

GESTERN • HEUTE • MORGEN

Die Zeitschrift für Vereinsmitglieder und Freunde des Vereins



140 Jahre TSV Berge-Westerbauer 1879 e.V.

Seite 4



Vorösterliches Frühstück

Seite 9



Ein Jahr Outdoor-Geräte-Park

Seite 14



Angebote im BiB-Center
weitere Informationen ab Seite 18

Terminkalender 2019
auf Seite 23



Besucht uns im Internet!

Alle Infos, Termine und Neuigkeiten
rund um den Verein gibt es unter:

www.berge-westerbauer.de





140 Jahre TSV Berge-Westerbauer 1879 e.V.	4
Nachruf Gottfried Drescher sen.	5
Nachruf Werner Leber	7
Änderungen bei den Mitgliederdaten	8
Vor-österliches Frühstück (ehemals Ei,Ei, Ei).....	9
Badminton Saison 2018/2019 Verletzungspech und Ausfälle	10
ZUMBA - ohne kann man sich gar nicht mehr vorstellen	13
Keine Haftung seitens des Vereins.....	14
Ein Jahr Outdoor-Geräte-Park.....	15
Grillfete der Abteilung Wandern und Passive.....	17
Die Angebote im BiB-Center	18
Wann wandern wir wo?	20
Trainingszeiten und -orte	21
Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag!	22
Terminkalender	23
Letzte Meldung	23
Impressum.....	24



140 Jahre TSV Berge-Westerbauer 1879 e.V.



70-Jahr-Feier im Jahre 1949 aus der Karl-Heinz-Brandt-Halle. Sie gibt es schon lange nicht mehr.

Albert Einstein wird geboren. Der Kaufmann Winfield Woolworth macht sich selbstständig und eröffnet in New York seinen ersten Fünf-Cent-Store. In Deutschland wird das erste Nahrungsmittelgesetz erlassen. Der Ingenieur Werner von Siemens bringt an seinem Haus zum Zwecke der Straßenbeleuchtung eine von ihm entwickelte Kohlebogenlampe an. Kurz darauf wird in Berlin weltweit erstmals eine ganze Straße mit dieser Lichtquelle ausgestattet.

Und: Am 24. August wird der TSV Berge-Westerbauer gegründet. All das geschah 1879 und damit vor 140 Jahren. Dieses Jubiläum soll Anlass für eine große Feier sein.

Stattfinden soll diese am 21. September 2019 in der Gaststätte „Haus Hülsche“ in Hagen Haspe. Geplant ist zunächst ein gemütliches Kaffeetrinken, begleitet von Grußworten einiger Gastredner. Die Linedance-Gruppe Ruhr-Town-Dancer aus Herdecke stimmen dann mit einigen flotten Tänzen auf den Abend ein. Der steht ganz im Zeichen von Tanz, Party und Spaß. Wer also Lust hat, den 140. Geburtstag unseres Vereins ordentlich zu feiern, sollte sich den 21. September schon einmal freihalten. In der nächsten Vereinsinfo gibt es dann einen detaillierten Ablaufplan der Veranstaltung.

Jana Peuckert,
2. Vorsitzende

Reifen - Dahlbüdding GmbH

Enneper Str. 61, D-58135 Hagen

YOKOHAMA Stützpunkthändler

BORBET
LEICHTMETALLRÄDER

Reifen - Felgen - Kfz -
Bedarf - Ölwechsel -

Tel.: 02331 - 406385
Fax: 02331 - 404378

reifendahlbuedding@web.de
www.reifen-dahlbuedding.de

Partner von Driver Fleet Solution für Leasingfahrzeuge



Gottfried Drescher sen.

* 02.02.1929

† 14.03.2019

Gottfried trat vor mehr als 40 Jahren
im November 1975 in den Verein ein.

Er war einer der ersten Tischtennisaktiven.
Bis ins hohe Alter stand er an der Platte und kämpfte um Punkte und
Siege für seine Mannschaften und sich selbst.

Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.



DAS WAR IHR LEBEN!
Auch mit Bestattungsvorsorge sind
Sie immer einen Schritt voraus.

**BUCHHOLZ
BESTATTUNGEN**

Tel. 02331/40 53 96
Martinstraße 7 · 58135 Hagen-Haspe
www.bestattungen-buchholz.de

Haus Hülsche

| GASTSTÄTTE
| RESTAURANT
| KÜCHE

Unsere Öffnungszeiten

Mo, Di, Do, Fr: 14:00 - 21:30 Uhr (Küchenende)

Sa, So, Feiertag: 11:00 - 21:30 Uhr (Küchenende)

Mittwoch ist Ruhetag. Für private Feierlichkeiten
öffnen wir auch außerhalb unserer Geschäftszeiten.

An jedem 1. Sonntag im Monat „Tanztreff“.

www.haus-huelsche.de

Monika Savina

Talweg 10

58135 Hagen

Telefon: 02331 43514





Werner Leber

* 30.09.1928

† 28.02.2019

Werner kam als junger Mann aus dem Sauerland hier zu uns nach Haspe.

Am 01.02.1952 trat er in den Verein ein. Er schloss sich den Handballern an, die zu dieser Zeit dringend Spieler suchten. Auf dem Großfeld wurde er auf dem Sportplatz in der Delle schon bald zu einem von den Gegnern geschätzten und auch „gefürchteten“ Stürmer. Mit seinem Stemmschritt und dem darauffolgenden gewaltigen, meist unhaltbaren Wurf verhalf er seiner Mannschaft öfter zum Sieg.

In späteren Jahren gehörte er zu den Mitbegründern der Tischtennisabteilung im Verein. Diesem Sport blieb er bis zum Ende seiner Sportlerlaufbahn treu. Auch hier feierte er mit seinen Mannschaften zahlreiche Erfolge.

Nach 50-jähriger Vereinszugehörigkeit wurde er im Jahre 2002 zum Ehrenmitglied ernannt.

Er war aber auch ein sehr geselliger Mensch und unterhielt gerne mit seinen Witzchen und Vertellkes manche fröhliche Runde.

Unvergessen sind auch seine beruflichen Fähigkeiten als Bäcker. Die Hasper Wandertage des TSV belieferte er regelmäßig mit „Plätzjes“ und „Teilches“. Egal ob Treffen der älteren, langjährigen Vereinsmitglieder, Nikolaus- oder Weihnachtsfeiern – Werner war immer ansprechbar und trug mit seinem Backwerk stets zum Gelingen der Feiern bei.

Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

Änderungen bei den Mitgliederdaten

Hallo,

zur Entlastung unseres 1. Vorsitzenden Dieter Friedhoff haben wir einige organisatorische Änderungen vorgenommen:

- Änderungen des Wohnortes
- Änderungen der Festnetz- und/oder Mobilnummer
- Änderungen der e-mail-Adresse
- Änderungen der Bankverbindung

sind **ab sofort an mich** zu richten, da ich unsere Mitgliedsverwaltung übernommen habe. Das ist **schriftlich per Post oder per e-mail** zu senden.

Ihr könnt es jedoch auch im BiB-Center in den Briefkasten werfen, der direkt beim Büro aufgehängt worden ist.

Austritte, Kündigungen einer Abteilung oder eines Kurses sowie selbstverständlich alle Anmeldungen und Buchungen von zusätzlichen Angeboten sind ausnahmslos und zeitnah an den jeweiligen Abteilungsleiter zu richten, der mir die Unterlagen zur weiteren Bearbeitung dann weiterleitet.

Die Kontaktdaten sind hinten in dieser Info aufgelistet.

Wir hoffen, dass dieses Verfahren zu einem reibungsloseren Miteinander führt.
Danke für eure Unterstützung!

Dina Friedhoff
(Geschäftsführerin)

SCHUHHAUS LANGGUTH

Orthopädieschuhtechnik - Podologie
Spezial-, - und Bequemschuhverkauf

AXEL LANGGUTH

Orthopädie-Schuhtechnikermeister



Tillmannsstrasse 5 · 58135 Hagen

Tel. +49 (0) 23 31/4 56 09 · Fax +49 (0) 23 31/48 98 74

e-mail: langguth-mail@t-online.de

Am 7. April 2019 fand zum wiederholten Mal das vor-österliche Frühstück für unsere Mitglieder und Freunde statt. Diesmal folgten 22 Personen meiner Einladung und waren wieder voll des Lobes, wenn ich das hier selbst mal so anmerken darf.

Der Preis war in diesem Jahr um 50 Cent angehoben worden und die Qualität und Quantität der Speisenauswahl wieder sehr gut. Trotz guter Planung blieb natürlich auch diesmal einiges übrig, vor allem bei der Wurst. Vielleicht brauche ich nächstes Jahr im Vorfeld doch etwas Hilfe von euch bezüglich eurer Wünsche. Alles in allem wieder ein gelungenes Beisammensein.

Dank an dieser Stelle noch einmal an unsere Reinigungskraft, die ich am Samstag zum Aufbau „verscheucht“ habe und die dankenswerterweise am Sonntagnachmittag ihre Arbeit verrichtet hat, damit montags der Sport wieder auf sauberem Boden stattfinden konnte.

Vielen Dank auch an meine Mutter, die entgegen ihrer Aussage im vergangenen Jahr doch wieder geholfen hat, bei der Planung, beim Einkauf, beim Aufbau, beim Anrichten des Büfettts. Und natürlich auch beim Rest der Familie für Ihre Unterstützung.

Dina Friedhoff
(Geschäftsführerin)





Badminton Saison 2018/2019 Verletzungspech und Ausfälle

Die Saison 2018/2019 der Badminton Abteilung startet in gewohnter Formation

Herren:

1. Tobias Dieterich
2. Timo Mickoleit
3. Andreas Köbe
4. Marcus Speckmann
5. Dietmar Voß
6. Stephan Bäcker
7. Frank Gloger
8. Klaus Köbe

Damen:

1. Lisa Schapink
2. Susanne Schminke

Hier wird schnell klar, dass bei den Damen das Feld wieder eng besetzt ist und Ausfälle sich direkt aufs Ergebnis auswirken.



Fleischwaren & Party-Service

Fleischwaren und
Partyservice-Wunderlich-Gbr

Dirk Wunderlich
Schlachthofstraße 2-6
58089 Hagen

Tel: 0 23 31 / 33 36 19

Fax: 0 23 31 / 33 36 30

www.partyservice-wunderlich.de

info@partyservice-wunderlich.de



Zusätzlich fällt Tobias durch einen Unfall verletzungsbedingt direkt am Anfang aus, somit muss das erste Herren Doppel umgestellt werden.

Dennoch gibt die Mannschaft alles und ist mit Ehrgeiz und dem Siegeswillen dabei. Nach der Verletzungspause von Tobias scheidet zeitnah Timo durch eine Verletzung aus und somit bleibt das erste Herren Doppel bis Ende der Saison nicht in der Standard Formation.

Hierzu müssen wir dankenswerter Weise unsere tollen Ersatzspieler erwähnen, die immer und zu jeder Zeit verfügbar eingesprungen sind und tolle Spiele gezeigt haben.



Dennoch reicht es am Ende der Saison nicht aus. Mit 6:22 Punkten, punktgleich mit den SF E. Gevelsberg 2 findet sich der TSV am Ende der Saison am Tabellenende wieder, dabei sah es zwischenzeitlich nicht schlecht aus. Leider ist am Ende das Gesamtverhältnis entscheidend und somit wurde der Abstiegsplatz vom TSV belegt. An dieser Stelle möchte ich dennoch auf die schönen und knappen Spiele in Zusammenhalt und Ehrgeiz der Mannschaft erwähnen. Das Gefühl einer Mannschaft



Badminton Saison 2018/2019 Verletzungspech und Ausfälle

war für mich immer gegeben. Timo hat uns bei den ganzen Spielen trotz seiner Verletzung immer angefeuert und jeden Weg in Kauf genommen. Auch die Paarung Andreas und Marcus, wie auch Stephan, Dietmar, Frank und Klaus haben mit voller Leidenschaft tolle Spiele abgeliefert.

Ich bin stolz und dankbar ein Teil dieser Gemeinschaft sein zu können.

Nach viel Diskussionen und einem Antrag auf Klassenerhalt, der genehmigt worden ist, wird der TSV auch nächstes Jahr erneut eine Kreisliga-Mannschaft in etwas anderer Aufstellung stellen. Leider verlässt uns Marcus. Auf diesem Wege möchten wir als Mannschaft Marcus alles Gute für seine weiteren Spiele wünschen. Du wirst uns als Teil des Ganzen fehlen.

Mit neuem Ehrgeiz und einer verletzungsfreien Mannschaft wird der TSV in der Saison 2019/2020 hoffentlich frischen Wind in die Tabelle bringen können. Sodass wir nächstes Jahr etwas Schöneres berichten können.

Vielen Dank an alle Teile der Mannschaft und auch vielen Dank an unsere Spielfreunde beim Training.

Tobias Dieterich, Abteilungsleiter Badminton



Es ist kurz nach 18 Uhr am Dienstag. Der Umkleideraum der Frauen im BiB wird langsam voller. Immer mehr Teilnehmer kommen an und schlüpfen in ihre Sportbekleidung. Sie alle wollen dasselbe: sich bewegen, schwitzen und vor allem Spaß haben. Das können sie beim Zumba. Übungsleiterin Coral ist auch schon da. Sie wirft die Musikanlage an. Als die ersten Töne erklingen, bringt sich die Gruppe in Stellung. Dann geht es los: Im Rhythmus der meist lateinamerikanischen Musik werden die Hüften geschwungen, die Arme kreisen und die Füße fliegen nur so über den Boden. Auf Präzision kommt es dabei nicht an. Im Vordergrund stehen Bewegung und Spaß. „Habe ich erst einmal die erste Erschöpfungsphase nach 20 Minuten überstanden, will ich nicht mehr aufhören“, sagt die 36-jährige Jennifer. Es sei ein super Herz-Kreislauftraining, bei dem man richtig schön ins Schwitzen käme.

Abgerundet würde alles durch eine super Truppe in allen Altersklassen und Fitnessständen. Vor zwei Jahren schloss sich Tanja der Gruppe an. Die 45-Jährige habe schnell gemerkt, dass ihr Zumba guttue. Es helfe ihr beim Abnehmen und es sei gut zum Stressabbau. Dass Zumba sich gut eignet, einen hektischen Tag hinter sich zu lassen, davon profitiert auch Dagmar. Die 58-Jährige hat einen anstrengenden Job. Es sei schön, einfach mal Zeit für sich zu haben, sagt sie. Zum Zumba gekommen ist Dagmar durch ihre Schwiegertochter. Erst habe sie gar nicht gewollt: „Ich dachte, die ganzen jungen Hüpfer da.“ Aber dann hat sie sich überzeugen lassen und war sehr positiv überrascht. „Es ist wirklich gemischt, alle Altersklassen, dick und dünn. Und jeder macht es so, wie er es will und kann.“

Kerstin (44) kann die Schritte schnell. „Ich tanze ja auch“, verrät sie. Lateinamerikanische Tänze ebenso, wie Standard. Die Bewegung im Kurs sei einfach klasse „und die Leute sind sehr nett“. Das kann Jana (39) nur bestätigen. Sie ist mit dem Vorsatz zum Zumba gekommen, einfach nur die Stunde durchzuziehen und für sich zu bleiben. „Ich wollte ja keine Leute kennenlernen, sondern Sport machen und weg“, sagt sie. Doch daraus wurde nichts. „Es hat gar nicht lange gedauert, und ich hatte einige sehr gern.“ Eigentlich passt ihr der Dienstag gar nicht. Anfangs ging es noch, aber inzwischen wird es aufgrund ihres langen Arbeitsweges manchmal sehr knapp. Das ein oder andere Mal musste sie schon ausfallen lassen. Aber aufhören ist keine Option: „Lieber später kommen, als gar nicht dabei sein.“ Für Kathi (32) ist der Dienstag der Abend in der Woche, an dem nicht nur sie Zeit für sich, sondern ihre Schwester Zeit mit ihrer Nichte hat. „Ich habe Zumba sogar in meiner Schwangerschaft gemacht.“ Kathi findet gut, dass es so eine nette Runde geworden ist und man sich einmal in der Woche trifft, um Sport zu machen und Spaß zu haben. „Man hat alle Liebgewonnen“, sagt sie. Der Spaß und die schöne Musik sind es, die Martina (54) in der Gruppe halten. Sie mag die Bewegung in der Gemeinschaft. Deshalb sei Zumba genau das Richtige für sie.

Ein Leben ohne Zumba kann sich Rosi gar nicht mehr vorstellen. „Hier kann man so richtig schwitzen und es macht viel Spaß“, sagt die 54-Jährige. Wenn sie mal nicht so gut drauf sei, mache sie Zumba, und hinterher gehe es ihr viel besser. Das Tanzen befreie einfach. Und: „Wir sind hier eine Familie.“ Zum Zumba gekommen ist Rosi durch ihre Schwester Elfi (62). Beide sind mittlerweile seit vier Jahren dabei. „Ich habe ein Leben lang gesagt, Sport ist Mord“, erklärt Elfi. Doch weil Zumba etwas mit tanzen zu tun hat, habe sie es ausprobiert – und ist geblieben. Jetzt freut sie sich immer auf die Dienstagabende. Sich zur flotten Musik bewegen und mit den Anderen gemeinsam Spaß haben, darauf käme es ihr an. „Ich mache das so lange, bis ich umfalle“, steht für Elfi fest.

Schon gewusst? 

Aus gegebenem Anlass machen wir darauf aufmerksam, dass der TSV Berge-Westerbauer 1879 e.V. keine Haftung übernimmt für Garderobe und andere private Gegenstände, die in die Räume des BiBCenters, Vollbrinkstr. 3, Hagen-Haspe, oder in eine der anderen Sportstätten mitgebracht werden.

Die Haftungsbedingungen der städtischen Sportstätten gelten entsprechend.

Wir empfehlen Wertgegenstände, soweit nicht verzichtbar, mit in den jeweiligen Trainingsbereich zu nehmen und dort zentral für die Dauer des Aufenthalts zu lagern. Da wöchentlich ca. 300 Personen unser Sport- und Reha-Angebot nutzen, sollten ihr eure Sachen anschließend auch wieder mitnehmen.

Vielen Dank!

Dina Friedhoff
(Geschäftsführerin)

Keiner sieht, warum Sie gut hören...

Diskret. Natürlicher Klang. Hoher Tragekomfort.

Dieses Im-Ohr-Hörgerät ist von anderen kaum zu sehen, da es komplett im Gehörgang getragen wird.



Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin unter Tel: 42042!

 **WETTE**
hören und sehen verbindet

Brillen • Contactlinsen • Hörgeräte

WETTE IGA OPTIC & AKUSTIK e.K. • Inh. Jörg Wirz • Kölner Str. 16 • 58135 Hagen
Tel.: 02331-42042 • www.wette-hagen.de • www.facebook.com/wette.hagen

Menschenskind, wie die Zeit vergeht!

Jetzt ist es schon ein Jahr her seit die Outdoor-Geräte der Firma Playfit aus Hamburg im Hasper Ennepark am 27. April 2018 der Öffentlichkeit übergeben worden sind.

Viele verschiedene Institutionen haben damals unter der Federführung unseres 1. Vorsitzenden Dieter Friedhoff zum Gelingen beigetragen.

Die Geräte werden von der Bevölkerung und natürlich auch von unseren eigenen Sportgruppen erfolgreich angenommen und genutzt. Erfreulicherweise war bisher auch nur eine relativ kleine Reparatur durch die Hersteller notwendig.

Bei meinem Besuch in der Karwoche zeigte sich der Platz allen Unkenrufen zum Trotz sauber, aufgeräumt und in sehr gutem Zustand, wie man auf den Fotos sehen kann. Natürlich sind alle aufgerufen, die Geräte einmal persönlich auszuprobieren. Schilder an jedem Gerät zeigen die Übungsmöglichkeiten mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden auf.

Alle Geräte können auch in normaler Straßenkleidung, jedoch möglichst mit festen Schuhen, benutzt werden. Obwohl ich selbst furchtbar unsportlich bin, kann ich jedem versichern, dass die Übungen wirklich Spaß machen. Ganz ehrlich!

Ich wünsche allen weiterhin viel Spaß und Erfolg dort.

Dina Friedhoff
(Geschäftsführerin)







Die Abteilung Wandern und Passive plant für Fronleichnam,
den 20.06.2019, ab 11:00 Uhr, ein
gemütliches Beisammensein mit Grillen.



Die Fete findet bei trockenem Wetter im Garten der befreundeten Familie Nieland am Schmandbruch statt.

Die Abteilung sorgt für Getränke, Fladenbrot, Kaffee und Kuchen. Das Grillgut, Teller und Besteck bringen sich die Teilnehmer bitte selbst mit. Es besteht auch die Möglichkeit einen Spießbraten zu grillen.

Zur besseren Planung benötige ich bis zum Hasper Kirmes-Samstag, den 15.06.2019, eine kurze telefonische Rückmeldung unter Telefon 02331 / 30 62 787 (AB).

Sollte es regnen, werden wir am darauffolgenden Donnerstag, den 27.06.2019 in ein Ausflugslokal in der Umgebung zu Kaffee und Kuchen fahren. Also, bitte Daumen drücken für trockenes Wetter!

Dina Friedhoff
(Abteilungsleiterin)



Die Angebote im BiB-Center

BiB-Center – Vollbrinkstr. 3, 58135 Hagen



Ansprechpartner außerhalb der Öffnungszeiten:

Abteilungsleiterin: Eveline Lausch

Telefon: 02331 / 48 49 721

E-Mail: e-lausch@t-online.de



Das BiB-Center wird jeweils **15 Minuten** vor den angegebenen Zeiten geöffnet.
Aktuelle Informationen und Aktionstage auch auf www.berge-westerbauer.de.



Dauerangebote	Wochentag	Uhrzeit
Krafttraining Ausdauertraining (2. Stunde)	montags montags	18:30 – 19:30 Uhr 19:30 – 20:30 Uhr
Männerfit	montags	18:30 – 19:30 Uhr
Tai Chi (Alte Turnhalle Gesamtschule, Kirmesplatz)	dienstags	18:00 – 19:15 Uhr
Fit und Flott (bisher ATP)	mittwochs	15:15 – 16:15 Uhr
Frühspport	donnerstags	09:00 – 10.00 Uhr
Rückenfit	donnerstags	17:45 – 18:45 Uhr
Mix-it – Mit Haltung durch den Tag	donnerstags	20:00 – 21:00 Uhr

Die Teilnahme an den o.g. Angeboten basiert auf einer Mitgliedschaft im TSV Berge Westerbauer von z. Zt. 72,00 € pro Jahr. Für die Angebote fällt ein Zusatzbeitrag von 24,00 € pro Jahr und Angebot an.

Angebote in Kursform (10er-Karte)	Wochentag	Uhrzeit
Zumba	dienstags	18:30 – 19:30 Uhr

Die Teilnahme an dem Angebot basiert auf einer Mitgliedschaft im TSV Berge Westerbauer von z. Zt. 72,00 € pro Jahr zzgl. einer 10er-Karte: Mitglieder 40,00 € / Nichtmitglieder 80,00 €.

Angebote in Kursform	Wochentag	Uhrzeit
Qigong Kursgebühr 50,00 € für Mitglieder / 100,00 € für Nichtmitglieder Laufzeit: 8 Einheiten in der Zeit vom 18.03. bis 20.05.2019	montags	16:30 – 17:45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik Kursgebühr 48,00 € für Mitglieder / 96,00 € für Nichtmitglieder Laufzeit: 12 Einheiten in der Zeit vom 04.04. bis 04.07.2019	donnerstags	16:15 – 17:15 Uhr

Für jeden Kurs ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich!



Neue Angebote	Wochentag	Uhrzeit
Kindertanzen (5-8 Jahre) Kursgebühr 15,00 € nur für Mitglieder Laufzeit: 10 Einheiten in der Zeit vom 29.04. bis 08.07.2019	montags	15:00 – 16:00 Uhr
Selbstverteidigung für Frauen Kursgebühr 40,00 € für Mitglieder / 80,00 € für Nichtmitglieder <i>Neuer Kurs stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest*</i>	dienstags	19:45 – 20:45 Uhr
Yoga-Fitness Kursgebühr 50,00 € für Mitglieder / 100,00 € für Nichtmitglieder <i>Neuer Kurs stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest*</i>	donnerstags	17:45 – 18:45 Uhr
Morning-Yoga Kursgebühr 50,00 € für Mitglieder / 100,00 € für Nichtmitglieder <i>Neuer Kurs stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest*</i>	freitags	08:45 – 09:45 Uhr
Schnupperkurs Rollator-Fit Kursgebühr 15,00 € wird nach Anmeldung eingezogen. Laufzeit: 4 Einheiten in der Zeit vom 02.05. bis 23.05.2019	donnerstags	10:15 – 11:00 Uhr

* = siehe Internetauftritt: www.berge-westerbauer.de/

Für jeden Kurs ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich!

REHA-Sport-Angebote	Wochentag	Uhrzeit
REHA-Sport Wirbelsäulengymnastik / Osteoporose	montags montags montags	09:00 – 09:45 Uhr * 10:00 – 10:45 Uhr ** 16:30 – 17:15 Uhr
REHA-Sport Orthopädie	montags	** 17:30 – 18:15 Uhr
REHA-Sport Lungenerkrankungen	dienstags dienstags dienstags dienstags	09:00 – 09:45 Uhr 10:00 – 10:45 Uhr 16:30 – 17:15 Uhr 17:30 – 18:15 Uhr
REHA-Sport Orthopädie	mittwochs mittwochs	*** 09:00 – 09:45 Uhr *** 10:00 – 10:45 Uhr
REHA-Sport Wirbelsäulengymnastik / Osteoporose	mittwochs mittwochs mittwochs mittwochs	09:00 – 09:45 Uhr 10:00 – 10:45 Uhr 11:00 – 11:45 Uhr ** 17:30 – 18:15 Uhr
REHA-Sport Lungenerkrankungen	montags montags	11:00 – 12:00 Uhr 12:00 – 13:00 Uhr
REHA-Sport Diabetes	donnerstags	15:00 – 16:00 Uhr
REHA-Sport Krebsnachsorge	donnerstags	19:00 – 19:45 Uhr
REHA-Sport Wirbelsäulengymnastik / Osteoporose	freitags freitags	* 10:00 – 10:45 Uhr 11:00 – 11:45 Uhr

Für die REHA-Angebote ist eine ärztliche Verordnung (i.d.R. für 50 bzw. 120 Teilnahmen) erforderlich.

* für Senioren | ** für Berufstätige | *** im Pflegewohnstift Harkorten



Wann wandern wir wo?

In der letzten Zeit haben die Mitglieder der Abteilung Wandern aus den verschiedensten Gründen nicht mehr regelmäßig an den DVV-Wanderungen teilgenommen. Deshalb brauchten wir auch keinen Treffpunkt mehr.

Es gibt jedoch weiterhin DVV-Wanderungen in unserem Bezirk, meistens als Ein-Tages-Veranstaltung oder als "Geführte Wanderungen" mit einem festen Starttermin.

Wer auch weiterhin Interesse an den Wanderungen hat oder andere Infos zur Abteilung Wandern möchte, meldet sich bitte einfach unter:



Dina Friedhoff | Telefon: 02331/30 62 787 | E-Mail: dina.friedhoff@web.de



Aktuelle Termine des DVV sind unter folgender Adresse zu finden:

<http://www.dvv-wandern.de/aktuelles-angebot.html>

[WIR]
lieben den großen Wurf
wenn's um Ihr Zuhause geht!

Zielsicher zur Traumwohnung: Sie suchen eine attraktive Wohnung in Hagen – für sich, Ihre Familie, Ihre Zukunft? WIR bieten Ihnen das ideale Zuhause, vielseitige Services und die Sicherheit einer starken Gemeinschaft. Willkommen bei der GWG Hagen!

Interesse? Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns: www.gwg-hagen.de

Wir freuen uns auf Sie!

[GWG] HAGEN
WIR sind Zuhause!
WWW.GWG-HAGEN.DE

Abteilung	Ort, Datum, Uhrzeit	Abteilungsleiter/-in	Kontaktdaten
Wandern	Teilnahme an Wanderveranstaltungen	Dina Friedhoff Spielbrinkstraße 36 58135 Hagen	02331/ 30 62 787 dina.friedhoff@web.de
Tischtennis im TTC Hagen	montags u. donnerstags 17:00 – 21:30 Uhr, Turnhalle Geweke	Rainer Biggemann Burscheder Weg 30 58135 Hagen	02331/ 40 61 47 rainer.biggemann@arcor.de
Badminton	mittwochs, 18:45 – 20:15 Uhr, Rundturnhalle Haspe donnerstags, 18:45 – 21:30 Uhr, Rundturnhalle Haspe	Tobias Dieterich Spielbrinkstraße 5 58135 Hagen	tobias.dieterich@ gmail.com
Eltern/Kind Turnen für Kinder vom Laufalter bis 4 Jahren	freitags, 15:15 – 16:15 Uhr, Schulturnhalle Vogelsang, Am Schultenhof	Eveline Lausch	02331/ 48 49 721 e-lausch@t-online.de
Turnen für Kinder von 5 bis 9 Jahren	freitags, 16:30 – 17:30 Uhr, Schulturnhalle Vogelsang, Am Schultenhof	Eveline Lausch	02331/ 48 49 721 e-lausch@t-online.de
BiB Bewegung in Berge	Übersicht der Aktivitäten und Kursangebote auf den Seiten 18 und 19	wie oben	wie oben

Walking bei TGS Friesen 1860 Haspe.

Pizzeria · Restaurant
Al Fabbro

Corbacher Straße 10a Tel.: 02331 · 47 35 424
58135 Hagen – Haspe Fax.: 02331 · 48 91 506
e-mail: bytoni@aol.com

Öffnungs- und Lieferzeiten:

Montag: 11.00 – 14.00 Uhr
17.00 – 23.00 Uhr

Dienstag: Ruhetag

Mittwoch – Freitag: 11.00 – 14.00 Uhr
17.00 – 23.00 Uhr

Samstag: 17.00 – 24.00 Uhr

Sonntag & Feiertage: 12.00 – 22.30 Uhr



Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag!

Ulrich Herröder	15.05.1939
Brigitte ten Venne	15.05.1953
Angelika Marlinghaus	15.05.1958
Nicole Schady	15.05.1971
Laura Jellinghaus	15.05.1992
Jutta Krajnik	16.05.1951
Jörg Birkenstock	18.05.1963
Helga Franke	19.05.1944
Stefan Mertens	19.05.1963
Marietta Jakobi	22.05.1947
Amy Sophie Rettschlag	24.05.2010
Emelie Woyk	24.05.2015
Margarete Fil	25.05.1967
Günter Pittelkow	26.05.1948
Natércia Berghaus	26.05.1974
Mia-Sophie Eisel	26.05.2014
Klaus Köbe	27.05.1950
Corinna Stiller	27.05.1960
Rolf Nicolassen	28.05.1930
Margot Knebel	29.05.1945
Maureen Gunder	30.05.1986
Jörg Wirz	31.05.1967
Norbert Bulenda	31.05.1971
Felia Sophie Dahlke	31.05.2013
Renate Guhl	01.06.1954
Chiara Ligorio	01.06.1994
Anneliese Wegener	04.06.1941
Stefan Thomas	04.06.1963
Bernd Krüger	04.06.1965
Ilona Kreislach	04.06.1966
Birgit Willmes	04.06.1966
Jonas Friedhoff	05.06.1998
Luisa Mansfeld	05.06.2012
Rita Rademacher	06.06.1946
Cindy Beck	06.06.1993
Katharina Steinbach	08.06.1986
Ida Bloching	10.06.2010
Ida von der Hoeh	11.06.2009
Angelika Eickelmann	15.06.1949
Heidemarie Glöckner	15.06.1953
Jana Peuckert	15.06.1979
Kornelia Kravack	16.06.1954
Brigitte Walter	16.06.1966
Ulrich Leber	19.06.1964
Cornelia Grabs	20.06.1964
Markus Becker	22.06.1962

Mila Müller	22.06.2016
Renate Schröder	23.06.1940
Nicole Görzel	25.06.1991
Mia Will	25.06.2013
Christine Eis	26.06.1966
Christa Schüren	28.06.1940
Roswitha Sattler	29.06.1950
Erhard Kampert	30.06.1932
Paul Cluse	30.06.1955
Rafael Bozicevic	03.07.2011
Gabriele Grawe-Cluse	06.07.1956
Manfred Supplie	08.07.1930
Angelika Radenkovic	08.07.1952
Ursula Cyris	10.07.1956
Ortrud Bleeker	10.07.1964
Anke Viete	10.07.1967
Christiane Kraft-Stockdreher	11.07.1955
Jürgen Maier	12.07.1957
Marianne Püschner	13.07.1954
Nora Scheffler	16.07.2013
Inge Bernshausen	19.07.1952
Rita Schröder	19.07.1960
Sabine Hegenbart	19.07.1962
Jahn Hertlein	19.07.1997
Irene Horn	21.07.1941
Ludwig Schewe	21.07.1942
Tamara Arslan	21.07.2011
Rosemarie Isermann	22.07.1936
Roswitha Irosken	22.07.1964
Marion Bonfigt	23.07.1957
Darleen Pandza	23.07.1993
Heike Brink	27.07.1959
Nadine Gille	27.07.1993
Gerhard Wendler	28.07.1947
Annemarie Engelhardt	31.07.1962
Joanna Kristin Iske	31.07.1997
Saskia Beck	01.08.1995
Dirk Kantak	03.08.1965
Birgitt Schewe	04.08.1948
Marlies Goldschmidt	07.08.1957
Rocco Sapia	07.08.1961
Anke Tauer	10.08.1966
Silke Gille	10.08.1967
Karin Storck	12.08.1950
Gottfried Drescher jr.	14.08.1960
Chiara Naomi Coutinho	14.08.2005





Datum	Uhrzeit	Veranstaltung / Termin
2019		
30.05.2019	voraussichtlich 09:45	Himmelfahrtstag Wanderung der Badminton-Abteilung, Treffpunkt Rundturnhalle Haspe
Anfang 06/2019		Gaststätte ??? TTC Hagen Jahreshauptversammlung
15.06.2019	14.30	139. Hasper Kirmesfestzug durch Haspe
	18.00-21.00 Uhr	Übernahme eines Ausschankwagens, Kirchplatz
20.06.2019		geplant Fronleichnam Event der Wanderabteilung noch offen
30.11. / 01.12.2019		Beteiligung mit einem Stand am „Hasper Adventsfest“
2020		
noch offen		Besuch des Weihnachtsmärchens im hasperhammer für alle Vereinskinder
09.01.2020		Mitgliederversammlung der Badmintonabteilung Lokal wird noch festgelegt
noch offen		Mitgliederversammlung der Wanderabteilung Lokal wird noch festgelegt
noch offen		Jugendtag 2020, Ort wird noch bekannt gegeben
31.01.2020	20.00	Jahreshauptversammlung 2020 BiB-Center

*** Alle Kurse finden im BiB-Center, Vollbrinkstraße 3 statt.**



Letzte Meldung zum REHA-Sport

Um Platz für zukünftige neue REHA-Angebote zu machen wurden die beiden REHA-Gruppen Lungensport von

donnerstags 10.30 Uhr und 11.30 Uhr auf
montags 11.00 Uhr und 12.00 Uhr verlegt.

Dieter Friedhoff



GESTERN • HEUTE • MORGEN

ist eine vierteljährlich erscheinende Vereinszeitung des
TSV Berge-Westerbauer 1879 e.V. in einer Auflage von 640 Stück.

Erscheinungsdaten: vierteljährlich am 15. des Monats (beginnend ab Februar).
Redaktionsschluss: jeweils fünfzehn Tage vor Erscheinungsdatum.

Verantwortlich für den Inhalt:
Vorsitzender Dieter Friedhoff
dieter.friedhoff@t-online.de

Anzeigen:
Angeliefert durch die jeweiligen Inserenten.

Es gilt z. Zt. die Anzeigenpreisliste Nr. 3 (gültig ab 15.11.2015).

Alle nicht namentlich gekennzeichneten
Beiträge sind Redaktionsbeiträge.