schulturnhalle Vogelsang, Am Schultenhof	Eveline Lausch	02331/ 48 49 721 e-lausch@t-online.de
BiB Bewegung in Berge	Übersicht der Aktivitäten und Kursangebote im Heft	wie oben	wie oben

Walking bei TGS Friesen 1860 Haspe.



DAS WAR IHR LEBEN!
Auch mit Bestattungsvorsorge sind
Sie immer einen Schritt voraus.

Tel. 02331/40 53 96
Martinstraße 7 · 58135 Hagen-Haspe
www.bestattungen-buchholz.de

**BUCHHOLZ
BESTATTUNGEN**



Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag!



Unsere letzte Ausgabe der Info (Nr. 132) erschien am 15. November 2020.

Aus diesem Grund gratulieren wir den Vereinsmitgliedern, die in der Zeit vom 16.02. bis zum 14.08.2021 Geburtstag hatten, nachträglich recht herzlich.

Die aktuelle Liste bis zur nächsten Ausgabe findet ihr nachstehend.

Im Namen des Vorstandes

Dieter Friedhoff, (Vorsitzender)

Marlies	Schminke	17.08.1952
Birgit	Birkenstock	17.08.1964
Silvia	Döls	21.08.1963
Jennifer	Eisel	21.08.1988
Iris	Hanses	23.08.1959
Coral	Adam	24.08.1971
Martina	Hennecke	25.08.1962
Joshua	Ruiz	25.08.2016
Timo	Mickoleit	27.08.1998
Heino	Ellerbrake	28.08.1948
Manfred	Knoop	31.08.1949
Jennifer-Marietta	Putz	03.09.1982
Lou-Maxi	Knebel	04.09.2015
Corinna	Brink	05.09.1984
Sophie	Birkenstock	05.09.1995
Peter	Pohl	06.09.1957
Jennifer	Coelha Rosa	10.09.1980
Bettina	Majcen	11.09.1971
Sabiha	Nuna	12.09.1979
Alois	Panzer	13.09.1934
Waldemar	Nowotsch	14.09.1937
Jörg	Benzing	14.09.1943
Beate	Wille	15.09.1953
Jessica	Neuhaus	20.09.1985

Joachim	Drescher	26.09.1962
Christiane	Rothstein	27.09.1967
Gerd	Ortwein	28.09.1941
Kerstin	Marquardt	28.09.1963
Elvira	Pietrak	30.09.1956
Janina	Ruiz	30.09.1985
Yvonne	Häger	01.10.1975
Rosemarie	Hirte	02.10.1943
Erich-Walter	Wiggenhagen	04.10.1939
Marlies	Stich	05.10.1960
Barbara	Köster	08.10.1951
Rita	Teudt	09.10.1943
Luise	Oberste-Berghaus	11.10.1946
Aaliyah-Olushola	Jonah	12.10.2011
Peter	Alexander	17.10.1951
Martina	Schlimm	17.10.1967
Susanne	Schminke	21.10.1965
Andrea	Pohl	27.10.1962
Sascha	Zakrzewicz	31.10.1979
Zoe Fabienne	Putz	31.10.2010
Jürgen	Halbach	01.11.1942
Dina	Friedhoff	04.11.1963
Martin	Karz	10.11.1972

GESTERN • HEUTE • MORGEN

ist eine vierteljährlich erscheinende Vereinszeitung des
TSV Berge-Westerbauer 1879 e.V. in einer Auflage von 640 Stück.
Erscheinungsdaten: vierteljährlich am 15. des Monats (beginnend ab Februar).
Redaktionsschluss: jeweils fünfzehn Tage vor Erscheinungsdatum.

Verantwortlich für den Inhalt:
Vorsitzender Dieter Friedhoff
dieter.friedhoff@t-online.de

Anzeigen:
Angeliefert durch die jeweiligen Inserenten.

Es gilt z. Zt. die Anzeigenpreisliste Nr. 3 (gültig ab 15.11.2015).

Alle nicht namentlich gekennzeichneten Beiträge sind Redaktionsbeiträge.

- Alle Änderungen bei Kontaktdaten -

Liebe Mitglieder,
ich möchte euch heute noch einmal darum bitten, **jegliche** Änderung bei euren Kontaktdaten (Namensänderungen, Anschriften, Telefon- bzw. Mobilfunknummern und Bankverbindungen) **sofort an mich** zu schicken. Am besten per e-Mail oder zur Not auch per WhatsApp oder Signal.
Meine Kontaktdaten sowie die der anderen Vorstandsmitglieder findet ihr – wie immer – ganz hinten in der Info. Vielen Dank!

Dina Friedhoff
(Hauptgeschäftsführerin)